



# 6月給食だより



平成27年 6月1日 黒坂 保育園

| 曜日  | 日             | 朝の未満児おやつ      | 副食   | 材料   | 主食  | 3時 おやつ  |
|-----|---------------|---------------|--|--|-----|---|
| 月   | 1<br>15<br>29 | 牛乳<br>せんべい    | じゃが芋のうま煮<br>胡瓜の酢の物<br>青菜の味噌汁・果物              | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・冷いんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖<br>胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢 / 醤油・みりん・だし汁<br>青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干 / みかん缶      | ごはん | 牛乳<br>みたらしだんご<br>(白玉粉・豆腐・醤油・みりん)                  |
| 火   | 2<br>16<br>30 | 牛乳<br>バナナ     | かぼちゃと魚のコーン揚げ<br>トマトのさっぱり和え<br>豆腐のすまし汁        | 白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース<br>トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢<br>豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・醤油・煮干・みりん                      | ごはん | 飲むヨーグルト<br>バームクーヘン                                |
| 水   | 3<br>17       | プレーン<br>ヨーグルト | シーフードカレー<br>ツナサラダ<br>果物                      | むきえび・ペビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレーパウダー<br>ツナ缶・胡瓜・人参・スパサラ・マヨネーズ・レタス / にんにく・りんご<br>パイン缶                     | ごはん | 牛乳<br>ジャムサンド<br>(食パン・ジャム)                         |
| 木   | 4<br>18       | 牛乳<br>コーンフレーク | 鶏肉の照り煮<br>ナムル風和え物<br>中華スープ                   | チキンステック・油・砂糖・醤油・みりん・酒/レタス<br>もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜<br>チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら                | ごはん | 牛乳<br>りんご<br>クッキー                                 |
| 金   | 5<br>19       | ウエハース         | ポークビーンズ<br>ごま風味のサラダ<br>ウインナー                 | 大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら・塩こしょう<br>胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ<br>ウインナー                   | ごはん | お茶・冷やしそうめん<br>(そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・鰹節) |
| 土   | 6<br>20       | 牛乳<br>クリームサンド | 大和煮<br>もやしのみそ汁<br>果物                         | 牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖<br>豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌 / 醤油・みりん・酒・だし汁<br>オレンジ                             |     | 牛乳<br>ミニパン  |
| 月   | 8<br>22       | 牛乳<br>ビスケット   | 豚肉とキャベツの炒め物<br>レバーの甘辛煮<br>ワカメの味噌汁・果物         | 豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・油・砂糖・醤油・塩こしょう<br>鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉<br>ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干 / パイン缶                 | ごはん | 牛乳<br>とうもろこし                                      |
| 火   | 9<br>23       | 牛乳<br>おかき     | すり身団子のケチャップ煮<br>おくらのおかか和え<br>じゃが芋の味噌汁・添え     | いわしのすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油<br>おくら・ひきわり納豆・かつお節・醤油 / 醤油・ケチャップ・砂糖・酒<br>じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干 / レタス・トマト     | ごはん | 牛乳<br>チーズ<br>クラッカー                                |
| 水   | 10<br>24      | 飲む<br>ヨーグルト   | 豆腐ハンバーグ<br>添え野菜<br>かきたま汁                     | 豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油・ケチャップ・酒<br>レタス・胡瓜・トマト<br>ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干                               | ごはん | 牛乳<br>オレンジゼリー<br>(ジュース・アガー・砂糖・水)                  |
| 木   | 11<br>25      | 牛乳<br>卵ボーロ    | チキンカツ<br>人参の甘煮・三色野菜<br>豆乳スープ                 | 鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖<br>人参・砂糖・醤油 / カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ<br>豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ | ごはん | 牛乳<br>バナナ<br>せんべい                                 |
| 金   | 26            | 牛乳<br>桃缶      | 魚の西京焼き・ミニトマト<br>ほうれん草のごま和え<br>きのこのすまし汁       | 白身魚・味噌・みりん・油 / ミニトマト<br>ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油<br>えのき茸・しめじ茸・人参・三つ葉・醤油・かつお節・だし昆布                          | ごはん | 牛乳・たこ焼き風<br>(たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・青のり・鰹節・ソース)      |
| 土   | 13<br>27      | 牛乳<br>えびせん    | きのこスパゲティ<br>フルーツヨーグルト                        | スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン・バター・醤油<br>バナナ・フルーツ缶・ヨーグルト  |     | 牛乳<br>スティックパン                                     |
| 誕生会 | 12            | 牛乳<br>桃缶      | エビピラフ・ブロッコリー<br>鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ<br>野菜スープ・果物 | 米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / ブロッコリー<br>鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / かぼちゃ・油<br>人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン         | ごはん | 牛乳<br>プリン   |



場合によっては、メニューが変わることがあります。

