

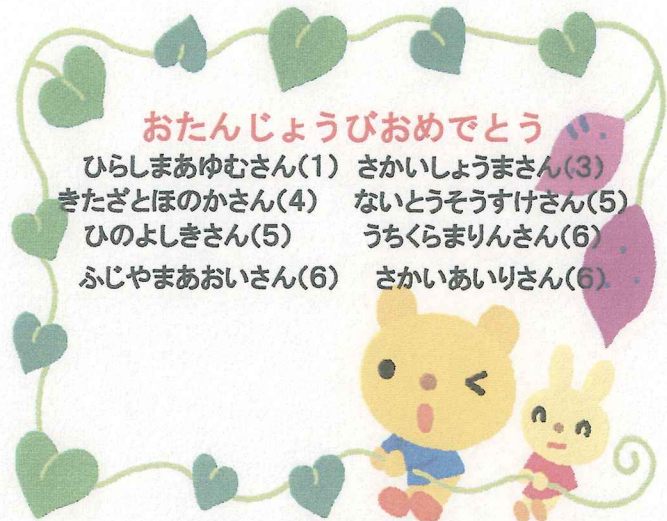


平成27年10月1日
南加納保育園

朝夕肌寒くなり、秋の気配を感じるようになりました。子どもたちは散歩で拾ってきた落ち葉やどんぐりを使って製作に取り組んだり、ままごと遊びに取り入れたりして楽しんでいます。気温の変化により、体調を壊すお子さんも多いので健康管理に十分気をつけるようお願い致します。

行事予定

1	木	安全点検 園内清掃
2	金	体操教室(3・5歳児)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	身体計測(未) 内科検診(12:15~)
7	水	身体計測(以) 歯科検診(12:00~)
8	木	
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	体育の日
13	火	
14	水	英語教室
15	木	おでかけ保育(フェニックス動物園・年長児) 交通指導
16	金	体操教室(4・5歳児)
17	土	稲刈り(年長親子希望者)
18	日	
19	月	
20	火	総合避難訓練(南消防署)
21	水	
22	木	
23	金	音楽教室
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	安全訓練
28	水	
29	木	秋の遠足
30	金	
31	土	



おたんじょうびおめでとう

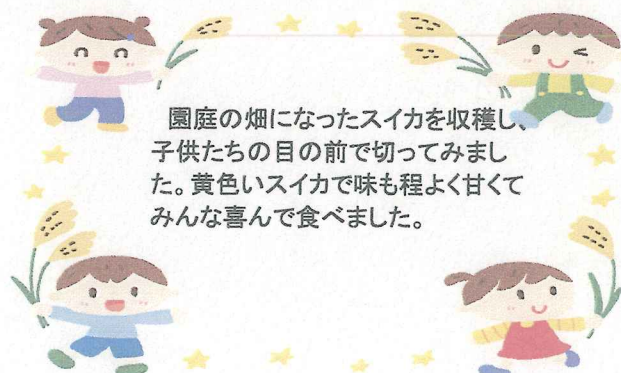
ひらしまあゆむさん(1) さかいしょうまさん(3)
きたざとほのかさん(4) ないとうそうすけさん(5)
ひのよきさん(5) うちくまりんさん(6)
ふじやまあおいさん(6) さかいあいりさん(6)

《お知らせ》

☆ 発表会を11/28(土)に予定しておりますが、今年度は3カ所の保育園が重なりビデオ業者に注文を取ることができませんので、ビデオ撮影は各家庭でお願いしたいと思います。また、当日は南今泉保育園が小ホールで行う為、駐車場などの混雑が予想されます。大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

《おねがい》

☆ 内科検診、歯科検診は、なるべく欠席をされないようお願い致します。



げんきだより

平成 27 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける

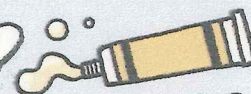
たっぷりの睡眠も大切！

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



RS ウイルス感染症に注意！

RS ウイルス感染症にかかると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などの合併症をおこしやすくなるので、「風邪かな？」と感じたら念のために病院を受診しましょう。

来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。体調が悪いと接種できない場合があります。



そうぐみだより



10月

<保育目標>

- ★ 季節の変化に応じて保健的で安全な環境をつくり、快適な生活ができるようにする。
- ★ 身近な秋の自然に触れたり、自然物に興味や関心を持つ。



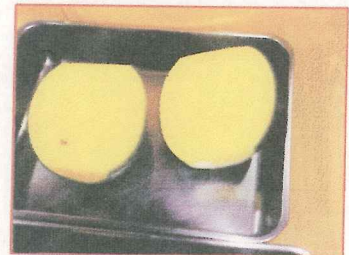
先月の年長児は、十五夜団子作り、科学技術館見学とたくさんの行事がありました。それぞれが初体験の子ども達もいて、作業過程ではひとつ、ひとつに興奮し喜んだり、歓声を上げたりして、みんなの目がキラキラ輝いていました。

年中児は、年長児と一緒にすいかやなす、ピーマンの収穫をしました。今年のすいかは、からすの被害にも遭わず、すくすくと大きくなりました。誕生会の日に割ってみると、中は黄色でとても甘いすいかでした。みんなでおいしくいただきました。

今月も、お散歩に出る機会を増やし秋の自然にたくさん触れ合いたいと思います。遠足やお出掛け、稲刈りなどもありますので、楽しみですね。



マダーボールの
スイカですが、ずっし
り重かったです。



お知らせ・おねがい



- * 今月からは、水筒、ビーチバックの持参は不要となります。長い期間、毎日準備していただき、ありがとうございました。
- * 今月から、園児服を着て登園して下さい。
年長児は、園児服のポケットにハンカチを入れて下さい。
- * 発表会の衣服入れに使用します、大きめの紙袋の準備をお願いします。準備が出来しだい持ってきて下さい。



年長児の予定

15日(木)・・・動物園お出掛け・年長児交流会

* お弁当持参

17日(土)・・・稲刈り



らいおんぐみだより



今月の目標

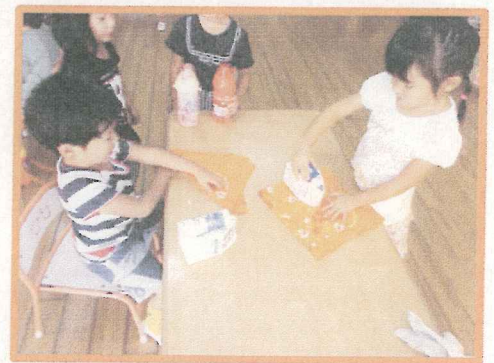
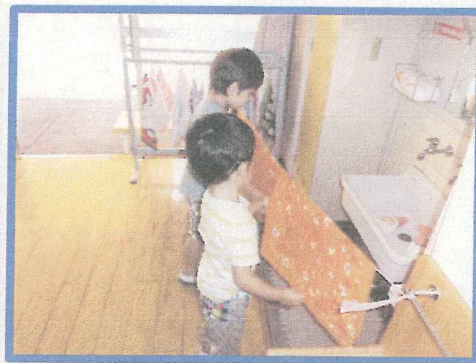
- ・ 戸外で積極的に遊び、健康に過ごす。
- ・ 子どもの気持ちに共感しながら、信頼関係を深める。



こどものすかた

・ 天気のいい日は元気に外遊びをしています。園庭ではトンボやバッタを追いかけたり、季節の草花や落ち葉を拾っておままごとをしたりして楽しんでいます。まだまだ暑い日が続きますが外遊びを通して秋の訪れを感じています。

・ 子ども達の大好きな絵本の一つに“せんたくかあちゃん”という絵本があります。その絵本に影響されて、室内遊びではお洗濯ごっこが大流行しています。たらいで洗濯をする真似をする子、ものほしなわにタオルを干す子、机でアイロンがけをする子と自分たちで役割を決めて遊びを展開させています。



絵本“せんたくかあちゃん”

しわを伸ばして干します。

仕上げのアイロンも丁寧に。



おねがい

- ・ 10月より午睡用の敷き布団、タオルケット2枚の用意をお願いします。
- ・ 歯ブラシ・コップ等、持ち物の名前が消えかかっているものがあります。また上履きが小さくなっている子もいますので週末には確認をお願いします。
- ・ 園児服は肌寒い日に上着代わりに着て登園して下さい。ボタンやたたみ方の練習にもなります。
- ・ 10月6日(水)は内科検診、10月7日(木)は歯科検診になっています。なるべくお休みのないようお願いします。



- 今月の目標 -

- ・ 気温の差や、体調に気をつけながら健康に過ごせるようにする。
- ・ 秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びでからだを動かして遊ぶことを楽しむ。

子供たちのようす

☆さわやかな秋の風が気持ちの良い季節になってきました。くま組の子どもたちは、元気いっぱい園庭での遊びを楽しんでいます。園庭にでると、それぞれスコップや皿など好きなままごとの道具をもち遊びはじめます。友だちと一緒に「カレーです」「どうぞ」など会話も楽しんでいます。

★先日、朝のおやつでパイン缶（半分に切ったもの）がでました。それを見た子どもたちは、「お月さまみたい！」と言いました。そういえば前日の誕生会で十五夜のお話を聞いたり、パネルシアターなどを見たばかりでした。半分に切ったパイン缶がちょうど三日月に見えたようでした。なるほどーと感心しながら、このかわいい子どもたちの会話を楽しんで聞いていた私たちです。



お知らせと、お願い

○戸外あそびや散歩など、外で過ごすことが多くなります。お子さんの足に合った靴をはかせてきてください。

○朝夕と日中の気温の差が大きい時期ですので、調節のしやすい衣服の用意をお願いします。

○スプーンを下から握るようにと話をしています。その方がお箸になった時にも上手に握れるようになります。子どもさんの握り方はどうでしょうか？お家でも気をつけてあげて下さい。

10月 うさぎぐみだより

まだまだ残暑が続きますが、朝夕が涼しくなり過ごしやすい季節になりました。子ども達は戸外遊びを楽しみにしていて、張り切って出掛けています。戸外遊びを通して、秋ならではの自然に触れて楽しんでいきたいと思います。

保育目標

- ・ 体をのびのびと動かし、戸外遊びを楽しむ。
- ・ 気温差に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。

<最近のうさぎ組さん>

お友達に関心が出てきた子ども達は同じ場所、同じもの、同じ遊びをしたいと感じることが多くなり、関わりも増えてきました。大型ブロックで、友達と協力し汽車を長く作りみんなが乗れるようにと楽しむ姿も見られました。

また、言葉が増え、友達同士の言葉のやり取りも増えてきました。「あそぼう」や「〇〇作ろう」と声を掛けて遊び出したり、泣いている友達を見つけると「どうしたの?」「大丈夫?」などと心配しながら声を掛け、よしよしとなでる姿も見られるようになっていきます。

生活面では鼻水が出ると自分でティッシュを取りに行き、拭こうとしたり、友達の鼻水も出ていることに気付くと拭いてあげようとする姿も見られるようになりました。自分でやろうとする思いを大切に友達との関わりも深めていけるようにしていきたいと思います。



おねがい

- ★ 肌寒さも感じられるようになりましたので、敷布団の準備をお願いします。
(薄手の毛布、またはタオルケットをお願いします。)
- ★ 気温の差がありますので、調節しやすいように半袖の服の他に長袖の着替えもお持ちください。
- ★ 戸外遊びも増えてくるので、お子様の履きやすい靴、サイズの合っているものをご用意ください。





ひよこぐみだより



10月1日



保育目標

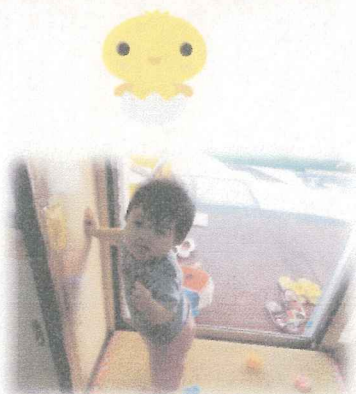


- ☆活動しやすいように環境を整え、はう・歩く・よじ登る・くぐるなどの全身を使った遊びを十分に楽しむ。
- ☆気候や体調に留意して、薄着を心がけながら丈夫な体を作る。



○今年は秋風がやってくるのが早かったように思えます。季節は確実に冬に向かっていきますね。でも子ども達は元気いっぱい！お天気の良い日は園庭に出て、砂遊びなど楽しんでいます。10月はお散歩に行ったり、園庭でたくさん遊びたいと思います。

最近のひよこ組さん..



☆つかまり立ちが上手になりました。

☆ひも通しをしてみました。
興味をもって自分で
やってみようとしていました。

☆おやつの時間も
楽しそうです。



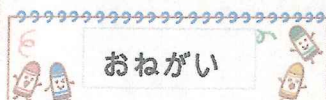
☆友達と一緒に遊べるよう
なってきました。



一口メモ

体育の日...

東京オリンピックの開会式に、ちなんで
設けられた祝日。
スポーツに親しみ、健康な心身を育てる日です。



★朝夕の冷えが増し、風邪症状が
多く見受けられます。
これから感染症も増え始めますので、
体調管理をしっかり行い予防に
努めましょう。

...10月29日...

秋の遠足です。
楽しみですね！

