

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|----------|---------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 月 | 7 21 | 牛乳 もも缶 | じゃが芋のうま煮 ハムサラダ ほうれん草のみそ汁 | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /みりん ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 火 | 8 22 | 牛乳 コーンフレーク | 魚のカレームニエル もやしのじゃこ炒め かきたま汁 | 魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 チーズ クラッカー |
| 水 | 9 23 | 牛乳 ビスケット | チキンカレー マカロニサラダ みかん缶 | 鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピースカレールウ・にんにく・りんご マカロニ・きゅうり・人参・マヨネーズ・卵・塩P みかん缶 | ごはん | 飲むヨーグルト バナナ |
| 木 | 10 24 | 牛乳 ビスコ | かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁 | 白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・(レモン汁) 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し | パン | 牛乳 あじさいゼリー |
| 金 | 25 | 飲むヨーグルト | 豚肉ときゃべつの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁 | 豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩P 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し | ごはん | お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節 |
| 土 | 12 26 | 牛乳 せんべい | 大和煮 もやしのじゃこ炒め バナナ | 豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 /葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・砂糖・醤油 / バナナ | ごはん | 牛乳 ミニパン |
| 月 | 14 28 | 牛乳 バナナ | ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ | ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 | ごはん | 牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・B.P・砂糖・粉チーズ・牛乳) |
| 火 | 15 29 | 飲むヨーグルト | 鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ | 鶏肉・マーマレード・醤油 ツナ・きゅうり・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・塩P | ごはん | 牛乳 パイン缶 せんべい |
| 水 | 16 30 | 牛乳 せんべい | 魚の西京焼き(添)レタス 三色和え きのこのすまし汁 | 白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 バームクーヘン |
| 木 | 3 17 | 牛乳 卵ボーロ | チキンカツ・人参の甘煮 野菜サラダ たまねぎのみそ汁 | 鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 / 人参・砂糖・醤油 玉ねぎ・しめじ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し | ごはん | お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・おたふくソース・ケチャップ・かつお節・青のり) |
| 金 | 4 18 | 牛乳 チーズ | 魚のマヨネーズ焼き きゅうりのれもん風味和え 中華スープ | 魚切り身・塩・P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油 | ごはん | 牛乳 オレンジ ビスケット |
| 土 | 5 19 | 牛乳 ビスケット | きのこスパゲティ フルーツヨーグルト | スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン /バター・塩こしょう・酒・醤油・こぶ茶・きざみのり バナナ・みかん缶・プレーンヨーグルト |  | 牛乳 スティックパン |
| 誕生会 | 11 | 飲むヨーグルト | 海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物 | 米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら みかん缶 | ごはん | 牛乳 プリン |

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。