



いずみっこだより



南今泉保育園
平成28年9月

残暑の中にも朝晩は涼しさを感じる季節になりました。この夏、子ども達は真っ黒に日焼けしてひとまわり大きく成長したようにみえます。今の時期は夏の疲れが出やすいので健康管理に十分気をつけたいですね。

9月の行事予定

1	木	安全点検 スポーツ教室(年長児・年中児)
2	金	
3	土	保育参観
4	日	
5	月	
6	火	身体計測
7	水	
8	木	誕生会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	避難訓練
14	水	英語あそび エコ活動(ろうそく作り)
15	木	スポーツ教室(くま組・年中児)
16	金	交通安全指導 お出かけ保育(年長児・科学技術館)
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日 祝
20	火	
21	水	お楽しみ会(年長児)
22	木	秋分の日 祝
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	音楽あそび 不審者対応訓練
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

9月生まれのおともだち

ますだ あかり さん (2さい)

おたんじょうび
おめでとうございます!

お知らせ

○ 9月3日(土曜日)

保育参観があります。
バザーも計画していますのでお楽しみにお越しください

○ 9月21日(水曜日)

年長児さんのお楽しみ会を計画しております。
詳細は後日お手紙を配ります。

❀ 感染症情報 ❀

マイコプラズマ・ヘルパンギーナの症状がみられるお友だちがいます。

・ マイコプラズマ

症状は咳・発熱・頭痛などが現れます。潜伏期間も長く飛沫感染によりうつるため早期発見と予防が大切です。

・ ヘルパンギーナ

夏に流行する夏風邪の一種で、のどの奥に水泡ができ高熱が出ます。水泡がつぶれると痛みがあり、食欲がなくなったり機嫌が悪くなったりします。水分補給を心がけ医師の診断を受けましょう。

楽しんで
学ぶエコ!



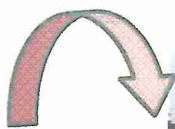
いずみっこ

エコだより
平成 28 年 9 月 1 日
南今泉保育園

通用門の通りにある朝顔の
グリーンカーテンにかわいい
花が咲きました。子ども達は色
水遊びに使ったり、飾ったりし
て楽しみました。



こども達と育てたひまわりはすくすくと伸びて、子ども達よりも背が高くなりましたよ!



プランターで育った長豆・ピー
マン・人参は給食で調理して
いただきました! 豆はまだまだ
実がなり、収穫出来ますよ!



次はコスモスの種を蒔きま
したので秋に花が楽しめる
といいですね。



ひよこぐみだより



まだまだ夏の暑さが残る日々ですが、秋の訪れを少しずつ感じながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

最近ひ、友達に少しづつ興味が出てきて近づいていたり、玩具の取り合いが見られる事もあったり、「いや」「自分で」と訴える姿も見られるようになってきたりと自己主張も少しづつ芽生えてきました。 子ども一人ひとりの成長を見守りながら関わりを大切にしていきたいと思ひます。

保育目標

- 体調に留意し、生活のリズムを大切にしていひ。
- 探索遊びや模倣遊びを楽しむ。



みんなでお集まり♪



お集まりの時間、ピアノの音が流れるとにこにこ喜ぶ姿が見られたり、興味津々に耳を澄まして聞き入っている子ども達です。 時には声を出して歌おうとしたり体を揺らしたり、手をたたいて楽しむ姿もみられます。

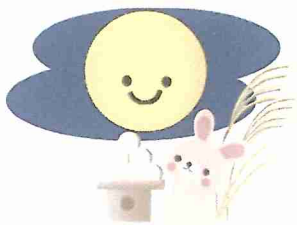
お集まりの後には絵本の読み聞かせをしています、お話も少しづつ上手に聞けるようになってきましたよ。



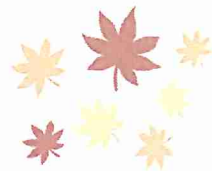
★ お願い ★

- まだまだ暑い日が続きます。水遊びは終わりましたが、シャワーはしますひので、体を拭くタオルを毎日持たせて下さい。
- **爪は伸びていませんか？** 爪が伸びてひると傷を付けたり、怪我の原因となりますひので、毎週日曜日に確認をして頂き、切ってもらえひと助かります。





うさぎぐみだより



～保育目標～

- ＊ 友達や保育者と遊びを楽しみ、活動を通して身の回りのことに興味を持つ。
- ＊ 身近な秋の自然に触れることを楽しむ。

ワニさん歩き♪

晴れた日はプール遊びや水遊びを楽しみながら夏の暑さを吹き飛ばすように、毎日お友達と仲良く遊びました(^O^)



バタ足できたよ☆



みずあそび
たのしいよ!!



～夏から秋へ～

「だんだん空が暗くなってきたなあ」と思って時計を見ると、ついこの間までは明るい時間だったのに日が落ちるのが早くなってきましたね。蟬の声から鈴虫の声へ変わったり、同じ場所でも違った景色が見えたりする自然の移り変わりを遊びの中で子ども達に知らせ、楽しませていきたいと思います!!

～おねがいとおしらせ～

○まだまだ暑い日が続くことと思います。汗拭きタオルの準備を引き続きお願いいたします。

○9/3→保育参観です。

子どもたちの活動の様子をご家族で是非観に来てくださいo(^▽^)o



- 保育士や友だちと一緒に、のびのびと体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 身近な自然に興味を持ち、親しむ。



たのしかった夏！

プール・水あそびをたくさん楽しみました。水を怖がる子どもも少なく、ワニ泳ぎもすぐにできるようになりました。顔付けにも挑戦する子がほとんどで、2～3秒間くらいつけられるお友だちもいました。

園庭では、汚れることを気にせずに、思いきり泥んこ遊びを楽しむ子どもがたくさんいました。タライに色水を作ってあげると、ペットボトルに入れて色水あそびを楽しんでいました。また、ペットボトルに水を入れて、花に水をあげてくれるお友だちもいました。この夏でいろいろなことを経験し、大きく成長した子ども達です。



ブロック遊び

このブロック遊びが大好きで、お手本の紙を見ながら、集中して作る子ども達。出来ないときには「せんせい、して～」と持ってきますが、少し手伝ってあげるとまた考えながら作り始めます。出来上がると嬉しそうに見せてくれます。



できるよ！

活動が終わったあとは、ロッカーの前にシューズを並べています。いつもきちんと上手に揃えています♪



* まだまだ暑い日が続きますので、水遊びやシャワーをしたいと思います。
引き続きフェイスタオルを持たせてください。



どうぐみだより



保育目標

- 身近な自然に触れて遊びながら、夏から秋への季節の移り変わりを感じる。
- 一人ひとりの成長をみつめ、認めながら自信を持って活動できるようにする。

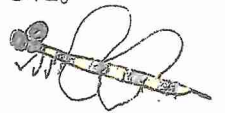
夏のおもいで

今年は、晴天に恵まれプールや水遊びを思う存分楽しむ事ができました。初めは、全く顔が水につけられなかったお友だちも、少しずつ顔付けが出来るようになり、年長さんになると、顔をつけたままのびをしたり、フープの中に飛び込んだり、ダイナミックに楽しむ姿が見られました。

『頑張ればできる』という自信をプール遊びで体験できたのではないのでしょうか？

これからも色々な場面で発揮していってもらいたいと思います。

去年に続き、いかだも作りました！！落ちないようにバランスをとりながら上手に浮かんでいましたよ☆ 自分達で作ったいかだは最高に楽しかったと思います！



○ 少しずつ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ汗をかきやすく、シャワーをする事がありますので、引き続き着替え入れの中にフェイスタオルを入れておいてください。

*お忙しい中、毎日の健康チェックカードの記入、水着の準備等ありがとうございました。

はまっています！

最近、子ども達はトランプやカルタなどのカード遊びに夢中です。年長さんは年中さんに優しくルールを教えながら、一緒に楽しんでいますよ☆



- 1 日 スポーツ教室 (年中・年長)
- 1 4 日 英語あそび
- 1 5 日 スポーツ教室
- 1 6 日 科学技術館
- 2 1 日 お楽しみ会
- 2 6 日 音楽あそび

年長児

*詳しくは後日お知らせ致します。





げんきだより 9月号



清武社会福祉会
平成28年9月号

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



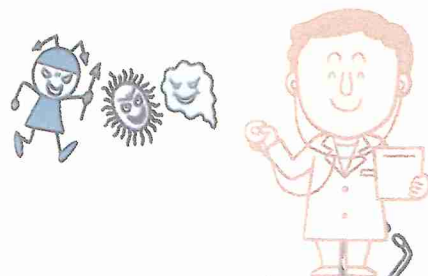
かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

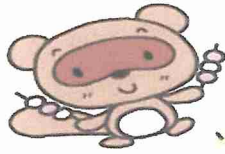
熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れれば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



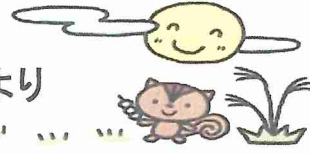
県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、ヘルパンギーナの流行が報告されています。手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを追い払いましょう。





9月 食育だより



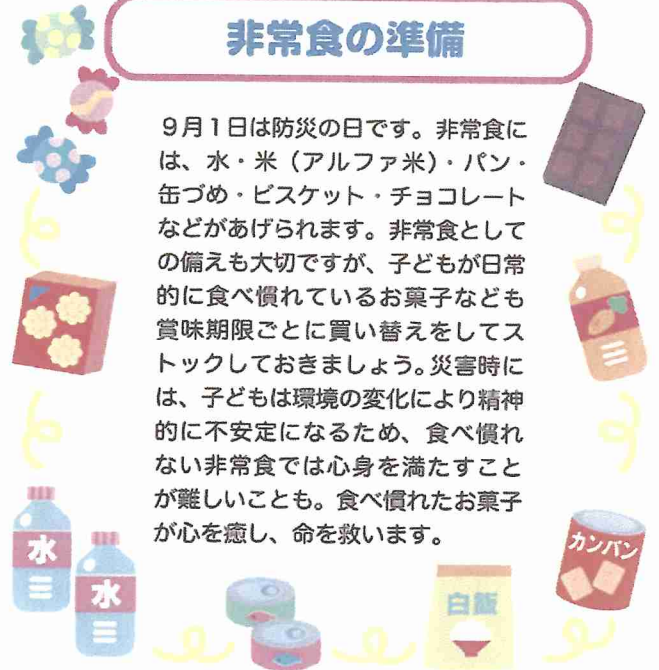
中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。

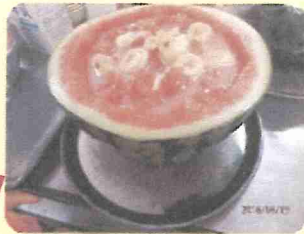


非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



スイカの器で、フルーツポンチをサプライズで提供したところ、大歓声でした！たくさん食べました〜と、うれしい声がありました。



8月の誕生会は、ソーメン流しを楽しみました。給食は、大好きなカレーを食べました。



<食生活指針が改定されました>

平成28年6月に食生活指針が改定されました。健康を維持するための食生活のポイントが指針に示されています。

健康的な食生活を始めてみませんか。

- ①食事を楽しみましょう
- ②1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を。
- ④主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ごはんなどの穀類をしっかりと。
- ⑥野菜、果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑦食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。
- ⑧日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の継承を。
- ⑨食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
- ⑩「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみよう。

8月のメニューです。黄な粉トーストや冷やしソーメンのおやつも喜んで食べていました。

