

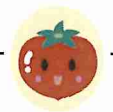


# 8月 こんだてひょう



平成30年 8月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	27	牛乳 せんべい	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・砂糖・葱 ・みりん・醤油・だし昆布・かつお節)
火	28	飲む ヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草としめじのナムル もやしスープ	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン ほうれん草・しめじ・塩・ごま・醤油・砂糖 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 もやし・葱・玉葱・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう おかき
水	1 29	牛乳 もも缶	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩 なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・ヨーグルト・バター・牛乳)
木	2 16 30	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし おおかか和え(添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト / 砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ チーズ
金	3 17 31	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油 胡瓜・乾)若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / りんご・にんにく・カレールー 冷凍枝豆・塩	ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・果物缶・チェリー缶 ・カルピス・サイダー)
土	4 18	牛乳 菓子	ぶつん煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・ オレンジ / 醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ドーナッツ
月	6 20	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾)若布・しめじ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・くろぼう 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
火	7 21	プレーン ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 すいか せんべい
水	8 22	牛乳 あられ	魚のチーズ焼き 胡瓜の昆布和え 五目汁・パイン缶	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・ 胡瓜・塩昆布 / 粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し/パイン缶	ごはん	お茶 煮豆 クラッカー
木	9 23	牛乳 りんご	トンカツ 添え野菜 わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム ウエハース
金	24	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁・果物	甘塩鮭・油 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 おぐら・玉葱・しめじ・乾)若布・味噌・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳・きなこトースト (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・きな粉)
土	25	牛乳 菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生会	10	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢/春雨・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・醤油 / すいか	ごはん	お茶 フルーツゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆