



平成 29 年 7 月 清武中央こども園

梅雨の合間の明るい陽射しが、少しずつ夏の訪れを感じさせてくれます。
 今月は、子どもたちが大好きなプールや水遊び、夕涼み会や七夕など、夏ならではの行事を思いきり楽しめるようにしたいと思います。

ご家庭でも十分な栄養と睡眠がとれるように心掛けて頂き、熱中症に気をつけていきましょう。

7 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 夕涼み会
2	3 安全点検・ エコ活動の日	4	5	6 プール開き	7	8
9	10 避難訓練 (地震・津波)	11 スポーツ教室 (年長・年中) 身体計測 (未満児)	12 身体計測 (以上児)	13 アート教室 (年長)	14 誕生会 3園交流(年長)	15 郷土まつり (行列・太鼓)
16	17 海の日	18 音楽教室 (年長)	19 交通指導	20 アート教室 (年長)	21	22
23・30	24・31	25 スポーツ教室 (年長・年少)	26	27 英会話教室 (年長・年中)	28	29

※児童文化センターで12日まで作品展が行われています。

保育参観の時に、親子で制作した作品を展示します。是非ご覧ください。

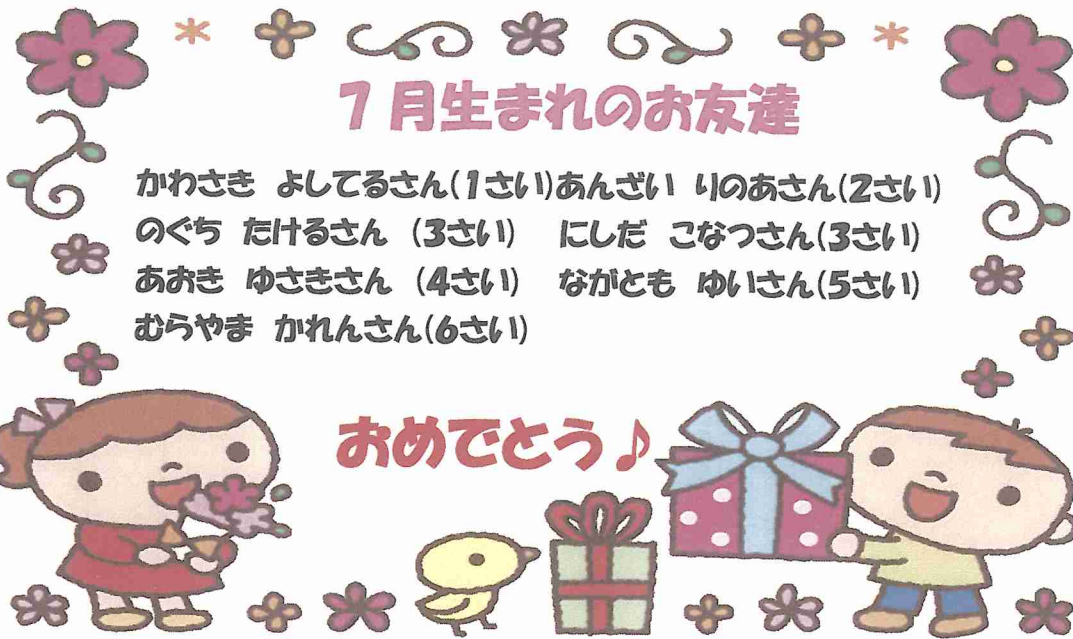
※1日は夕涼み会です。年長児の太鼓やおみこし、ゲームなどがあります。

たくさんのご参加お待ちしております。

※6日はプール開きです。健康チェックカードがプール・水遊び用になります。

体温と○×の記入と印鑑を忘れずによりしくお願い致します。





<プール開き>

6日に中野神社の宮司さんに安全祈願をしていただきます。
 水の事故には十分気をつけながら、楽しめるようにしていきたいと思ひます。
 朝食をしっかりと食べて水分補給(お茶・水)をこまめに摂り、元気にプールや
 水遊びに参加できるようにしましょう。
 水着の準備やチェックカードの記入などご協力お願いします。



<救急法>

6月17日に日本赤十字社による、心肺蘇生法の講習会がありました。
 AED や人形を使って学びました。当園では、毎月全職員 AED 訓練を行っておりますが、新しい情報も得られて勉強になりました。これから海や川で遊ぶことが増えてくると思ひますが、水の事故には十分気をつけましょう。



<お知らせ>

5月～6月にかけて部屋の照度検査、空気検査、および園内の環境検査が行われました。

「良好な環境である」との検査結果をいただきましたので、今後も快適に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

<お願い>

暑くなり、お昼寝の時に寝汗をたくさんかきます。寝ゴザの頭の部分にフェイスタオルを敷いて寝るようにしたいと思ひます。毎日1枚入れていただくと助かります。



<グッピー>

新しく仲間入りしました。

泣いている子もグッピーを見ると泣き止み、癒されています。
 事務室に置いてありますので、見に来てください。





エコだより

平成29年7月

まだまだ、うっとおしい梅雨空が続いていますが、畑の野菜たちには恵みの雨！ぐんぐんと大きくなり、花を咲かせたり、実がついたり成長しています。肥料として、園でふ化させているカブトムシのふんを利用したところ、苗がみるみるうちに元気になりました！

今年は、プランターに「ゴーヤ」と「しかく豆」というツル性の野菜を植えて、グリーンカーテンが作れるように大切に育てていきたいと思っています。

野菜の花を紹介します

(カボチャ)



(きいろのはな)

(ピーマン)



(しろいはな)

(なす)



(むらさきいろのはな)

【 ラディッシュを収穫しました！！ 】



よいしょっ！

きれいな赤紫色のラディッシュです



たくさんとれたよ
((´▽`*))



げんきだより

清武社会福祉会
平成29年7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
 天気がよければ、プールや水遊びで大はしゃぎ！な子どもたち。しかし、元気そうに見えても、
 体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプールや水遊び。
 元気に楽しくあそべるよう、
 毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やにには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

少しでも心配な点がある場合は、
 直接保育者にご相談ください。

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと
 体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも
 多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしま
 しょう！

快眠のためのヒント

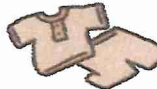
■ 早寝早起きで生活
リズムを整える

■ お風呂に入って
さっぱりする

■ 汗を吸いやすい
パジャマを着る



■ クーラーや扇風機を
使って部屋を涼しく
■ おなごを冷やさない



夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体
 内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がっ
 てしまいます。特に子どもは脱水症状を起こし
 やすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

③ いつ飲む？

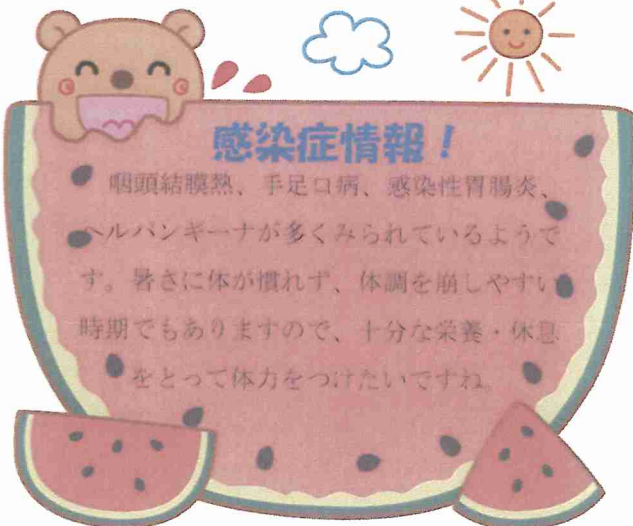
- Ⓐ のどが潤いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく



© 2017 清武社会福祉会
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 清武社会福祉会 事務局

感染症情報！

咽頭結膜熱、手足口病、感染性胃腸炎、
 ヘルパンギーナが多くみられているよう
 です。暑さに体が慣れず、体調を崩しやすい
 時期でもありますので、十分な栄養・休息
 をとって体力をつけたいですね。





7月ちゅうりっぷぐみだより

教育・保育目標

- 5歳児・・・あそびの流れがわかり、身支度をしたり、あそびの約束事を守ってあそぶ。
- 4歳児・・・水遊びなど、戸外で開放的な遊びを楽しむ。
- 3歳児・・・夏の遊びを楽しみ、その中でルールや友達との関わりを知る。

*みずあそびを通して、着替えを用意して着替えたりするなど、自分で身支度ができるよう、ゆとりをもって行えるようにし、手順を丁寧にしらせていきたいと思ひます。また、遊ぶ時の約束事を子どもと確認しながら、ルールを守って遊ぶことで楽しく遊べることを場面ごとで伝え、知らせていきたいと思ひます。



★あじさい作りをしました。ぞう組、らいおん組さんは土台の○を自分達でハサミを使い切り、花紙をちぎってはりました。ハサミの使い方も上手になってきました。くま組さんはぞう組、らいおん組さんに教えてもらいながら一緒に作りあげる姿が見られました。

★雨の日が続いていましたが、室内でも工夫して遊んでいます。最近粘土遊びがお気に入りです。



お願い おしらせ

*みずあそびがはじまります。必ずチェック表の記入をお願いします。印鑑を必ず押してください。

また、着替え、タオル、水着の準備をお願いします。
*暑くなり午睡中も汗をかく事があります。フェイスタオルを敷いて対応したいと思ひますので、毎日、昼寝用のフェイスタオルを1枚持ってきてくださるようお願いしします。

*朝食、水分をしっかり取ってきましょう。



★参観日はたくさんのご参加ありがとうございました。親子で色々な物を作ることができ子ども達も嬉しそうにしていたね♡

作った作品は文化センターで7月12日まで展示されます。



たんぽぽぐみだより

保育・教育目標

- ・ 3歳児…夏の遊びを楽しみ、その中でルールや友だちとの関わりを知る。
- ・ 4歳児…水遊びなど、戸外で開放的な遊びを楽しむ。
- ・ 5歳児…遊びの流れがわかり、身支度をしたり、遊ぶ時の約束事を守って遊ぶ。



お知らせ＊お願い

- ・ 健康チェックがプール(水遊び)チェックカードに変わります。
(チェックのない場合、外あそびや水あそびができませんのでご了承ください。)
- ・ 怪我を防ぐため、手と足の「つめ」をこまめにチェックして下さい。
- ・ 6日にプール開きがあります。ビーチバックに水着、水泳帽、着替え一式(Tシャツ、ズボン、下着、パンツ)、体を拭くタオルを持たせて下さい。
(すべての持ち物に名前の記入もお願いします。)
- ・ お昼寝用のゴザの準備をお願いします。(バスタオルは1枚又は2枚)
- ・ お昼寝の時、頭の下に敷くタオル(フェイスタオル)を毎日1枚持たせてください。

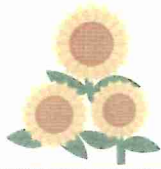


子どもの姿

- ・ 雨の日は、室内遊びを楽しんでいます！！



★交互に写真をのせていきます！！



ひまわりぐみだより

平成29年7月
清武中央こども園

教育・保育目標

- 3歳児…夏の遊びを楽しみ、その中でルールや友達との関わりを知る。
- 4歳児…水遊びなど、戸外で開放的な遊びを楽しむ。
- 5歳児…遊びの流れがわかり、身支度をしたり、遊ぶ時の約束事を守ってあそぶ。



子どもの様子

グループを作りました。子ども達で話し合い、それぞれグループ名を決めました。みんなの好きな物や食べ物を出し合って盛り上がっていました。活動や給食などグループで取り組み、協力しながら思いやる心を持ち、団結できるようにしていきたいと思ひます。年長さんはリーダーとして、はりきっていますよ。



ぶどう
グループ



カブトムシ
グループ



メロン
グループ



ちょうちょ
グループ

おねがい

- ・水あそびが始まります。ビーチバッグに水着と水泳帽とフェイスタオルと着替え一式を入れて、毎日持ってきてください。すべての持ち物に名前のお記入をお願いします。
- ・「プール(水遊び)チェック表」に、毎朝の検温と水あそびの○・×の記入と印鑑をお願いします。体調が悪い時は、無理をさせないようにしてください。
- ・朝ごはんはしっかりと食べましょう。
- ・寝ゴザの準備をお願いします。フェイスタオル(毎日交換)とバスタオルもお願いします。



保育参観お疲れ様でした

先日の保育参観では、沢山の方に参加していただきありがとうございました。廃材を使って色々なアイデアの作品が出来ていましたね。ご家庭でも時間のある時は、親子で製作してみてください。

夕涼み会があります♪

年長児の太鼓やみこしなど楽しい催しがあります。皆さんでお越しく下さい。





きいんぐみだより



教育・保育目標

- ・暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。



子どもの姿

まだまだ梅雨のジメジメさが残りますが、そんな空気を吹き飛ばしてしまうほど子どもたちは元気に、一日一日を過ごしています。

晴れた日には、お友達と一緒に三輪車に乗って、後ろから押してもらったり、「よ〜いピッ！」と笛の合図に合わせて元気にかけっこをしたりしています。室内遊びでは、ままごとやブロック遊びばかりでなく、にじみ絵やスタンプ遊びなどの製作もしています。

これから暑い日が続きますが、子どもたちと元気に楽しい日々を過ごしていきたいと思っています。



お昼寝についてのお願い

- ・寝ゴザ ・タオルケット（バスタオル）2枚・寝汗対応のために毎日フェイスタオル1枚準備をお願いします。

プール遊びについて

- ・プール健康チェックカードに○か×、体温を必ず記入してください。（記入のない場合は水遊びは出来ません）
- ・ビーチバックの中に水着、着替え一組、フェイスタオル、オムツ入れて持たせてください。
- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ・プール遊びが始まりますので朝食や水分を必ず摂ってきていただくようにお願いします。



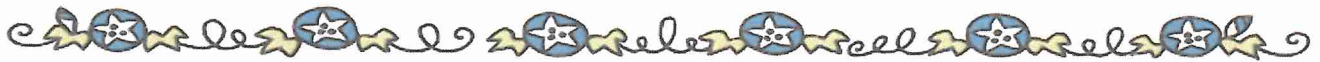
うさぎぐみだより



平成 29 年 7 月 清武中央こども園

教育・保育目標

- ・夏ならではの遊びを経験する
- ・夏期の衛生に気をつけながら、健康に快適に過ごせるようにする



☆子どもの様子・・・

★先日、散歩に出掛けました。

となりのトトロの「さんぽ」を歌いながら、楽しく出発しました。園舎の裏の方まで行きました。園庭で遊んでいる他のクラスの友だちに「バイバイ。」と手を振ったり、線路を指さしながら「電車が来ないね～」などと会話をしながら歩くことができました。

★大型マットで遊びました。

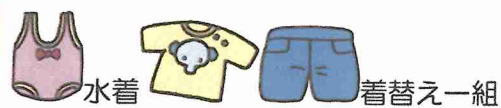
雨がっていますが、室内でも体を動かして運動遊びをして過ごしていました。大型マットの上でトランポリンのようにジャンプしたり、斜面上のマットを滑ったり登ったりしながら過ごしています。「順番。順番。」と言いながら友だちと交代で楽しんでいます。



水遊びについてお願い

- ・毎日、プール健康チェック（○×）をお願いします。
- ・検温も忘れないようにお願いします。
（*記入もれがあるときは、水遊びが出来ないことをご了承ください。）
- ・朝食、水分をとってきてください。
- ・朝は半袖のシャツで登園してください。（水着の上に着ます。）
- ・爪の確認もお願いします。
- *体調面で気になる事があるときは、必ず朝、口頭でお知らせください。
- ★朝のお忙しいなかででしょうか、よろしくお願ひします。

※毎日、ビーチバッグに持ってくるもの※



※すべての持ち物に記名を忘れないようにお願いします



- ☆7月より午睡を寝ござで行います。
- ・寝ござ ・タオルケット（バスタオル）2枚～1週間使います。
- ・フェイスタオル1枚～毎日、寝汗対応として使用します。



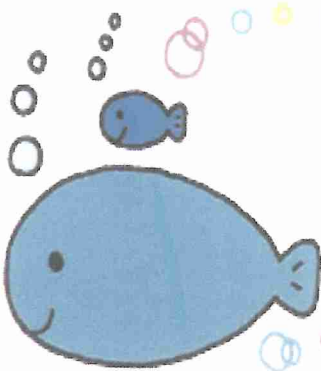
ひよっこだより



ひよこ2組



平成29年7月



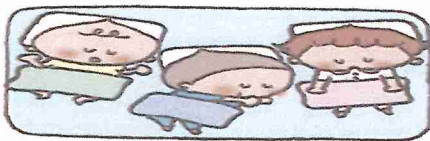
保育・教育目標

- 一人ひとりの健康状態を把握し、暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする。
- 安全で楽しい雰囲気の中で、少しずつ水に慣れて遊ぶ。

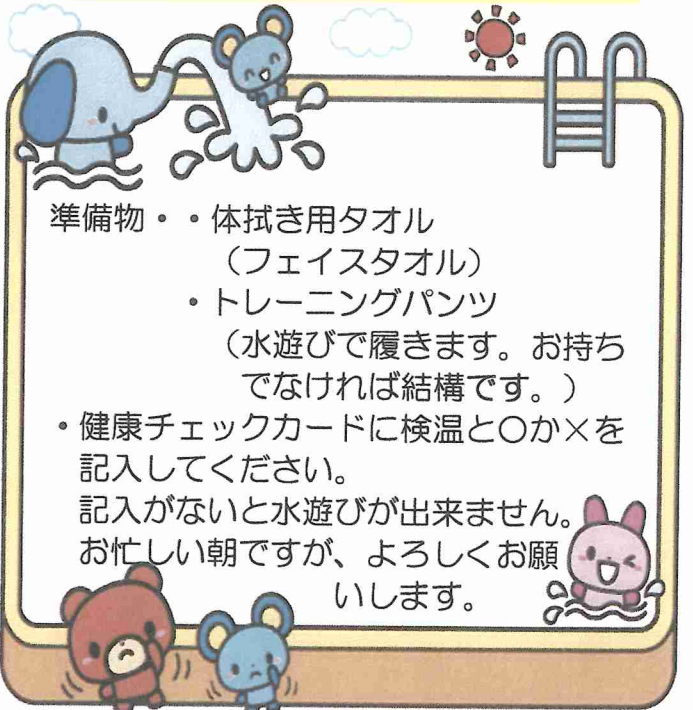


○午睡時、暑くなってきましたので寝ゴザ・バスタオル2枚にしたいと思います。準備をお願いします。

*汗をかいたりするので、着替えは多めに入れてもらえると助かります。



○ 水遊びが始まります ○



- 準備物
- ・体拭き用タオル (フェイスタオル)
 - ・トレーニングパンツ (水遊びで履きます。お持ちでなければ結構です。)
 - ・健康チェックカードに検温と○か×を記入してください。記入がないと水遊びが出来ません。お忙しい朝ですが、よろしくお願いいたします。

大好きな絵本・おめんです



お多福のお面や、こわーい鬼やひよっこのお面。仕掛けをめぐってお面をとると・・・誰が出てくるのか子ども達もワクワク、中には声を出して喜ぶ子どももいてかわいい姿が見られます。読み聞かせの大好きなひよこ2組です。



○ 保育参観お疲れさまでした。○

保育参観では、お忙しい中、参加して頂きありがとうございました。日頃の子ども達の様子を見てもらいながら楽しい時間を過ごす事が出来ました。これからも子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。





よちよちだより

ひよこ1くみ 7月

保育・教育目標

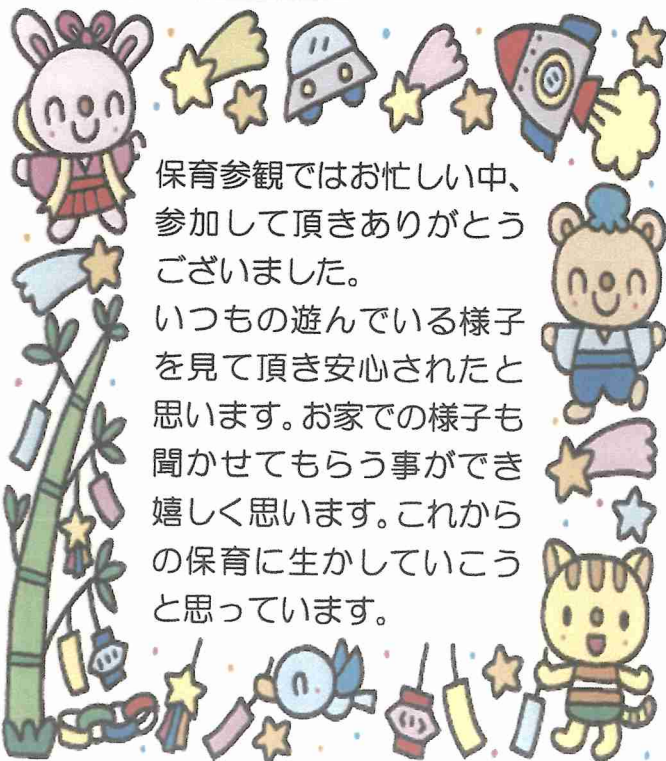
☆一人ひとりの子どもの体調に留意し、涼しい環境を整え、健康で快適に過ごせるようにする。

☆ゆったりとした環境のなかで、保育教諭に見守られ水あそびを楽しむ。



子どもの様子

お天気や体調の良い日は出来るだけ、園庭やテラスで遊ぶようにしています。気持ちの良い風にあたり、遊びに夢中になったり、園庭で遊んでいるお友だちの様子を見ては刺激をもらっています。園庭からの言葉かけにも喜び、日々色々な体験をして成長している子どもたちです。



保育参観ではお忙しい中、参加して頂きありがとうございました。

いつもの遊んでいる様子を見て頂き安心されたと思います。お家での様子も聞かせてもらう事ができ嬉しく思います。これからの保育に生かしていこうと思っています。

☆水あそびについて・・・

水あそび健康チェックカードの記入を必ずお願いします。記入がないと水遊び出来ません。印鑑も押してください。タオル（フェイスタオル）を毎日持たせてください。体調を見ながら、無理のないようにしていきたいと思っています。よろしく願いいたします。

