



こんだてひょう



平成27年7月

北今泉保育園

曜日	日	9:15未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁	魚切り身・砂糖・醤油・生姜・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 じゃが芋・油揚げ・乾燥若布・玉葱・葱・味噌・煮干し / メロン	ご飯	牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	14 28	牛乳 桃缶	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・インゲン・にんにく・生姜・味噌・砂糖・塩 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・ごま油 / 醤油・ごま油・片栗 むき海老・人参・えのき茸・ニラ・乾燥ワカメ・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 ゆで枝豆
水	1 15 29	ヨーグルト	鶏肉のワイン煮・添)レタス・トマト マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・鶏がら	ご飯	牛乳 ごまかりんとう (小麦粉・スキムミルク・バター・卵・ごま)
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	ズッキーニ入り味噌炒め キャベツのゆかり和え ソーメンのかきたま汁	豚肉・玉葱・ズッキーニ・カラーピーマン・茄子・人参・しめじ茸・生姜・油・砂糖 キャベツ・人参・ゆかり粉 / 味噌・醤油・みりん ソーメン・かまぼこ・卵・葱・醤油・だし昆布・かつおぶし	ご飯	お茶 すいか クラッカー 
金	3 31	牛乳 卵ボーロ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ チンゲン菜の味噌汁	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・インゲン・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 砂糖・醤油・ごま・だし汁 青梗菜・豆腐・人参・えのき茸・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・パイン缶・みかん缶)
土	4 18	牛乳 クッキー	サラダうどん 添)ミニトマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・焼き油・酢・油・醤油 ミニトマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		牛乳 パン
月	6	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・かまぼこ・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P) / オレンジ	ご飯	牛乳 バナナケーキ (小麦粉・卵・バター・牛乳・バナナ)
火	7 21	牛乳 メロン	魚の塩焼き 若布と胡瓜の酢の物 沢煮わん	魚切り身・塩 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し	ご飯	アイスクリーム ウエハース
水	8 22	牛乳 バナナ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 果物(パイン缶) クッキー
木	9 23	ヨーグルト	魚の南蛮 南瓜の煮物 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩・P・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・ 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	お茶 焼きそば
金	10 24	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ご飯	お茶 ホワイトポンチ (バナナ・みかん缶・桃缶・牛乳・カルピス)
土	11 25	牛乳 ウエハース	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し / 桃缶		牛乳 パン
誕生会	17 (金)	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・カレールウ・にんにく・油 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・レモン酢・醤油・サラダ油・塩コショウ / 乳酸菌飲料	ご飯	牛乳 りんごゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

