



たいようっこだよ

平成27年 7月 1日 北今泉保育園

梅雨の晴れ間の青空が少しずつ広がるようになり、夏の訪れも近いようです。
今月は、子どもたちの大好きなプール遊びが始まります。水は心も体も思い切り開放してくれます。
夏ならではのいろいろな遊びを楽しみたいと思います。
暑い日が多くなってきますので休息をとったり、水分補給をしながら元気に夏を楽しみたいと思います。

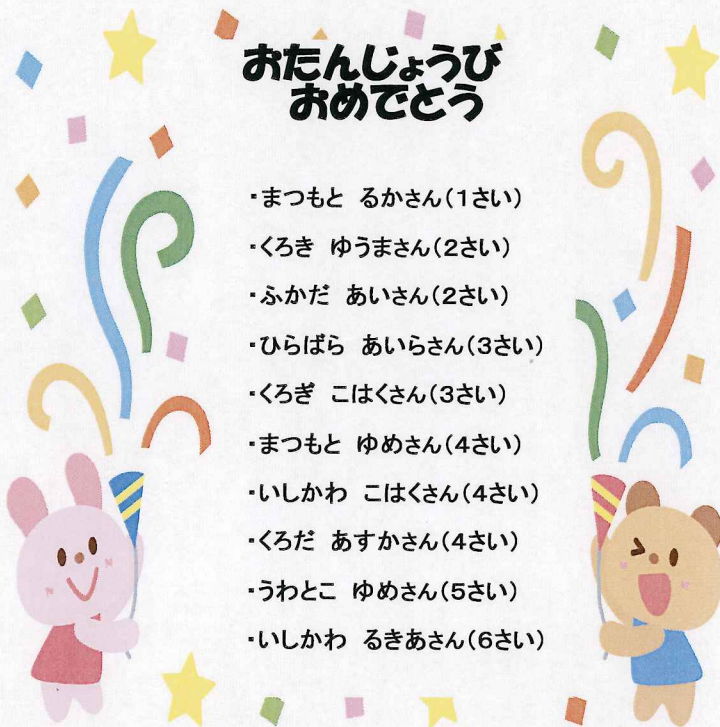


行事予定

1日	水	安全点検・園内整備
3日	金	奉仕作業 作品展(児童文化センター・3日~15日)
6日	月	プール開き
7日	火	体育遊び(年長・年少)
8日	水	身体計測・避難訓練(地震)
9日	木	英語遊び
10日	金	七夕まつり
11日	土	納涼会
15日	水	安全点検・園内整備
16日	木	交通指導
17日	金	誕生会
21日	火	体育遊び(年長・年中)
23日	木	リズム遊び
27日	月	音楽遊び

おたんじょうび おめでとう

- ・まつもと るかさん(1さい)
- ・くろき ゆうまさん(2さい)
- ・ふかだ あいさん(2さい)
- ・ひらばら あいらさん(3さい)
- ・くろぎ こはくさん(3さい)
- ・まつもと ゆめさん(4さい)
- ・いしかわ こはくさん(4さい)
- ・くろだ あすかさん(4さい)
- ・うわとこ ゆめさん(5さい)
- ・いしかわ るきあさん(6さい)



- ★ 6日(月)はプール開きです。
 - ・毎朝、**出席ノートに検温と○×の記入**をお願いします。記入がないとプール、水遊びはできません。
 - ・水遊びは紫外線防止の為、水着の上に半袖シャツを着て遊びます。
 - ・朝食はしっかりととりましょう。
 - ・髪の毛の長いお友だちは結びましょう。爪は必ず切っておきましょう。

★ 保育参観には多数の保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。

日本赤十字社による救急法に全職員が参加しました。



エコマザーによるエコ教室がありました。



ぞうぐみさんのクッキングの様子です。ホットケーキ作りをしました。





げんきだより

清武社会福祉会
7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。気温が高く、体力を消耗し、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。元気に楽しくあそべるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

毎日プールカードの記入を忘れずに。少しでも心配な点がある場合は、直接保育者にご相談ください。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

（咽頭結膜熱）高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

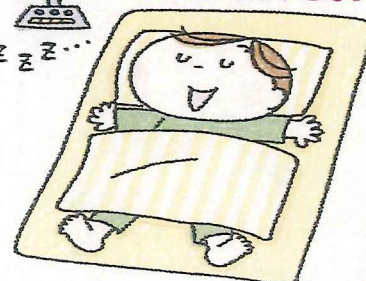
● 早寝早起きで生活リズムを整える

● お風呂に入ってさっぱりする

● 汗を吸いやすいパジャマを着る



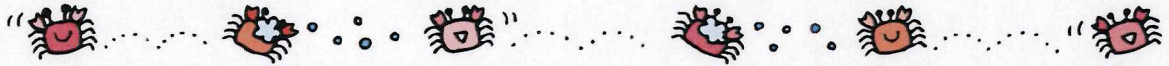
● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
● おなかを冷やさない





保育目標

- *食欲、睡眠など子どもの体調に留意し、快適な室内環境の中でゆったりと過ごせるようにする。
- *好きなあそびや夏のあそびを楽しみ、満足感を味わう。

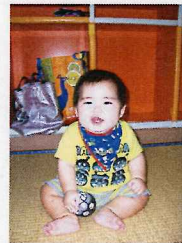


子どもの姿

雨が続いた日が多かったのですが、お部屋でボールを追いかけて沢山体を動かしたり、散歩車に乗りテラスを散歩すると嬉しそうにする子ども達です。

「トントントン アンパンマン」を歌うと保育士のマネをしたり、手を動かして所々を歌っています。また、名前を呼ぶと「はい」と手をあげたり、笑顔を見せてくれます。

日に日に成長していく姿をみると嬉しく思います。



新しいお友だちです

まつもと るかさん
(1歳)

よろしくお願ひします。



おしらせ・おねがい



・水遊び沐浴が始まりますので、連絡帳に朝の体温と○・×の記入を毎日お願いします。フェイスタオルを1枚(体拭き用)持たせてください。

・すべての持ち物に記名をお願いします。

ぱんだぐみだより



保育目標

- ◆ 十分な休息・睡眠をとりながら夏を元気に過ごせるようにする。
- ◆ 保育士や友達と一緒に水や砂などに触れ、夏の遊びを楽しむ。

<子どもの様子>

一日の生活の流れにも少しずつ慣れてきました。タオル掛けに自分でタオルを掛けたり、使ったおしぼりを自分のビニール袋に入れることができるようになってきました。褒めてもらおうと嬉しそうにしています。

以前は遊べなかったブロックも、つないだり、いくつか組み立てて遊べるようになり、「おべんとうができたよ。」「プップーくるまよ。」と少しずつ工夫して遊べるようになりました。絵本の読み聞かせを喜んだり、保育士とやりとりをしながら、「いくよ～」とボールを転がしたり、好きな遊びをして楽しんでいます。

今月は楽しいプール開きがあります。ビニールプールに入ったり、水遊びをして、暑い夏を涼しく元気に過ごしていきたいと思います。



(プールあそびについて)

- * プール遊びが始まります。連絡ノートに朝の体温と、その他の欄に○か×を必ず御記入ください。
- * ビーチバックの中に水着(なければ T シャツとパンツ)・フェイスタオルを入れて毎日お持たせ下さい。
- * 体調のすぐれない時は、登園時に口頭や連絡ノートでお伝え下さい。





きりんぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの健康に留意し、ゆったりとした生活リズムの中で、夏を元気に過ごせるようにする。
- ◎ 水や砂の感触を味わいながら、友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

子どもの姿

梅雨期に入り、外でなかなか遊べない日は、お部屋でリズム遊びや、跳び箱や滑り台、ボール遊びなどで元気に体を動かしたり、玩具を使ってブロックやままごとなどでお友達と関わりを楽しみながら「お店屋さんで～す♪」「いらっしやいませ～！」など言葉で表現したり、やりとりを楽しむ姿が見られました。



みんな大好き、給食の時間♪

子ども達は、「これなーに?」「にんじんあったよ!」と給食の中身に興味を持ちながら楽しく食事をしています。最近では苦手な物も量を調節してもらいながら、完食できるようになり、遊び食べや、こぼす量も少なくなってきました!今は、スムーズにお箸の持ち方になれるよう親指を上にしてフォークを持つ練習をしています!



うれしい!たのしい!みずあそび♪

今月から、水遊びが始まります。お子さんの毎日の体調チェックの記入を、シール帳に記入して下さい。

- ・毎朝の検温
- ・水遊びをしても良いか ○or×

ビーチバックに

- ・水着
- ・スポーツタオル 1枚
- ・着替え1組(パンツも)
- ・汚れ入れエコ袋



★上手なフォーク・スプーンの持ち方★



寝ごぞの準備をおねがいたします!

- ・寝ごぞ
- ・バスタオル 2枚





- 夏の健康・安全・清潔に留意し、心地よく過ごせるようにする。
- 保育士や友達一緒に、水遊びやプール遊びなど楽しむ。



子どもの姿

「今日は雨だから外に行けない」など天気を見ながら、外遊びができるかの確認をよくしていきます。梅雨で雨が多いので残念そうにしていました。

室内でもいろいろな遊びを楽しんでいます。最近よくみられるのがごっこ遊びで、朝の全体の集まりの様子を真似しています。早番の先生役が「今日の早番の先生は～先生です」と言ってその後に園長先生役がでてきて、絵本をカレンダーに見立ててお話をしてくれていました。まだまだ、雨の日が多いと、思いますので室内でも楽しめるようにしていきたいです。

保育参観ありがとうございました！



プール、水遊びがはじまります

- ビーチバックに水着、フェスタオル、着替え1組（下着、パンツ含む）をいれて持たせて下さい。
- 同じものなどもあると思いますので、必ず名前の記入をお願いします。
- 毎日の健康チェックもお願いします。



寝ござの準備をお願いします！

- 寝ござ
- バスタオル 2枚



ぞう組だより

保育目標

- ・夏の環境に留意しながら、一人ひとりが安心して過ごせるようにする。
- ・生活や活動のなかで友だちとのつながりを広げて、共通の目的に向かって取り組む楽しさを味わう。

子どもの姿

梅雨の季節で雨が続く中、子どもたちは元気いっぱい過ごしています。室内での玩具遊びや制作遊び、とうもろこしの皮むき、クッキングなどいろんな経験や体験をしました。クッキングでは、みんなウキウキしながら自分たちで混ぜたり、焼いたりして出来上がってジャムやバターをのせて「おいしい、おいしい」と言いながらたくさん食べていました。自分たちで作ったホットケーキは格別だったようです。また、年長さんは納涼会に向けて太鼓の練習を頑張っています。みんなでリズムを覚えて、「こうやるとよ♪」という声をかけてくれる姿も見られました。



保育参観で作った作品です。海の生き物がたくさん泳いでます。

プール遊びが始まりま

毎朝の検温と体調チェックの○、×の記入をお願いします。

*ビーチバックに水着、スポーツタオル、着替え(1組)を入れて持ってきてください。



大淀川学習館に行ってきました～♪

6月17日に、年長さんは大型バスに乗ってお出かけ保育に行きました。3D映像やいろんな生き物を見て楽しみました。

