



ななほしだより

令和元年6月

ななほしキッズ

園庭の花々や夏野菜が順調に育っています。毎日の散歩で自然に触れていた子どもたちでしたが、雨の多い時期になり、室内であそぶことも多くなってきました。今月はリズムを中心にならべうたあそびなど、室内でのあそびを充実させていきます。

6月の行事

3日	月	安全点検・園内清掃
4日	火	エコ活動・交通指導
5日	水	プール開き
8日	土	保育参観
10日	月	身体計測
11日	火	避難訓練・緊急対応訓練
13日	木	歯あ〜とキッズ
14日	金	誕生会
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

近所の方々よりきれいなゆりの花や丹精こめた素敵な紫陽花の折り紙を、いただきました。部屋に飾っています。



園庭の花や草にいた毛虫を育てて毎日、観察しています。今は、さなぎになっています。さあ、なにになるのかな？親子で、一緒に、ご覧ください。



おしらせ・お願い

5日プール開きで中野神社の宮司さんに安全祈願のお祓いをお願いします。まだしばらくは雨が続くと思いますが、暑い日は徐々に水遊びを楽しむ予定です。

今月はぎょう虫検査と尿検査を行います。提出日は、12日です。よろしくお願いします。

8日保育参観では入園、進級後の園生活の様子をご覧ください。また、親子でわらべうたあそびをしますので、保護者の方々は運動のできる服装でおいでください。「わらべうた」の意味や大切さを親子で学び、楽しみましょう。

5月15日

じゃがいもの収穫をしました。
「うんとこしょ！どっこいしょ！」
みんなで掛け声をかけながら、
楽しくほりました。けっこう、たくさん
とれました。さっそく、ゆがいて、
おやつで、食べました。それは、それは、
おいしそうに、食べていました。



5月21日

職員研修で、「日赤による心肺蘇生法訓練」を行いました。講師の方から詳しく説明してもらい、参加者は真剣に取り組んでいました。



5月22日

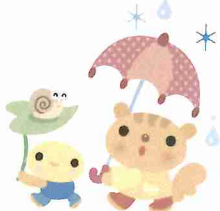
加納交流センターの多目的ホールを借りて、南加納保育園とリズム交流を行いました。広い所でたくさんの子どもたちとのリズムは楽しかったようで、張り切って動いていました。



☆磁石でくっつく遊具を購入しました。空間認知能力が養われる立体的制作遊具です。



大岩根さんから、肥料を頂きました。ありがとうございました。



ほしぐみだより



令和元年 6月

クラスの雰囲気にも慣れ、子どもたちは登園時、保育士に抱かれると自分からお母さんに「バイバイ」と手を振っています。食事や睡眠のとり方など、色々な場面で個性が見られるようになりました。小動物にも興味を示し、あおむしからさなぎになるようすやドジョウがえさを食べたり、動いたりしているようすを観察しました。気温の差もあり、体調を崩しやすい時期です。健康や衛生面に留意して、一人ひとりが安心して楽しく過ごせるようにしたいと思います。

保育目標

- 梅雨期の衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きなあそびを楽しむ。



好きなあそび見つけたよ！！

涼しい日には、保育士と手をつないだり、散歩車やベビーカーに乗って散歩に行きました。田んぼの中にアメンボやタニシがいると指さして「あっ」と言って知らせてくれます。色々な発見や驚きがあり、散歩を通して自然に触れることができました。



ブランコ公園では、伸び伸びと歩き探索を楽しんだり、飛行機や車を見つけて「あ！」と言葉を発したり、「ぱ」と言いながら落ち葉を手で拾ったり足で踏んだりして、感触や音を楽しむ姿も見られました。今月は、戸外で砂や水、泥などさまざまな感触を楽しんで遊びたいと思います。



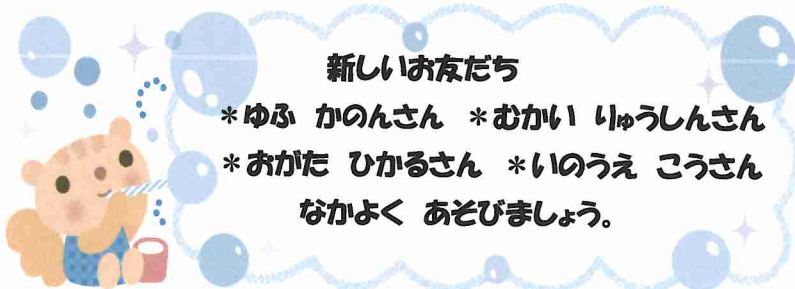
お絵描き大好き！！

初めてマジックを持って、お絵描きをしたお友だちもいます。広い紙に立って、肩、肘、手など体全体を使って、思うままに表現しました。子どもたちの描きたい気持ちを大切にし、点々や弧状の往復線などなぐり描きをして楽しみました。



新しいお友だち

*ゆふ かのんさん *むかい りゅうしんさん
*おかた ひかるさん *いのうえ こうさん
なかよく あそびましょう。



お知らせ・お願い

- 暑い日には、水遊びをします。ビーチバックの中に着替え1組、パンツ、フェイスタオルを入れて下さい。持ち物の記名の確認をしましょう。
- 体調が悪い時は、必ずお知らせ下さい。
- 寝具は、寝ござとバスタオル2枚お持ち下さい。
- 参観日では、排泄、手洗い、おやつなど園でのお子さんの様子をご覧いただいたり、親子で一緒にわらべうたあそびを楽しみましょう。



にじぐみだより

令和元年 6月
ななほしキッズ

保育目標



- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 梅雨時期の保健衛生に留意し、健康で安全に過ごせるようにする。
- 砂や泥、水の感触を楽しみながら遊ぶ。



紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。子どもたちは汗ばみながらも、毎日砂や水、泥んこあそびに夢中になって遊んでいます。これからは、雨の日が多くなりますので、室内遊びを工夫して毎日が楽しみで溢れるよう過ごしていきたいと思います。気温に変化がありますが、体調に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



生き物大好き！

保育園で飼育していた幼虫がアゲハ蝶になりました。
毎日観察をして成長を楽しみにしている子どもたちです。
散歩や戸外で見つけた色々な昆虫にも興味津々です。



6月5日(水)はプール開きです

水遊びの準備をお願いします。
ビーチバックの中に…

- ☆ フェイスタオル
- ☆ 着替え一組（汚れても大丈夫なもの）
（衣服上下、下着、パンツ or 紙パンツ）
を入れて毎日持って来て下さい。

※朝の検温の結果、水遊びの可否を当園のチェック表に必ず記入してください。



○先日、歯科健診がありました。6/4は虫歯予防デーです。ご家庭でも歯磨きを習慣にしましょう。13日に歯磨き指導（歯あとキッズ）計画しています。



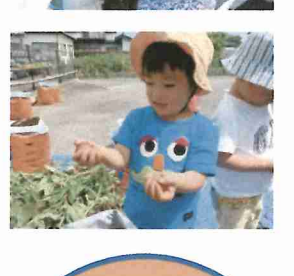
お知らせ

- 持ち物に名前の確認をお願いします。
- 爪が伸びていたり欠けていたりすると、ケガにつながる場合があります。こまめに確認して切して下さい。

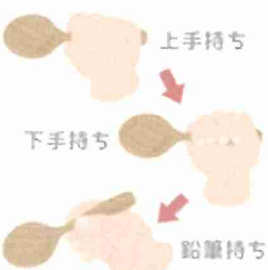
赤いジャガイモ収穫！ 5/15



みんなで掘ってきれいに洗いました。子どもたちが
熱心に収穫している姿を見て、保育士は感動しました！



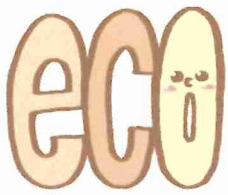
みんなで収穫した
ジャガイモ！早速
おやつで食べまし
たよ！
「おいし〜い！」



ある日の給食メニュー紹介



※ 給食の時間は手洗い、挨拶、姿勢、スプーンの持ち方を大切に考えながら楽しく食べています。



2019年 6月
食育



人参らしく
なってきましたよ。



ケイトウとマリーゴールドの花を植えました。



夏野菜をうえたよ！



この夏も、子どもたちと緑のカーテン(ゴーヤ)やいろいろな野菜作りに挑戦します。登降園時にご覧下さい！今年度も若松さんから頂いた肥料袋が大活躍です！



ピーマン

ナス

カボチャ

きゅうり

トマト

ゴーヤ



不要になった衣装箱を田んぼにして田植えをしました。

スイカに昨年当園で作ったワラを敷きました。



子どもたちは花の水やいが大好きです！
「おおきくな〜れ！」



ただいま観察中！
子どもたちは
興味津々です！



アゲハの幼虫

ツマグロヒョウモンの幼虫、さなぎ

げんきだより



2019年6月
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。温度や湿度も高くなり天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。
過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の体調に気を配っていきましょう。

しっかり噛んで健康になろう

江戸時代の人々は1回の食事で2000回ほど噛んでいたといわれています。現代人は、食事にかかる時間が減り、柔らかい食べ物を好むようになったため、1回の食事で噛む回数は約600回といわれています。

噛む回数が減ったことにより、現代人のあごは昔の人に比べ、小さくほっそりしてしまいました。その影響で、最近の発育期の子どもたちは、永久歯が生えるスペースが不足し、歯並びが悪くなったり、交合異常（こうごういじょう：噛み合わせが安定しないこと）になりがちです。

そうならないためにも、強く、しっかりしたあごをつくる必要があります。離乳食の頃から歯の発育にあわせた、よく噛んで味わうことのできる献立を考え適度な歯ごたえを残すようにしましょう。さらに、丈夫な歯をつくるために、カルシウムやタンパク質をしっかりとりましょう。

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

流行しています

感染性胃腸炎
手足口病
ヘルパンギーナ

手洗いやうがいを行って
予防に努めましょう。



手足口病 にご注意を

手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもある。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。

備えていますか？

地震だけでなく、台風や集中豪雨など自然災害は突然起こります。

命が助かり避難生活を送る中で、子育て家庭には市販の非常用バッグだけでは不十分です。まずは普段の生活を見渡し、家族や子どもそれぞれに必要なものを備えましょう。

(例)

防災用備蓄

ミルク 哺乳瓶
オムツ おしりふき

食品 水
普段食べているお菓子等



登園は、熱が下がり、
1日以上たって普段の
食事ができるように
なったら。