



# ななほしだより

平成 28 年 9 月  
ななほしキッズ

夏の思い出とともになんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気にあそんでいる子どもたち。季節はもうすっかり秋ですね。暑い期間は水あそびと砂あそびを中心にやってきましたが、これからは秋の自然に触れながら散歩を楽しみ、リズムあそびでしなやかな体を目指していきます。

## 9月の行事

1日	木	安全点検
5日	月	エコ活動
6日	火	不審者訓練
7日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
8日	木	身体計測
9日	金	誕生会
14日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
15日	木	お月見会
16日	金	避難訓練 緊急対応訓練
21日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
27日	火	交通指導
28日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)

## 今後の予定

### ○10月24日(月) 国際交流

英語の先生(窪田先生と他数名)と地域の方々と一緒にゲームなどをして楽しめます。

### ○11月の5日(土)または12日(土)

#### リズム発表

親子で加納交流センターを借りて楽しく過ごす予定です。(日程がわかり次第お知らせします。)

## お知らせ

○若松幸久くんのおうちからメダカを、本部の落合さんよりグッピーをいただきました。子どもたちは大喜びで観察しています!



○以前から注文していた押入れができあがりました。ほしぐみで収納用として使います。

## 8/24 そうめんながしをしたよ!

初めに人参、大根、きゅうりを流しました。するとナント!日頃野菜の苦手な子どもたちもパクパク!次にそうめん、とまと、みかん、ぶどう……。最後におにぎりと鶏のからあげを食べて大満足の子どもたちでした。



↑ ↑  
そうめん やさい



## 15日はお月見会をします!

お団子作りをします。にじ組さんと、おうちにこども用エプロンがあるところは持ってきてください。おやつでお団子を食べたり、「おつきさまこんばんは」などの絵本を見たりしたいと思います。ご家庭で夜、きれいな月がみられたらいいですね。

どこかでススキ(葉っぱだけでもいいので)を見つけたら教えて頂けるとうれしいです。

## 絵本の紹介

徳丸保育士がこの度絵本を2冊作りました。

「ラララ♪ はるのさんぽみち」では、ななほしの散歩の様子が描いてあります。ぜひご覧下さい!



## お願い

園内研修や職員会議等で連絡帳をおやすみすることがあります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。





毎日コツコツと水かけをしてくれます。まだこんなにピーマンがなっているよ！



※夏野菜のあとは、これから人参や大根の種をまいて育てていきたいと思います。



ナスより大葉の方が元気になってしまいました



この暑さの中でもがんばっているさつまいも。そつと葉っぱをかき分けてみると、ホラ！赤い芋がしっかりと顔をのぞかせていますよ！ 収穫を楽しみにしているところです。



厳しい暑さの中、やっと咲いたたった1本のひまわりです。小さいはなですが、たくましさを感じました。



緑のカーテン、もう限界！  
よーくがんばってくれました

コスモスがこんなに大きくなりました。



朝顔の種ができました。





保育目標

- 活動と休息のバランスに配慮し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒にのびのびと体を動かしてあそぶ。(リズム、ふれあい)

7月、8月とたくさんの夏のあそびを楽しんだ子どもたち。はじめは、水や砂に触れさせても警戒して、触ろうとしなかったり、泣いてしまったりしていました。今では積極的にあそぶ姿があります。そのほか、散歩へ行ってセミや夏の自然を感じたり、室内で体を動かして遊んだりしました。この夏でまた一つ、大きく成長した子どもたちです。



伝い歩きができるよ!



ロールマットに馬乗り!

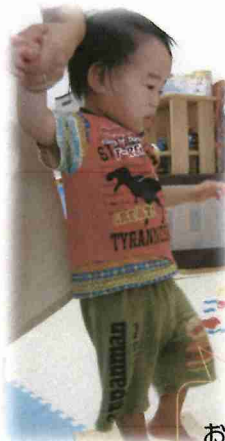
ポットン落とし。いろいろなおもちゃを入れるよ!



シャワーを浴びてさっぱり!



牛乳パック積み木を重ねるよ!



おとっと!



ほくもポットン落としに挑戦。入るかなあ…。



平均台をハイハイで渡るよ! SMILE♡♡♡



ハイハイが上手になりました!

先生と手をつないで平均台を渡ったよ!

○日中は暑く朝晩は涼しくなる時期。体調を崩しやすくなっています。十分な栄養と休息をとり、健康に過ごせるようにしましょう。

○まだまだ暑い日が続きます。水あそびをすることがありますので、もうしばらく水あそびの準備をしてきてください。



おもちゃの紹介

ポットン落としが好きな子どもたち。段ボールに穴を開けて、柵に取り付けました。今は好きな玩具を入れていますが、これから少しずつ穴と同じ形を入れてあそび、形の概念が育つようにしていきたいです。





# にじぐみだより

平成 28 年 9 月



## 保育目標

- 簡単な身の回りのことを、自分から進んでしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に、全身を使った遊びや戸外遊びを十分に楽しむ。
- 栄養や休息を十分にとり、一人一人が快適に過ごせるようにする。

## いっぱいあそんでもらったよ♪

宮崎学園高等学校3年生の岩切 眞穂さん(岩切 耀大さんのお姉さん)が職場体験として来られました。子どもたちとお散歩に出かけたり、砂遊びや水遊びをして、子どもたちもうれしそうな様子でした。優しい声掛けをしてください、子どもたちもいっぱい甘えていました。眞穂さんは保育士を目指しているそうです。きっと将来、素敵な保育士になれるのではないかと思います。ありがとうございました。

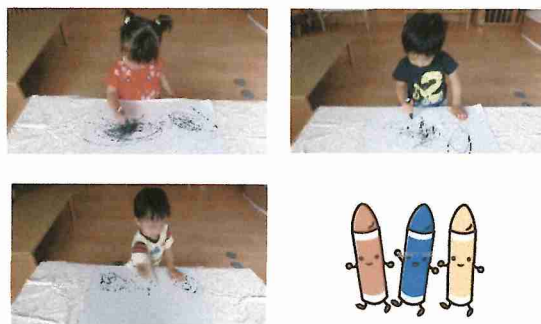


## 楽しい楽しい、読み聞かせ♪



お昼寝の前に絵本の読み聞かせをしています。絵本を読み終わると、子どもたちは満足げな表情をしながら、眠りについています。

## お絵かきだいすき♪



「カキカキよー」「yunbo da yo」「風船かいてるの」とおしゃべりしながらお絵かきを楽しんでいます。



## 秋のおとずれ♪

気がつくと、セミの鳴き声も次第に遠のき、通り抜ける風も心地よくなってきました。一日一度のさんぽも、二度おでかけできるようになってきました。

毎日さんぽ道で見かける柿の実も、日に日に成長しているようで、実の色もほんのり色づいてきています。

子どもたちと、柿の実の成長を楽しみながら観察しています。

もう秋がすぐそこまでやってきているのかなあと感じているところです。



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

## 防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。  
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・ 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・ 踏み台になる物はベランダに置かない
- ・ コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・ 遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・ 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



## かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。

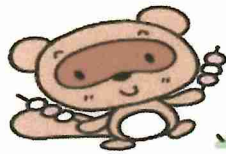


## 県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、ヘルパンギーナの流行が報告されています。手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを追い払いましょう。





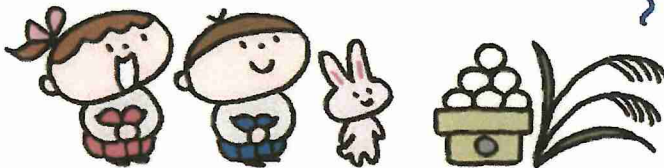


# 9月 食育だより



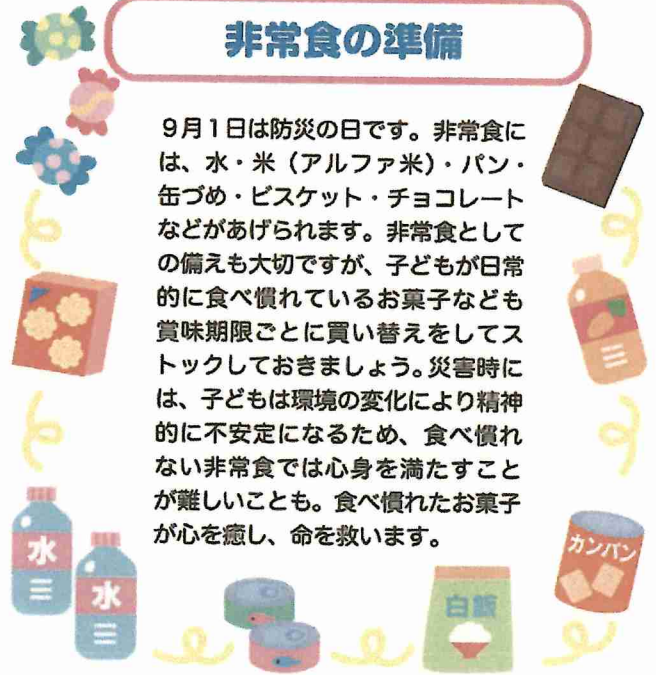
## 中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



## 非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



スイカの器で、フルーツポンチをサプライズで提供したところ、大歓声でした！たくさん食べました〜と、うれしい声がありました。



8月の誕生会は、ソーメン流しを楽しみました。給食は、大好きなカレーを食べました。



8月のメニューです。黄な粉トーストや冷やしソーメンのおやつも喜んで食べていました。

### <食生活指針が改定されました>

平成28年6月に食生活指針が改定されました。健康を維持するための食生活のポイントが指針に示されています。

健康的な食生活を始めてみませんか。

- ①食事を楽しみましょう
- ②1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③適度な運動とバランスの良い食事で、適正体重の維持を。
- ④主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ごはんなどの穀類をしっかり。
- ⑥野菜、果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- ⑦食塩は控えめに、脂肪は質と量を考える。
- ⑧日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の継承を。
- ⑨食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
- ⑩「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみましょう。

