



ななほしだより

平成29年7月

ななほしキッズ

プール開きをしたものの、雨続きでなかなか水着を着てあそぶという日が訪れない今日この頃です。

しかし子どもたちはタライに入った水を容器に入れたり、砂遊びに使ったりしながら黙々と遊んでいます。夏本番になる今月はプールあそびを満喫していきます。紫外線防止の遮光ネットを取り付けるなどの環境を整え、水分補給や休息にも配慮していきますが、体調が悪いときは無理をせず、早めにお知らせください。

7月の行事

1日	土	安全点検
3日	月	エコ活動
4日	火	交通指導
6日	木	身体計測
7日	金	七夕、誕生会
13日	木	歯あ〜とキッズ
14日	金	避難訓練 緊急対応訓練
15日	土	きよたけ郷土まつり
16日	日	〃
5,12,19,26日はリズムあそび		



避難訓練

毎月火災、地震、風水害など本番さながらで訓練をしています。先月は地震と火災が発生したということで、初めに机の下に避難したあと防災頭巾をかぶって外へ出ました。「お（押さない）は（走らない）し（しゃべらない）も（もどらない）」を毎回約束しています。



7/7 七夕まつり

笹竹を隣の空き地から1本、落合次長から2本いただきました。各家庭から作ってきてもらった短冊や飾りをかざりたいと思います。

7/13 歯あ〜とキッズ

今年の2月に来てもらった歯科衛生士の方々が、再び子どもたちのために歯の大切さを楽しく伝えてくださいます。お家でも歯磨きを楽しくできるようにするといいいですね。

7/15~7/16 きよたけ郷土まつり

清武社会福祉会では7園の年長によります「おみこし行列」と7園代表保育士（ななほし一座）による「和太鼓」に参加します。15日夕方5時からおみこし行列、夜7時15分より和太鼓演奏になります。みなさん是非、役場から岡ノ下グラウンドにかけておでかけ下さい！

お知らせ・お願い

砂場がひろくなります！

園庭の砂場で子どもたちが楽しくあそんでいます。思いっきりあそぶには、現在の広さでは狭すぎるため、広げることにしました。工事は7月3日(月)から着工し、1週間程かかる予定です。しばらくご迷惑をおかけしますがよろしくおねがいします。(砂と土の両方であそべるようになります)



地域との交流会



ありがとうございました！

6/8 の地域交流会では、23名の方々が来園され、子どもたちとあそんでくださったり、いろいろな形のお手玉をたくさん作って頂きました。

毎日子どもたちはそのお手玉で楽しくあそんでいます。陶芸教室では素敵なお雛様が出来上がっていました。



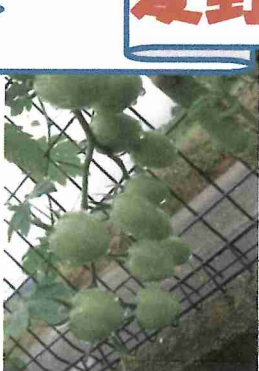
保育参観日

6/3 参観日 たくさんの保護者の方々に参加していただきましてありがとうございました。子どもたちもお家の方と一緒に親子リズムをして嬉しそうでした。また、鬼東先生によるリズム(発達)の学習会はいかがだったでしょうか。子どもたちは、これからもしなやかな体を目指してリズムあそびを楽しんでいます。

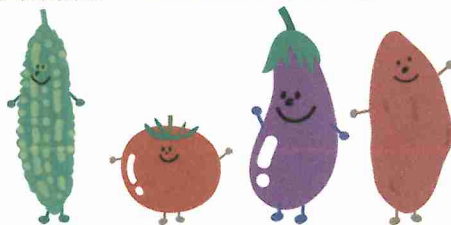




夏野菜大収穫!!



7月



長い立派なキュウリを何本も収穫することができました。今、ハート型や星型のキュウリ作りに挑戦しています。



本部事務局からさつまいもの苗をもらい、みんなで植えました。秋には昨年のようにたくさんのいもを収穫できたらいいなあと思います。



エコ、食育





平成29年7月

保 育 目 標

- 一人ひとりの生活リズムや健康状態を把握し、夏を快適に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの気持ちを温かく受け止めながら、安心して生活できるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に水や砂の感触を味わい、夏のあそびを楽しむ。



水あそびたのしいね。

暑い日が続いていますが、子どもたちは、汗びっしょりになって動き回り、元気いっぱいです。水を怖がったりすることもなく、タライの中で「バシヤ・バシヤ」水しぶきを浴び、水の感触を味わって、楽しんでいます。夏しか味わえない、いろいろな遊びを無理なく楽しめるようにしていきたいと思います。



戸外遊びでは、自分の好きな所に行き、探索活動を盛んにしています。中学校の下の方階段を見ると自分から登って行きました。加納公園では、大きな滑り台の階段を登ったり、後ろ向きになって滑ったりして、何回も挑戦して楽しんでいます。主体的に遊ぶ子どもへと育てていくよう見守っていきます。



地域の方とのふれあいあそび

地域の方と一緒に歌ったり、わらべうた遊びをしたり、抱っこされて絵本を読んでもらったりして触れ合い、楽しく過ごしました。地域の方からお手玉やポットン遊び用の棒など作ってもらいました。子どもたちは、目と指先とを集中させ、空き容器の穴の中に「ポットン」と落とし、手を叩いて喜んでいます。指先を使うあそび「ポットンあそび」が大好きです。



お絵描き大好き

好きな色のマジックをしっかりとって立ったまま肩や肘、手首など体全体を使いながら点々、弧状往復線を描いています。紙を指さして、「あ！」と言って「まだ描く」と要求して何枚も楽しんで描きました。



- 今月より寝具は、寝ござとバスタオル2枚お持ちください。
- 暑さが続き、疲れが出やすい時期です。睡眠や食事などしっかりと体調管理に気を付けましょう。体調が悪い時は、必ずお知らせ下さい。
- 爪は、伸びていませんか？確認をお願いします。





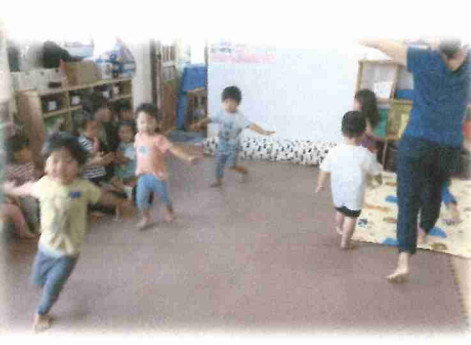
にじぐみだより

H29年7月

保育目標

- ・ 簡単な身のまわりのことを、自分からすすんでしようとする。
- ・ プールや水遊び、どろんこ遊びなど、夏ならではの遊びを思いきり楽しむ。
- ・ 一人一人の体調に留意し、夏を健康で快適に過ごせるようにする。

雨の少なかった六月、曇り続きでプール開きはしたものの、少し肌寒い日が続きました。それでも元気いっぱいの子どもたち、水遊びや砂遊び、さくらんぼリズム、お散歩をたっぷりして、毎日を楽しくすごしました。園で飼育したアゲハ蝶、園庭のダンゴ虫、散歩で見つけた色々な昆虫達に興味津々の子どもたちです。



食育

園庭に植えた夏野菜のお世話をしています。自分達の手を通して収穫した野菜には思い入れがあるようで、「苦手な野菜も食べることができました」とうれしい報告がありました。今、子どもに順番で持たせています。



保育園では今、子どもたちの靴や服の着脱を、見守りながら必要に応じて援助する姿勢で取り組んでいます。子ども一人一人違いますが、子どもの意欲を尊重し、できる限りその子どもの力で無理なく、できる範囲のことは自分で、できた時は大いに褒め自信に繋げていけるよう声かけています。子どもの靴や洋服は、サイズの合った着脱しやすいもの（特にズボンはやわらかい素材でウエストはゴムのもの）を持たせてもらえると助かります。

* 暑くなってきたので寝ござの用意をお願いします。（バスタオル二枚も）



げんきだより

清武社会福祉会
平成29年7月号

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。
天気がよければ、プールや水遊びで大はしゃぎ！な子どもたち。しかし、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK？ チェックリスト

子どもたちの大好きなプールや水遊び。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やにには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

少しでも心配な点がある場合は、
直接保育者にご相談ください。

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと
体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも
多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしま
しょう！

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活
リズムを整える

● お風呂に入って
さっぱりする

● 汗を吸いやすい
パジャマを着る



● クーラーや扇風機を
使って部屋を涼しく
● おなかを冷やさない



夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体
内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がっ
てしまいます。特に子どもは脱水症状を起こし
やすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- ① 1回にたくさん飲む
- ② 1回分は少なめに、回数を
多く飲む

② 飲むなら？

- ① 炭酸飲料やジュース
- ② 水や麦茶

③ いつ飲む？

- ① のどが渇いたら飲む
- ② のどが渇く前から飲んでおく



※このクイズは、清武社会福祉会が作成したものです。
© 2017 清武社会福祉会

感染症情報！

● 咽頭結膜熱、手足口病、感染性胃腸炎、
ヘルパンギーナが多くみられているよう
です。暑さに体が慣れず、体調を崩しやすい
時期でもありますので、十分な栄養・休息
をとって体力をつけたいですね。

