



いずみっこだより

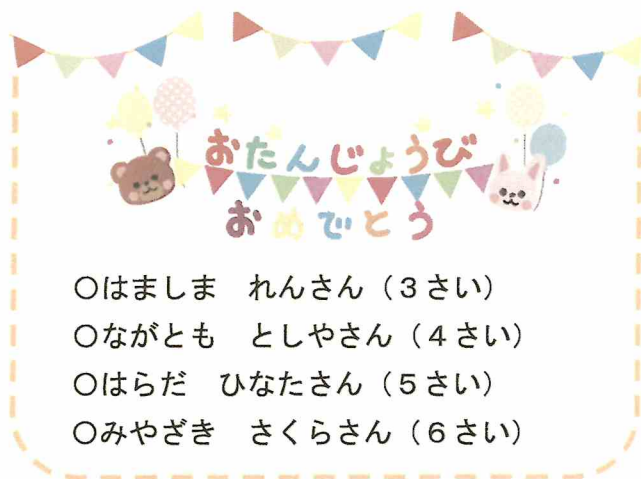


令和3年 4月 南今泉保育園

春の日差しの中、園庭のお花は満開です。新しい環境の中で期待と不安がいっぱいの子ども達。少しでも早く新しい環境に慣れるよう、全職員で配慮していきたいと思います。楽しく思い出に残る園生活になるよう、保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を見守っていききたいと思いますので、ご協力の程よろしくお願いします。

4月の行事

1	木	入園、進級式 安全点検
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	スポーツ教室(年中児・年長児)
6	火	エコ活動
7	水	
8	木	身体計測
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	ダンス教室(年長児)
14	水	
15	木	スポーツ教室(年少児・年長児)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練・緊急対応訓練
21	水	英語あそび(年中児・年長児)
22	木	内科検診(15:00~)
23	金	春の遠足・交通指導
24	土	
25	日	
26	月	音楽遊び(年長児) 歯科検診(12:00~)
27	火	運動会予行練習
28	水	
29	木	昭和の日
30	金	



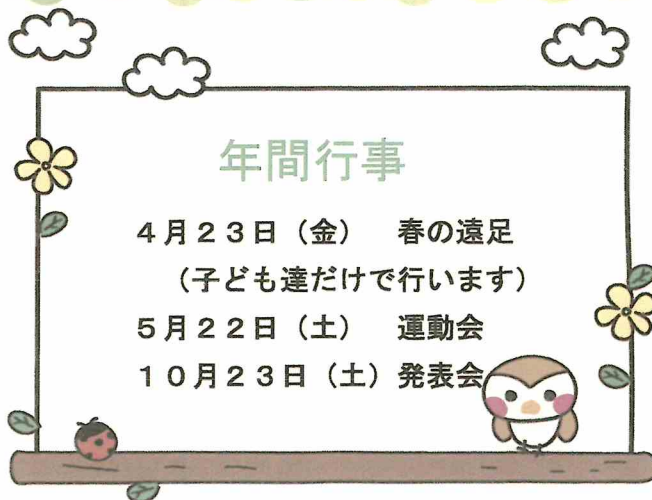
○はましま れんさん(3さい)
○ながとも としやさん(4さい)
○はらだ ひなたさん(5さい)
○みやざき さくらさん(6さい)

【職員紹介】

○園長 日高 紀子
○主任 黒木 美千代
○副主任 久島 明美 長倉 亜希
○ぞう組 丸山 智美(年長) 長倉 亜希(年中)
○くま組 吉永 帆乃樺(年少) 黒岩 千晶(2歳児)
○うさぎ組 横山 大輔 迫田 千穂 緒方 善恵
○ひよこ組 野田 早也香 平山 玲子
○フリー 久島 明美 堀山 侑未
○看護師 鈴木 幸代 ○保育補助 矢野 美佐
○調理員 藤山 理恵
○用務員 白川 菊枝
○パート用務員 園田 タミ子
○パート保育士 平田 和美 黒木 朱里

年間行事

4月23日(金) 春の遠足
(子ども達だけで行います)
5月22日(土) 運動会
10月23日(土) 発表会

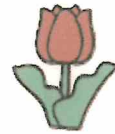




ひよこぐみだより



ご入園、ご進級おめでとうございます



春風の心地よい季節となりました。ひよこ組はかわいい6人の子ども達と共に新年度がスタートします。新しい環境に不安もあると思いますが、子ども達とたくさん触れ合い、安心して伸び伸びと成長していけるように毎日楽しく過ごしていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。

☆保育目標☆

- 一人ひとりとスキンシップをとり、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境の中で好きな場所や遊びを見つけて機嫌よく遊ぶ。



担任・お友達紹介

- ・やました いおり さん
 - ・こだま そら さん
 - ・こだま ふうか さん
- (平山 玲子先生)

ひよこ組さんとの触れ合いを大切に過ごしていきたいと思います。よろしくお願いします。

- ・えとう つむぐ さん
 - ・まつやま なぎさ さん
 - ・ながとも ひろと さん
- (野田 早也香先生)

かわいい6人のひよこ組さんと、毎日楽しく過ごしていきたいと思います。よろしくお願いします。

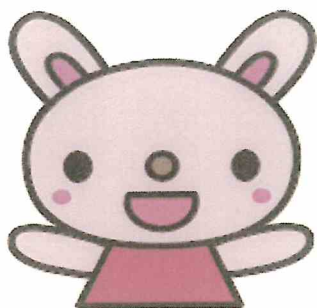


☆持ってくるもの☆

- 出席ノート・連絡帳
- 紙おむつ (5~6枚)
- 食事用エフロン (2枚)
- 着替え (3~4組)
- 口拭きタオル (3枚)
- エコバック (エフロン・おしほり用と着替え用の2枚)

- ・すべての持ち物に**大きく名前の記入**をお願いします。
- ・家庭での様子に変化がある時には、登園時に職員にお知らせください。
- ・毎日、連絡帳の健康チェックと戸外遊びの欄に**○・×の記入**をお願いします。
- ・お休みするときや登園が遅くなる時には、**9時まで**に連絡をお願いします。
- ・子ども同士でのひっかき傷などの怪我を防ぐために**爪の確認**をよろしくお願いします。





うさぎぐみだより



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい春の日差しが心地よい季節になりました。うさぎ組は13名の子ども達と共にスタートします。子どもたちが安心して生活し、笑顔いっぱい楽しく過ごせるように健康や安全に配慮しながら保育を進めていきたいと思ひます。一年間よろしくお願い致します。



- 新しい環境に慣れ安心して過ごせるようにする
- 保育士と十分に触れ合いながら、好きな遊びを楽しむ。



新しいうさぎ組のお友達・担任紹介

くらもと つかささん
もとざき けんしんさん
ありま みりあさん
すもも えまさん

(おがたよしえ保育士)
保育園の子ども達に毎日癒されパワーを頂いてます。子ども達が安心して過ごせるような雰囲気作りをしていきたいです。



おしかわ えまさん
かい なつねさん
はらだ ななかさん
もりやま なおさん

(さこだ ちほ保育士)
保育士1年目です。
可愛いうさぎ組の子ども達との毎日にワクワクしています。毎日笑顔で明るいクラスにしたいです。



たにぐち まちさん
かねまる こうだいさん
はまさき ひびとさん
はしぐち きるあさん
ひめまつ いつきさん
(よこやまだいすけ保育士)
南加納保育園より異動してきました。10ヶ月と9歳、2人の子どもがいます。笑顔いっぱい楽しいクラス作りをしていきたいと思ひます。

○毎日の健康状態や家での様子など連絡ノートや登園時に伝えて頂くと助かります。

(体調がすぐれない時や気になる事がある時には登園時にお知らせください)

○お休みする時や、登園が遅くなる時は給食の関係もありますので9時までに連絡をお願いします。

☆毎日持ってくる物

- ・出席ノート・連絡帳
(戸外遊びの欄に○×の記入をお願いします)
- ・紙おむつ・着替え
- ・エプロン(1)
- ・口ふきタオル(3枚)
- ・エコバック(2枚→着替え用と口ふきタオル、エプロン入れ用)



☆週末持って帰り月曜日に持ってくる物

- ・布団・帽子
- すべての持ち物に大きく名前の記入をお願いします。





くまぐみだより



～1年間よろしくお願いします～



吉永 帆乃樺保育士

うさぎ組から子ども達と一緒に持ち上がりました。今年も子ども達の成長を近くで見れることを嬉しく思います。一人ひとりの関わりを大切にしながら過ごしていきたいと思います。

よろしくお願いします。

黒岩 千晶保育士

引き続き、くま組の担任になりました。14名の可愛い子ども達の日々の成長を見守りながら、安心して一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

よろしくお願いします。



★保育目標★

○新しい環境に慣れ安心して過ごす。

○戸外遊びで体を動かしたり、春の自然

に触れたりして遊びを楽しむ。



★毎日持ってくるもの★

- ・出席ノート・お帳面
- ・着替え 3組
- ・エコ袋 1枚
(汚れた洋服入れ)

★月曜日に持ってくるもの★

- ・お布団
(季節によって毛布、タオルケットの調節をお願いします。)
- ・持ち手付きのコップ(袋に入れて)
- ・上履き (袋に入れて)
- ・園帽子

★お願い★

◎体調が優れない時や気になることがあるときには登園時に職員にお知らせください。

◎保育園を欠席される時や登園時間が遅くなる時には給食の関係もありますので9時までにご連絡下さい。

◎戸外遊びや散歩に出掛けますので履きなれた靴、動きやすい服で登園してください。

◎持ち物にはすべて**名前の記入**をお願いします。

◎お帳面に貼ってある**健康チェックカード**の記入をお願いします。

★お知らせ★

◎3歳児さんは4月15日(木)に初めてのスポーツ教室があります。

スポーツ教室の日は体操服を着て9時までに登園してください。

◎貸出絵本について

コロナウイルスの関係で落ち着くまで、絵本の貸し出しは行うことができませんが、クラスで絵本をたくさん楽しみたいと思います。



ぞうぐみだより



4月

保育目標

- 一人ひとりの子どもたちの気持ちを受け止め、情緒の安定した生活をおくれるようにする。
- 新しい環境に慣れ、友だちや保育士と春の自然に親しむ。

～ご進級おめでとうございます。～

さわやかな春の風に包まれ、年長児9名、年中児17名、計26名のお友だちと共に新年度のスタートです。喜びと期待に胸をふくらませている子どもたち♪南今泉保育園のリーダーとしていろいろな場面で活躍してくれることと思います。一人ひとりが健やかにのびのびと生活できるよう、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。



まるやま ともみ 保育士

一年間子どもたちと、思いきり笑って楽し
みながら、ひとりはみんなのために、みんな
はひとりのために、考え行動できるクラスに
していきたいと思っています。
よろしくお願いします。

ながくら あき 保育士

色々な事に挑戦して、楽しみながら保育
園生活を過ごし、子どもたちと一緒に成長
していきたいと思っています。お散歩にた～く
さん出かけたいなと思います。
よろしくお願いします。



★毎日持ってくる物★

- ・出席ノート
- ・着替え 3組
- ・エコ袋 一枚（汚れた衣服入れ）

★月曜日に持ってくるもの物★

- ・お布団（季節によって毛布、タオルケットの調整をお願いします。）
- ・歯ブラシ
- ・持ち手つきのコップ（袋に入れて）
- ・上履き
- ・園帽子

おねがいとお知らせ

- ・引き続き、お帳面に貼ってあります**健康チェックカード**に**記入**を宜しくお願いします。
- ・英語の先生が帰国されて、今年度からパッソスゆうこ先生が来られます。宜しくお願いします。
- ・戸外遊びや散歩をしますので**履きなれた靴、動きやすい服装（ズボン）**で登園してきてください。
- ・持ち物には全て**名前の記入**をお願いします。



清武社会福祉会

4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身に つけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、
生活リズムを見直すチャンスです。よい生
活リズムを身につけることが、健康に過ご
せる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモン
を分泌させて脳や体の発育を促します。お
子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は
7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力
がわいてきません。元気の源となる朝ごは
んは必ず食べましょう。

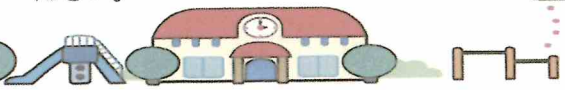
③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き
出し、排便を促します。ごはんの後はうん
ちタイムをとり、トイレに座りましょう。



園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回
の依頼書の記入とお薬の説明書、押
印が必要になります。一回分の薬
(名前の記入)と一緒に職員に手渡
ししてください。なお、解熱鎮痛
剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預か
りすることができませんのでご了承
ください。その他、ご不明な点がご
ざいましたら職員にお問い合わせく
ださい。



新型コロナウイルスについて

3月、4月は感染拡大防止強化月間で、県から
県民へのお願いが出されています。

○マスクを外さないで。マスクを外すときは会話
はやめて！

○新しい生活様式の実践を！

○県外との往来は慎重に！

○ガイドライン遵守の徹底を！

○会食は「みやざきモデル」で！

み...みつつの蜜を避けて

や...やめよう大声、大人数、長時間。静かな

マスク会食を

ざ...ざせきは間隔をあけて

き...きれいに手指消毒

も...もりつけは小皿で一人ひとり

で...でんわ連絡先をお店に告げて

ル...ルール、ガイドライン遵守のお店を利用し
ましょう

○少しでも体調に異変がある場合は、すぐに身近
な医療機関の受診を！



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一
時的に弱った状態に…。熱が下がっ
ても体はまだ回復していないので安
静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時には
お知らせ下さい。薬の種類によっ
ては、眠気を催すものもありますの
で、園でも注意して対応していき
たいと思います。

よろしくお願いします。





食育だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

心も体も大きく成長するには健康が第一の条件です。その健康を保つために、最も重要なのが『食事』です。

園の給食では、栄養士の献立のもとバランスのとれた食事で、子どもたちの健康の向上を応援しています。

この1年元気に過ごしましょう。

朝ごはんを食べましょう

朝食を食べると体温が上がり、胃や脳が刺激され全身が目覚め、元気いっぱい遊ぶためのエネルギーが確保できます。

電子レンジで簡単レシピ 巣ごもり卵



材料
キャベツ 2～3枚
たまご 2個
ベーコン 2枚
バター 10g
塩コショウ 少々



- ①キャベツは千切りにする。
- ②耐熱皿に千切りにしたキャベツを敷く。たまごが入りやすい様に、真ん中にくぼみを作っておく。
- ③ベーコンは1cm程に切りキャベツの上のにせる。
- ④ベーコンの上にバターをのせ塩コショウをふる。
- ⑤たまごをくぼみに落とし、電子レンジで爆発しない様に黄身に爪楊枝で5～6箇所穴をあける。
- ⑥ふんわりラップをかけ、600wの電子レンジに5分程かけたら出来上がり！

給食室から

本年度、給食室を担当します

藤山、白川、園田です。よろしくお願いいたします。

