




こんだてひょう



平成31年3月清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	飲むヨーグルト お菓子	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ ぶなしめじ・えのき茸・葱・かまぼこ板・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	牛乳 カステラ
火	12 26	牛乳 卵ボーロ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油 青菜・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツゼリー 寒天パパ・みかん缶
水	13 27	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カラーピーマン / マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	飲むヨーグルト バナナ
木	14 28	牛乳 バナナ	鶏肉のきじ焼き (添)レタス かぼちゃの甘煮 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 / レタス 南瓜・砂糖・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・出し汁	ご飯	牛乳 チーズ せんべい
金	1 15 29	牛乳 チーズ	ハヤシライス マカロニサラダ (添)果物	牛薄切・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・ホールトマト・ハヤシライスの素 マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう パイナップル缶	ご飯	牛乳 ふかし芋
土	2 16	牛乳 菓子	ポパイスパゲティ コーンスープ	スパゲティ・ベーコン・法蓮草・玉葱・油・醤油 塩こしょう・(にんにく) ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら		お茶 スティックパン
月	18	牛乳 バナナ	魚の塩焼き (添)レタス 白和え 大根の味噌汁	甘塩鮭 / レタス 法蓮草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 大根・(乾)若布・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱 キャベツ・人参・油・ソース・鰹節・青のり)
火	5 19	牛乳 ビスコ	ポークジンジャー (添)温野菜 そう麺のすまし汁・果物	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参 (マヨネーズ) 法蓮草・ソーメン・生椎茸・醤油・塩・鰹節・出し汁 / 苺	ご飯	牛乳・ピーチケーキ ホットケーキミックス・バター・牛 乳・卵・黄桃缶
水	6 20	牛乳 あられ	ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト (マヨネーズ) / ソース・砂糖 玉葱・人参・ベーコン・貝割菜・醤油・鶏がら (煮干し)	ご飯	牛乳 りんご クラッカー
木	7	牛乳 ビスケット	魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 豆腐スープ	魚・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・醤油・みりん ほうれん草・ホールコーン缶・人参・砂糖・醤油 / ごま油・片栗粉・だし汁 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら (煮干し)	ご飯	牛乳 ミルクトースト 食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉
金	8 22	牛乳 せんべい	チキンカレー コーンと若芽のサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・グリーンピース・油・カレールー ホールコーン・乾燥若芽・ツナ・レモン汁・人参・胡瓜・油・酢・塩P リンゴ / 砂糖・醤油	ご飯	飲むヨーグルト ムーンライト
土	9 23	牛乳 菓子	あんかけ焼きそば きゅうりとちくわの酢の物	豚肉・中華麺・むきえび・人参・生椎茸・白菜・玉ねぎ・ニラ・砂糖 醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油		お茶 ミニパン
誕生会 (月)	4	牛乳 卵ボーロ	若芽おにぎり・ウインナー フライドポテト・唐揚げ・チーズ 胡瓜スティック・プリン・苺・パイン缶	若芽おにぎりの素・米/ウインナー フライドポテト/鶏肉・生姜・醤油・油・片栗粉/チーズキャッチ 胡瓜・塩/プリン/苺/パイン缶	ご飯	カルピス ひなあられ

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。