



# こんだてひょう



平成31年3月

ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油 青菜・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツゼリー アガー・砂糖・カルピス・みかん缶
火	12 26	飲むヨーグルト	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ ぶなしめじ・えのき茸・葱・かまぼこ板・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	牛乳 カステラ
水	13 27	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カラーピーマン / マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	お茶 食べるヨーグルト バナナ
木	14 28	牛乳 チーズ	ハヤシライス マカロニサラダ 添)果物	牛薄切・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・ホールトマト・ケチャップ・ウスターソース マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう/バター・塩こしょう・鶏がら パイナップル缶	ご飯	牛乳 ふかし芋 白い風船
金	15 29	牛乳 みかん缶	鶏肉のきじ焼き 添)ブロッコリー かぼちやの甘煮 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 / ブロッコリー 南瓜・砂糖・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・出し汁	ご飯	お茶 ぼたもち もち米・米・きな粉・砂糖・塩
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	ポパイスパゲティ コーンスープ	スパゲティ・ベーコン(ウインナー)・法連草・玉葱・油・醤油 塩こしょう・(にんにく) ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ご飯	牛乳 スティックパン
月	4 18	牛乳 りんご	魚の塩焼き 添)レタス 白和え 大根の味噌汁	魚切り身・(塩) / レタス 法連草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 大根・(乾)若布・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 焼きそば(中華麺・豚肉・玉葱 キャベツ・人参・油・ソース・鰹節・青のり)
火	5 19	飲むヨーグルト	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え かきたま汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 胡瓜・かつお節・醤油 卵・片栗粉・人参・玉葱・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 オレンジ せんべい
水	6 20	牛乳 クッキー	魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 豆腐スープ	魚・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・醤油・みりん ほうれん草・ホールコーン缶・人参・砂糖・醤油 / ごま油・片栗粉・だし汁 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら(煮干し)	ご飯	牛乳 ミルクトースト 食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉
木	7	牛乳 あられ	ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト(マヨネーズ) / ソース・砂糖 玉葱・人参・ベーコン・貝割菜・醤油・鶏がら(煮干し)	パン	牛乳 りんご クラッカー
金	8 22	牛乳 ビスコ	ポークジンジャー 添)温野菜 そう麺のすまし汁・果物	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参(マヨネーズ) 法連草・ソーメン・生椎茸・醤油・塩・鰹節・出し汁 / 苺	ご飯	牛乳・ピーチケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖・卵・黄 桃缶
土	9 (卒園式) 23	牛乳 せんべい	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・茹で筍・葱・砂糖 醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ご飯	牛乳 ミニパン
誕生会 (金)	1	牛乳 卵ボーロ	炊き込みご飯・から揚げ マカロニサラダ・添え野菜 すまし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・いんげん・砂糖・醤油 / 鶏もも肉・片栗粉 マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ / レタス / 唐揚げ粉・油 えのき茸・花麩・法連草・醤油・煮干し / 苺	ご飯	カルピス ひなあられ



お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。