

いづみっこだより



平成 27 年

南今泉保育園

5 月



松本先生と一緒に
ラーメン体操!



みんなでぶんぶんゴマを
楽しみました。



誕生会シアターのバルーンショーは
誕生者のおともだちも参加しました。



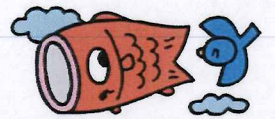
ひよこ組さん

給食をパクパク
食べていますよ〜





5月園だより



新緑が目にするすがすがしい季節となりました。さわやかな風が園庭のこいのぼりを元気に泳がせています。その下で子どもたちも元気に走り回っています。自然と触れ合いながら、楽しく過ごしていきたいとおもいます。

< 行事予定 >

1	金	エコ活動 安全点検
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	身体計測 スポーツ教室(ぞう)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	イチゴ狩り(年長児)
12	火	運動会予行練習(9:30~)
13	水	運動会予行練習(9:30~)
14	木	スポーツ教室(ぞう組年長・くま組)
15	金	運動会準備
16	土	運動会(清武総合運動公園 屋内競技場)
17	日	
18	月	
19	火	交通指導
20	水	
21	木	英語あそび 避難訓練
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	ぎょう虫検査 検尿提出
28	木	歯科検診12:00~
29	金	
30	土	
31	日	

おたんじょうびおめでとう

- ・ のざき はるとさん (2さい)
- ・ ありま こなつさん (3さい)
- ・ くらき がくさん (3さい)
- ・ ながはる さつきさん (4さい)
- ・ まつやま かいりさん (5さい)



運動会練習に向けてのおねがい

- ・ 朝なるべく 9:00 までの登園をお願いいたします。
- ・ 動きやすい服装、足に合った靴を履かせてください。
- ・ 朝食(水分補給)を必ず摂って来ててください。

※ご協力よろしくお願ひします。

お知らせ

今年度は年中さんとくま組さんのスポーツ教室は月 1 回の参加となります。

※5月 7日(木)はぞう組さん

※5月 14日(木)は年長さんとくま組さんとなります。

5月16日(土)は運動会です。

子ども達は、かけっこやダンスなどの練習を頑張っています。

ご家族そろってご参加ください。お待ちしております。



いずみっこのうえん・eco

平成 27 年 5 月 1 日

畑にいろいろな苗を植えました。年長さんを中心にナス・トマト・かぼちゃ・スイカなどの苗を丁寧にポットから出して大事に植える姿が印象的でした。くま組さんがジョーロで水やりをする姿もみられました。みんなではやくおおきなあれ！と声をかけていました。



まず、畑の中にある石をとり除いて草も抜いてから植えました。



おおきなあれ！楽しみ～





保育目標

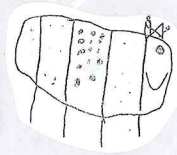
- ・一人ひとりの意欲を大切に、喜びや自信を持って行動できるようにする。
- ・運動会などの行事に参加し、友達と同じ目的に向かって取り組み、自分の力を発揮する喜びを味わう。



散歩に行ったある日、田んぼをのぞいてみると・・・
 「わ～おたまじゃくしがいるよ～」と子ども達が大喜びしていました。
 よく見ると、まだ卵の中で黒～い、小さな生物がプルプルと動いて
 いました。去年ぞう組で飼育していたこともあり、子ども達がとても
 興味深々に観察していました♪

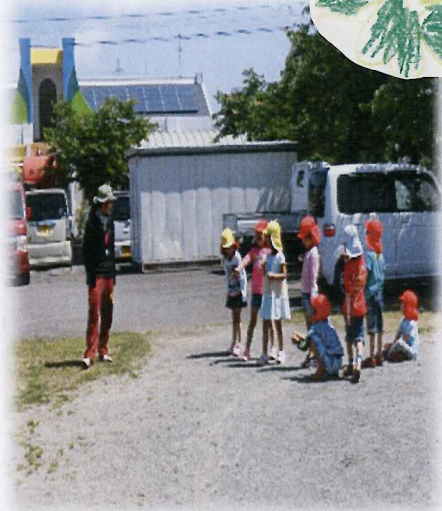
園庭では・・・
 最近園庭に置いてある鉢をどけて
 鉢の下にいるダンゴ虫見つけに
 夢中です。

ダンゴ虫が大好き過ぎて、つい
 虫かごに入れずに洋服のポケット
 や手に握り締めてしまう子も。
 そんな中で、虫にも尊い命があること、食べ物がないと元気が
 なくなってしまうことを友だち同士で教え合う姿も見られるよう
 になってきました。
 遊びや生活の中で、子ども達同士で考え、教え合う姿とても素敵
 ですよね♪



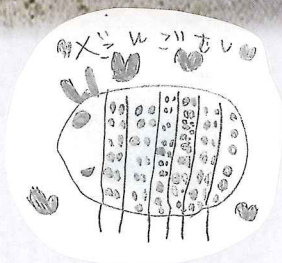
運動会に向けて、遊戯やかっこ、リレーなど練習しています。
 かけっこでは、広場を使って、年中児が2周、年長児が3周走って
 日々体力づくりをしています。

スタートの合図の時には、一人ひとりがジリジリとスタートラインから
 足を踏み出したりと気合い十分なお友だちです。
 当日を楽しみにしていきましょう♪



おねがい

・持ち物には必ず名前を記
 入して下さい。特に歯ブラ
 シや衣服は消えてしまってい
 るものもみられますので、確
 認をよろしくおねがいします。





くまぐみだより

新年度が始まり、早1ヶ月。朝のお仕事や、身のまわりの事など覚えることが多い毎日ですが生活のリズムや雰囲気にも慣れ、進んで行なう姿がみられます。また、お母さん方からも「こんな事もできるんだ〜！と驚いた」「あいさつができるようになった」と子ども達の成長に驚かされている様子をお聞きし、とても嬉しく思います。これからも、自分でしようとする“気持ち”を大事にして伸び伸び過ごせるように一緒に見守ってまいります。



保育目標

- * 生活の流れや仕方がわかり、簡単な身のまわりの事を自分でやってみようとする。
- * 運動会へ興味を持ち、友だちと伸び伸びと体を動かすことを楽しむ。

～がんばっています～

☆お当番☆

お友だちの給食を配ったり、“いただきます”のあいさつをしたりしてくれます。食べた後の食器も慎重に自分たちで運んでいますよ。



☆トイレ☆

パンツ・ズボンをはいたまま排泄をする練習をしています。失敗もありますが、少しずつ上手に出来るようになってきました。

～万国旗作り～

慣れないハサミに悪戦苦闘でしたが、仕上がると満足そうな子ども達でした。



* 災害時のことを考え、室内にいてもすぐに避難しやすいように上靴を使用したいと思いますので準備をよろしくお願ひします。

* ハミガキの前に、うがいの練習から始めますので巾着袋にコップを入れて持ってきてください。



(名前の記入をお願いします)

～おねがい・お知らせ～

- * 運動会の練習が始まりました。動きやすい服装での登園をお願いします。
- * 14日(木) スポーツ教室
- 21日(木) 英語あそび
- 体操服での登園をお願いします。





うさぎぐみだより

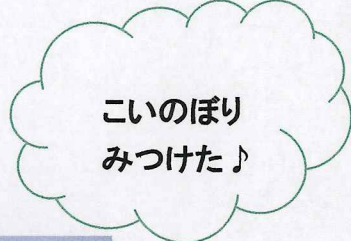


春の自然や生き物たちに興味を持ち、活動範囲も広がってきました。これからも好きなことをたくさん見つけて、園生活の楽しさを感じてほしいと思っています。

今月は、いよいよ運動会に向けての遊戯や、かけっこの練習をうさぎぐみのお友だちみんなで頑張っていきます。

保育目標

- ・ 簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・ 保育士や友だちと一緒に好きなあそびや、運動あそびを楽しむ。



おさんぽ♪

みんなで誘導ロープを握って楽しくお散歩しました。



ひまわりの種まき



小さなスコップを使ってたくさん土を入れました！



おおきなあれ♪



★新しいお友だち★

なりまつ あつゆきさん（2歳）
よろしくお願いします。

おねがい

- ・ 運動会の練習が始まります。履きなれた靴を履いてきてください。
- ・ 持ち物の名前が消えかかっているものが増えてきているようです。もう一度、持ち物に名前の記入をお願いします。





ひよこぐみだより



4月は、新しい環境に慣れず、涙が出てしまうお友達もいましたが、今ではすっかり慣れて笑顔を見せてくれるようになりました。晴れた日は、堤防や園周辺にお散歩に行ったり、広場や園庭で体を思いっきり動かして遊んだり、季節の草花や虫を見つけて楽しむことができました。

今月は、体調に気をつけながら、運動会練習にたのしく参加していきたいと思っています。

保育目標

- ◎一人一人の要求や欲求を満たしながら安心して過ごせるようにする。
- ◎保育士や友だちと一緒に好きな遊びを見つけ、楽しく遊ぶ。



“お外で遊ぶのって気持ちいいなあ〜！”



ボールあそび、たのしいよ！

おへやでも、ボールであそぶよ！



もうすぐ運動会



運動会の練習が少しずつ始まり、体操に参加したり、遊戯の曲が流れると体を動かし、楽しんでいるひよこぐみさんです。当日は、涙が出る時は一緒に参加をお願いします。温かい声援よろしくお願ひ致します。

お願いとお知らせ

- ◎ 持ち物には、すべて名前の記入をお願いします。
- ◎ 切り傷の原因にもなりますので、爪のお手入れをお願いします。

なかよくしてね

新しいお友達
松山湊さん

黒木すずさん





げんきだより



清武社会福祉会
5月号

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

健診について

5・6月は健診が実施される園が多いようです。

内科健診…小児科・内科の先生が、循環器・呼吸器の機能や栄養状態・骨格・皮膚などの異常がないかをみます。日ごろ気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることができます。当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。

歯科健診…虫歯や虫歯になりかけの歯がないか、歯並びや噛み合わせの状態をみます。

なお、気になることがある場合、事前に担任までお知らせください。



つめを切って清潔に

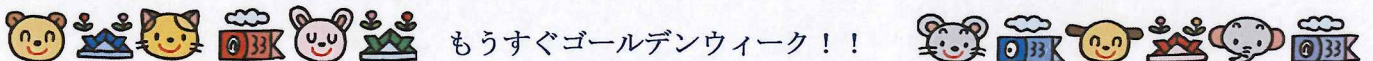


つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎が多くみられているようです。また、減少はしてきていますが、インフルエンザもみられています。他に咽頭結膜熱（プール熱）や、溶連菌感染症も出ています。

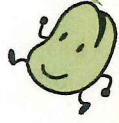
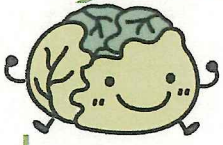
十分な栄養・休養をとり、体力をつけましょう。それに加え手洗い・うがいで病気を寄せつけない丈夫な体をつくっていききたいですね。



まとまった休みになると、夜更かしや偏った食事になりがちです。暑い夏を乗り切るための体力をつくるため、休みの間も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。では、休み明けは楽しかった休みの思い出話と元気な顔に会えるのを楽しみにしています。



5月食育だより



春野菜は栄養が豊富！
春キャベツに新玉ねぎ、春に収穫する野菜は、みずみずしくやわらかいので、サラダなど生食にも適しています。たけの子や山菜など新芽を食べるのも多いです。春が旬の野菜は、これから成長するための栄養を凝縮しているため、栄養価がとても高いです。体をより活発に動かす季節、春野菜のパワーをいただきましょう。



旬の食材(玉ねぎ)

保存性の高い野菜としてさまざまな料理に使われる玉ねぎですが、春に出回る新玉ねぎは、黄玉ねぎや白玉ねぎを早穫りして乾燥させずに出荷されたもので、普通の玉ねぎよりも水分が多く柔らかいのが特徴です。辛みも少なく生で食べるのに適していますが、火を通すと甘味が強くなるので、子どもも食べやすくなります。



旬の食材(たけのこ)

春の味覚の代名詞でもあるたけのこは、たけの新芽で、古くから日本で食べられてきました。成長が早いので、地表に出たばかりか、まだ地中にあるものが食べごろです。掘ったたけのこは、ぬかを入れて煮立てたお湯で手早く下ゆすることで、あくが抜け、新鮮さを保つことができます。吸物や天ぷらなど、和食に適しています。



4月2・16・30日パンプキンシチューのルウ作っています。

シチューの素は、手作りです。
(バターを溶かします。)

小麦粉を入れながら、混ぜ合わせていきます。



牛乳を入れながら、混ぜ合わせます。



パンプキンシチュー
のできあがりです。



鍋の中に少しずつ入れていき、
混ぜながら溶かしていきます。

耳たぶくらいまで、こねていきます。

?食育クイズ!
 片栗粉は何からできているでしょう?

- ①米 ②大豆 ③じゃがいも

正解は③。片栗粉はもともと、ゆり科の片栗の根茎からとれるでんぷんで、そこからこの名前がつけました。現在は片栗と性質の似たじゃがいものでんぷんが使われています。



やってみよう!

天然だしに凝ってみましょう。
 天然だしの旨味を、味の基本です。

- ◎昆布(グルタミン酸)⇒①昆布を30分、水に浸す。②火をつけ、沸騰直前に取り出す。
- ◎煮干し(イノシン酸)⇒①頭と内臓をとり、1時間、水に浸す。②火をつけ、沸騰後2~3分煮立ててこす。
- ◎かつお節(イノシン酸)⇒①沸騰直前にかつお節を入れる。

(宮崎市子ども課・すくすく通信5月号より)



4月の
 給食メニュー
 です。



4月の誕生会
 は、みんなの
 大好きなビーフ
 カレーでした。

