



たいようっこだより

平成30年8月1日 北今泉保育園

暑い太陽が照り付ける中、にぎやかなセミの声に負けないくらい、元気な声をあげてプール遊びや水遊びを楽しんでいる子どもたちですが、今年の夏は異常な暑さの為、熱中症にならないようこまめに水分補給をしたいと思います。ご家庭でも、冷たい物の取りすぎに注意をし、十分に休息をとるなどして暑い夏を元気に過ごしましょう。

行事予定

1日	水	安全点検・園内整備
2日	木	ソーメン流し
3日	金	身体計測
4日	土	身体計測
7日	火	体育遊び(年長・年中)
8日	水	避難訓練(風水害)
9日	木	英語遊び
10日	金	誕生会・エコ活動
13日	月	安全点検・園内整備
21日	火	体育遊び(年長・年少)・プール納泳会
22日	水	リズム・わらべうた遊び
23日	木	交通指導
24日	金	ヤクルト栄養セミナー
27日	月	音楽遊び
29日	火	不審者侵入時訓練

おたんじょうびおめでとう



よこやま しゅうかさん (2さい)
 おやまだ みことさん (2さい)
 たにぐち あかねさん (3さい)
 ふくしま だいちさん (3さい)
 とだか ひなさん (4さい)
 きした そうまさん (5さい)
 ひがし りくさん (6さい)
 とだか ゆうすけさん (6さい)



お礼

先月7日に行われた納涼会では、足元悪い中大勢の方に参加頂きありがとうございました。室内の狭い中、盆踊りや獅子舞、職員の出し物など子どもたちは楽しそうでした。事前の奉仕作業から準備、片付けまでご協力いただいた保護者の皆様、そして保護者会役員の皆様、お疲れまでした。ありがとうございました。



運動会のお知らせ

9月29日(土)を予定しています。





げんきだよ!

清武社会福祉会
8月号



夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。
この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作ってください。



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

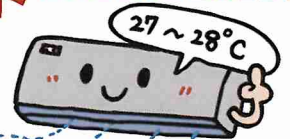


2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

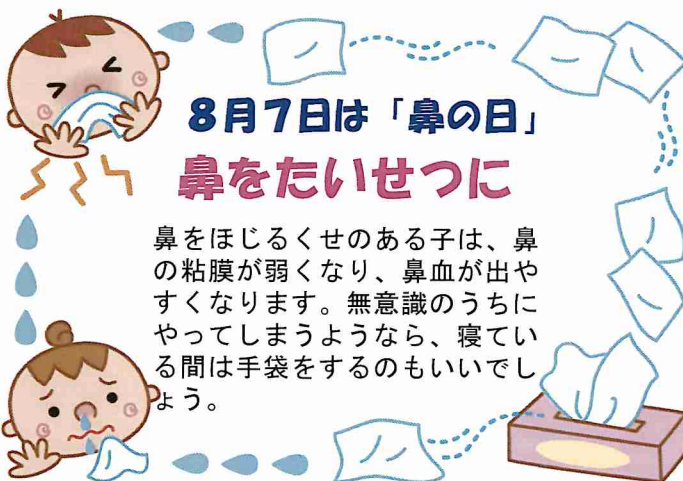
3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。



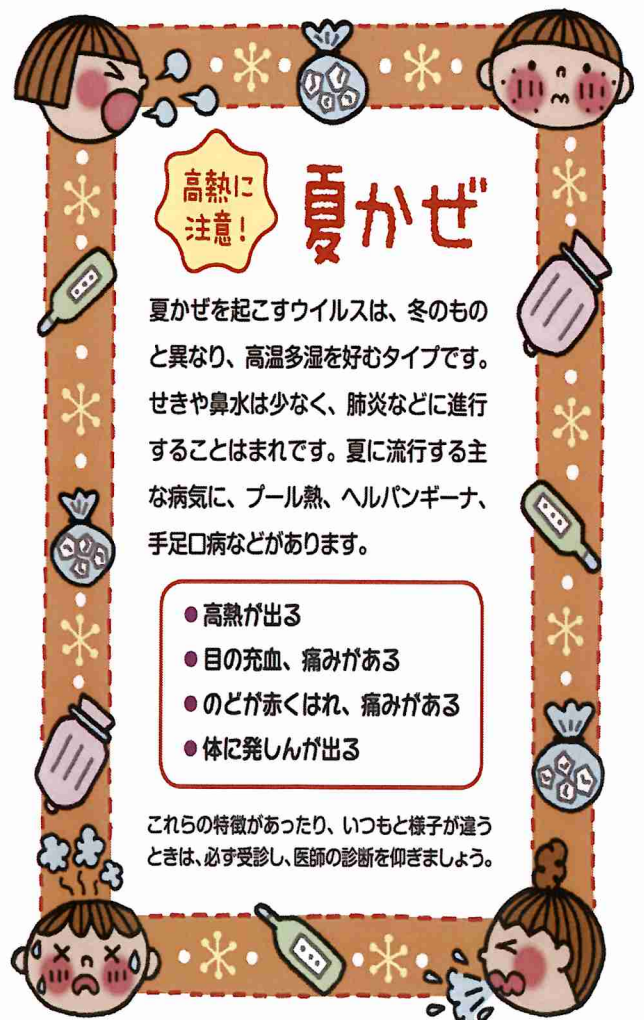
8月7日は「鼻の日」 鼻をたいせつに

鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウイルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。



高熱に
注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。



保育目標

- 健康に気を付けて、快適に過ごす。
- 友達と一緒に様々な活動に取り組みながら、達成感や満足感を味わう。

子どもの姿

先月くらいから、当番活動を少しずつ始めています。給食の配膳やお布団敷きなどを行っています。「せんせい、きょうはだれがおとうばんさん？」と、当番の日が来るのを楽しみにしている子ども達です。年中さんは、年長さんの真似をしながら配ったり、お布団を敷いたりしています。当番活動にも、興味を持ち始めてきました。

待ちに待ったプール・水遊びでは、友達と一緒に水の感触を楽しんだり、ワニ泳ぎや犬泳ぎなどをしたりして楽しんでいます。

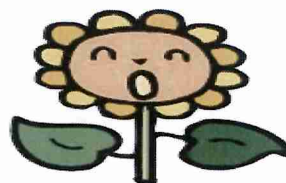


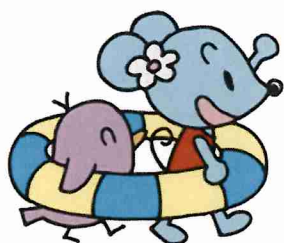
みんなで、お当番
頑張っています。



プール遊び
楽しいよ～♪

先月の納涼会では、たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。
太鼓(年長)やダンス(年中)を、最後まで良く頑張りました。





くまぐみだより



保育目標

- ・夏の環境を整え衛生面に気を付け、からだを癒しながら快適に過ごせるようにする。
- ・友だちや保育士と一緒に夏の遊びを十分に楽しみ、満足感を味わう。

子どもの姿

プール遊びや水遊びが始まり、自分たちで水着に着替え、新しい洋服の準備をしてはりきっています。「せんせい～準備できたよ～」と子どもたち同士で教え合う姿も見られます。水のかけ合いをして、「キャー」と声を出して大はしゃぎの子どもたちです。

また、室内でゆっくりと過ごすときもあり、子ども達は自分で好きな遊びを見つけ仲良く遊び、ハンカチを頭に付けごっこ遊びをしたり、ブロックを組み合わせたたり楽しんでいます。ごっこ遊びでは、頭にハンカチをつけると、お店屋さんになりきり「これどうぞ～」と食べ物や飲み物を持って来てくれます。



* プール、水遊びが始まっています。

朝ごはん、水分補給、休息を十分に取り、体調に気をつけていきましょう。

また、体調のことなどで気になることがあるときは口頭で伝えてもらえると助かります。

* 爪のチェックをお願いします。



朝ごはん

・朝食は、からだや頭を動かすエネルギー源です。朝ごはんを食べないと、特に考えたり、記憶する力が出ません。保育園での活動や運動を楽しく出来るには、早寝、早起きをしてしっかり朝ごはんを食べることが大切です。



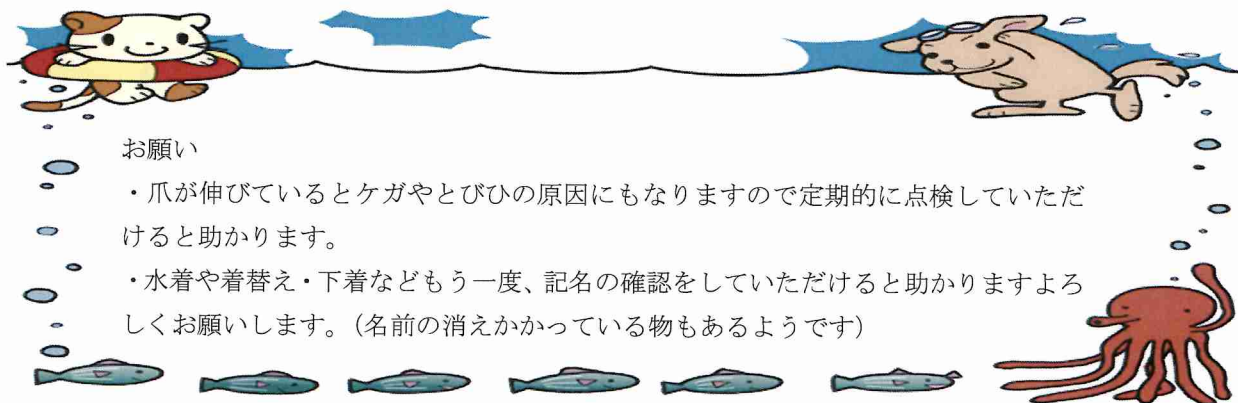
保育目標

- 生活リズムを整え、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 手伝ってもらいながら、自分で着替えをする。
- 保育者や友達といっしょに夏の遊びを楽しむ。



子どもの姿

長かった梅雨もようやく終わり、いよいよ本格的な夏がやってきました！水遊びも始まり子ども達のパワーも全開になってきました。そんなある日のこと、Aちゃんが心配そうに顔をのぞいて「せんせいどうしたとね・・・なみだがでてるわ！」と聞いてくれました。「ん？これ涙じゃなくて汗です」と答えると「あついとや～」何気ない会話に本物の涙が出そうになりました。友だちが咳をすれば「だいじょうぶ？」と心配して声をかけてあげるきりん組の子ども達に癒されているこの頃です。



お願い

- ・爪が伸びているとケガやとびひの原因にもなりますので定期的に点検していただくと助かります。
- ・水着や着替え・下着などもう一度、記名の確認をしていただけると助かりますよろしくお願いします。(名前の消えかかっている物もあるようです)



梅雨が明け、毎日暑い日が続いていますが、子供たちは元気いっぱいです。先日の納涼会へのご参加ご協力ありがとうございました。まだまだ暑い日が続きますので、健康管理や、事故の防止に一層努めてまいります。

保育目標

- ・好きな遊びを通して、保育者や友達とのかかわりを楽しむ。
- ・保育者に手伝ってもらいながら、ズボンや、オムツをはこうとする。
- ・水分補給をし、気温や湿度に気を付け、快適に過ごす。



子どもの姿

夏の暑さにも負けず、キャーキャー、ワーワー言いながら楽しそうに過ごしています。お気に入りの水着に、カップや、船、魚のおもちゃ等で遊ぶのを楽しみにしています。言葉数も、だんだん増えてきて、意思を伝えようとする姿も見られるようになってきました。体調を崩さないように気を付けて、楽しく夏を乗りきりましょう。



ウサギブロック



卵ブロック



紐通し



お願い

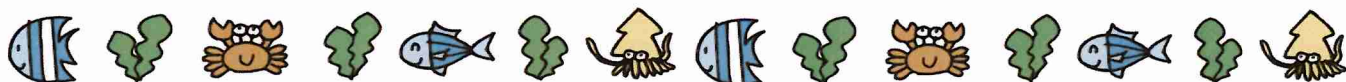
- ・全ての持ち物に名前の記入、確認をお願いします。
- ・現在、ズボン、オムツを履く練習をしていますので、着脱のしやすい服をお願いします。(ロンパースの下着は、お控えください。)



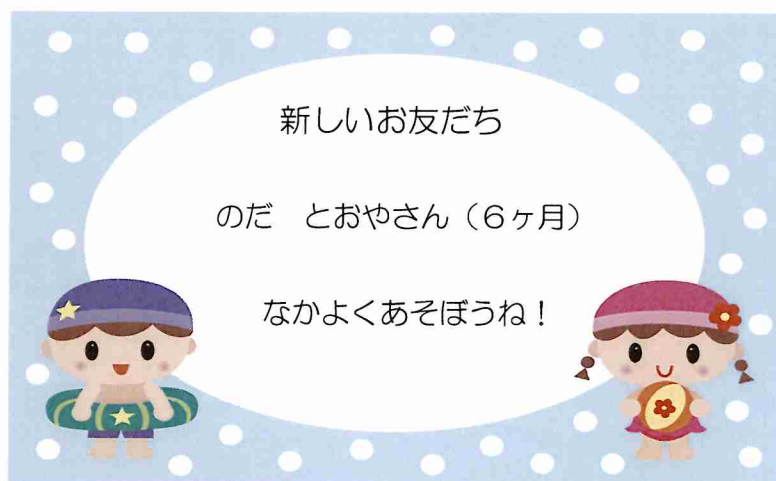
うさぎぐみだより

保育目標

- ☆一人ひとりの体調に合わせて、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆保育士と一緒に、一人ひとりが興味のあるあそびを楽しむ。



先月は、沐浴の前に室内でお友だちとたくさん関わって遊びました。ハイハイ、つかまり立ち、よちよち歩き、と子どもたちの日々の成長の早さに驚いています。今月は、体調を見ながらテラスでの水遊びもしていきたいと思っています。

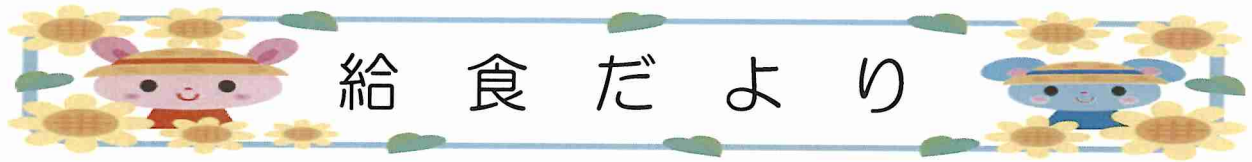


木のぬくもりが感じられる子どもたちが大好きな玩具です。よく手に持ってあそんでいます。



先月の納涼会では、ご家族で参加していただきありがとうございました。
うさぎぐみさんは初めての納涼会でしたが、保育園ならではの体験はいかがでしたか？
準備にも参加していただきご協力ありがとうございました。





給食だより

食育目標 「作ってたべよう」

子どもの興味に合わせて、お手伝いしてもらいましょう。お手伝いの後は「上手にできたね」「ありがとう」など自信につながるような声かけが大切です。幼児期から簡単なお手伝いを習慣化して、役割をもつことで自信につながります。

《お手伝いの種類》

- ・ 野菜の皮をむく、すじをとる
- ・ 野菜を洗う
- ・ テーブルを拭く
- ・ 食器を並べる
- ・ 食器を片付ける 等

《お手伝い活動の目安》

子どもが食事の準備のお手伝いをする年齢の目安として、次の段階が挙げられます。

【3歳児】おはしやお茶わん・お皿・コップなどの簡単な配ぜん

【4歳児】自分の分の、食事の盛りつけ

【5歳児】家族みんなの盛りつけと配ぜん

夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。

【キュウリ】・・・利尿作用/余分な熱をとる/余分な塩分をとる/のどを潤す

※ほてった体を冷やしてくれます！

【ピーマン】・・・血をさらさらにする

【トマト】・・・食欲増進/余分な熱をとる/のどを潤す ※水分がたくさん含まれています

【ナス】・・・余分な熱をとる/血のめぐりを良くする/化のうやはれを治める

【レタス】・・・余分な熱をとる/血のめぐりを良くする/化のうやはれを治める/利尿作用

【スイカ】・・・体を冷やす/のどを潤す/利尿作用/むくみをとる



夏バテを防ぐために・・・

ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みましょう。子どもは大人に比べて体温調節機能が未発達なため、脱水症状や熱中症になる危険性があります。夜更かしはしないように、朝食も抜かないように心がけましょう。早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。

