



こんだて表



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ・果物 レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩・苺 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉		牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	17	牛乳 ウエハース	いり鶏 ほうれん草と卵の炒め物 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・卵・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し		飲むヨーグルト バナナ
水	4 18	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油 みかん		牛乳 きなこ団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・黄粉・塩)
木	5 19	牛乳 チーズ	チキンカツ 添え野菜 卵とほうれん草の中華スープ	鶏肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト 卵・ほうれん草・人参・生椎茸・胡麻・醤油・塩・煮干し・ごま油		牛乳 りんご 丸ボーロ
金	6 20	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 味噌汁	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁/みかん 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ゆかり・のり) 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
土	7 21	牛乳 ビスケット	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 バナナ		牛乳 クロワッサン
月	9 23	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・レタス 苺 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・煮干し		牛乳 ヨーグルトケーキ
火	10 24	飲むヨーグルト	お魚ハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水 ブロッコリー・トマト 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・P・醤油・鶏がら		牛乳 バナナ ミニサラダ
水	25	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・油揚げ・豆腐・ニラ・味噌・煮干し		牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・バター・砂糖)
木	12 26	牛乳 ビスケット	魚のフライ ブロッコリーサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ブロッコリー・ホールコーン・ロースハム・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉葱 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し		牛乳 日向夏 チーズ
金	13 27	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		牛乳・フルーツサンド (テーブルロール・生クリーム ・もも缶・みかん缶)
土	14 28	牛乳 クッキー	マカロニ入りカレーシチュー ミニトマト ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉 ミニトマト ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ		牛乳 スティックパン
誕生会	(火) 3	牛乳 ウエハース	チキンライス・スパゲッティ ウィンナー・野菜付け合わせ すまし汁 (果物)	鶏肉・玉ねぎ・人参・バター・ケチャップ・コンソメ ウィンナー・レタス・グリーンピース・きゅうり・ウズラの卵 花麩・豆腐・葱・醤油・煮干し みかん ゼリービーンズ		牛乳 プリン

お知らせ



* 都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

