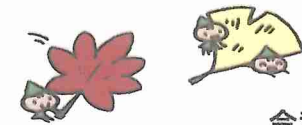




11月こんだてひょう



令和2年 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご・にんにく キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩こしょう パイン缶	ごはん	ミルクココア (ミルクココア・砂糖) チーズ・クラッカー
火	17	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き 添え野菜) 卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁	魚・塩 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン (プリン(素)・牛乳)
水	4 18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキング・卵・砂糖 バター・りんご・砂糖)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 大根の味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 大根・乾燥わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	6 20	牛乳 果物(バナナ)	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり お麩・生しいたけ・貝割れ菜・大根・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 豆乳・ベーキングパウダー・油)
土	7 21	牛乳 せんべい	木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・のり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ごはん	牛乳 クロワッサン
月	9	牛乳 りんご	鶏肉のさっぱり煮 添)レタス・トマト ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら・煮干し	パン	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 塩・鶏がら・牛乳・生クリーム・しょうゆ)
火	10 24	牛乳 チーズ	筑前煮 きゅうりの酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ゴマ・酢・しょうゆ みりん・だし汁	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	11 25	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚切り身・塩こしょう・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・さやいんげん・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶)
木	12 26	牛乳 あられ	すき焼き風煮 もやしの味噌汁	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・酒・みりん・出し汁 もやし・(乾)わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ツナカレードー (食パン・ツナ・玉ねぎ・ マヨネーズ・カレー粉)
金	27	飲むヨーグルト	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち えのきの味噌汁	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのきたけ・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・しょうゆ・ごま)
土	14 28	牛乳 ビスケット	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・油・小麦粉・バター 牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 ステックパン
誕生会	13	牛乳 卵ボーロ	コーンライス 野菜の付け合せ 唐揚げ・スパゲティ すまし汁	ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ / レタス・胡瓜・マヨネーズ 鶏肉・生姜・片栗・塩こしょう・油 / スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥わかめ・えのき・葱・醤油・煮干し		オレンジジュース ロールカステラ



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

