



6月給食だより



平成28年 6月1日 清武中央保育園



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 おくらとのえ物 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 おくら・ひきわり納豆・鰹節・醤油 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	飲むヨーグルト	チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 ジャムサンド
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	シーフードカレー スパゲッティサラダ 果物(みかん缶)	むきえび・ベビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレーパウダー・にんにく・りんご・牛乳 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス みかん缶	ごはん	飲むヨーグルト バームクーヘン
木	2 16 30	牛乳 チーズ	鶏肉の照り煮(添)レタス ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ ウエハース
金	3 17	牛乳 クッキー	豆腐ハンバーグ 添え野菜(レタス・胡瓜・トマト) かきたま汁	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・生姜汁・塩・P・酒・片栗粉・油・ケチャップ レタス・胡瓜・トマト わかめ・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	4 18	牛乳 菓子	焼うどん もやしのみそ汁 バナナ	うどん・豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・砂糖 /醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌		お茶 ミニパン
月	6 20	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ゆでとうもろこし
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	すり身団子のケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 玉ねぎのみそ汁	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 玉ねぎ・しめじ茸・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	8 22	牛乳 バナナ	魚の西京焼き(添)トマト 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生しいたけ・人参・三つ葉・醤油・塩・だし汁	ごはん	牛乳・たこ焼き風 (えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・青のり・鰹節・ソース)
木	23	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	10 24	飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩・P ウインナー 鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 アップルゼリー (寒天パンパ)
土	11 25	牛乳 菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・バナナ・ヨーグルト		お茶 スティックパン
誕生会	9	牛乳 せんべい	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・焼かぼちゃ 野菜スープ・メロン	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン	ごはん	牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。

