



4月こんだてひょう



平成28年 4月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	飲む ヨーグルト	肉だんごのミルクスープ ツナとポテトのオムレツ風 添え)トマト	鶏ミンチ・生姜・卵・ねぎ・春雨・しめじ茸・人参・きゃべつ・醤油・酒・スキムミルク・塩・鶏がら ツナ缶・じゃが芋・玉葱・油・塩こしょう・卵・パセリ・ケチャップ トマト	ごはん	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け
火	12 26	牛乳 バナナ	魚のフライオーロラソース 菜の花風和え 竹の子の味噌汁・果物	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・乾わかめ・油揚げ・醤油・塩・煮干し / パイン缶	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	13 27	牛乳 せんべい	パンプキンシチュー きゃべつとコーンのサラダ 果物	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・油・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩こしょう オレンジ	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
木	14 28	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしのスープ	魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 しめじ茸・もやし・人参・卵・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 黒砂糖入り蒸しパン (小麦粉・黒砂糖・卵・バター・牛乳)
金	1 15	牛乳 卵ボーロ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋のみそ汁	豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・えのき茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳・水) みかん缶
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	肉うどん 春きゃべつの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・しめじ茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油		牛乳 ステックパン
月	4 18	牛乳 パイン缶	ミネストローネ チキン甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ茸・マカロニ・冷いんげん・油 チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・醤油 人参・きゅうり・醤油・かつお節・マヨネーズ	ごはん (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖・小麦粉・南瓜)	牛乳 パンプキンマフィン
火	5 19	プレーン ヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ きゃべつ・人参・もずく・豆腐・えのき茸・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・鶏がら	ごはん	牛乳 いちご せんべい
水	6 20	牛乳 ウエハース	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 千切大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 千切大根・人参・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉葱・チーズ)	牛乳 ピザトースト
木	7 21	牛乳 コーンフレーク	ハンバーグ 添)キャベツ・胡瓜・トマト 豆腐スープ	合びき肉・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩こしょう・油・ キャベツ・胡瓜・トマト・レモン汁・塩・マヨネーズ / ケチャップ・ソース・砂糖 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・ホールコーン・鶏がら	ごはん	牛乳ココア (牛乳・ココア・砂糖) 日向夏・チーズ
金	22	牛乳 揚げせん	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩 りんご	ごはん	お茶 フルーツムース・クラッカー (フルーツ・牛乳・果物缶)
土	9 23	牛乳 クッキー	海ぞくビーフン 玉葱のスープ 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう 玉葱・しめじ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し バナナ		牛乳 ミニクロワッサン
誕生会	8 金	牛乳 揚げせん	ビーフカレー から揚げ・添)レタス スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・冷いんげん・にんにく・油・カレールー・りんご 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス スパゲティ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料	おこめ	牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

