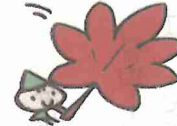




# こんだてひょう



令和2年11月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ みかん缶	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・ニンニク キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ みかん缶	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
火	17	ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゴマ風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・バター リンゴ・砂糖・牛乳)
水	4 18	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き ブロッコリー・卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁	甘塩鮭 ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン (プリンの素・牛乳)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 大根の味噌汁	大豆・ひじき・魚すり身・玉ねぎ・人参・ニラ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 白菜・ツナ・もやし・人参・砂糖・醤油 大根・乾燥わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	6 20	牛乳 クッキー	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり お麩・生しいたけ・ネギ・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・ホットケーキミックス 卵・砂糖・豆乳・油)
土	7 21	牛乳 お菓子	木の葉うどん 甘酢キャベツ 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・うどん・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 バナナ		お茶 ミニパン
月	9	牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり煮 添え)トマト・レタス・ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら・煮干し	パン	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉葱・人参・パセリ 塩・鶏がら・生クリーム・醤油)
火	10 24	牛乳 チーズ	筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干しシイタケ・糸こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ゴマ・酢・しょうゆ /みりん・だし汁 卵・豆腐・えのきたけ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ 丸ボーロ
水	11 25	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・えのき・しめじ・人参・ねぎ・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・バナナ缶・みかん缶)
木	12 26	牛乳 あられ	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・油・砂糖 もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し /醤油・酒・みりん・出し汁 みかん	ごはん	牛乳 ツナトースト (食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ)
金	27	ヨーグルト	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ゴマ・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのき・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油・ゴマ)
土	14 28	牛乳 お菓子	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・小麦粉・バター ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ゴマ /牛乳・塩コショウ・鶏がら		お茶 スティックパン
誕生会	13	牛乳 卵ボーロ	鶏五目ごはん・照り焼きチキン 添え野菜・スパゲティ・サラダ すまし汁・みかん	鶏肉・人参・ごぼう・干しシイタケ・油揚げ・砂糖・醤油 /鶏肉・生姜・ニンニク・醤油・砂糖 添えレタス /スパゲティ・胡瓜・ハム・人参・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し /みかん		100%りんごジュース ロールカステラ



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

