




# 6月給食だよ



平成26年 6月1日 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 胡瓜の酢の物 青菜の味噌汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・しょう油・みりん・だし汁 胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 みたらしだんご
火	3 17	バナナ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん	ごはん	飲むヨーグルト マドレーヌ
水	4 18	牛乳 ヨーグルト	シーフードカレー ツナサラダ 果物(オレンジ)	むきえび・ペビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・インゲン・油・カレールウ・にんにく・りんご・牛乳 ツナ缶・胡瓜・人参・スパサラ・マヨネーズ・レタス オレンジ	ごはん	牛乳 オレンジゼリー
木	5 19	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の照り煮 ナムル風和え物 中華スープ	鶏こま肉・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 メロン せんべい
金	6 20	ヨーグルト	豆腐ハンバーグ 添え野菜 かきたま汁	豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油・ケチャップ・酒 レタス・胡瓜・トマト ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムサンド 6日(クッキング体験)ぞう組
土	7 21	牛乳 お菓子	大和煮 もやしのみそ汁 バナナ	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖 /醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌 バナナ		牛乳 スティックパン
月	9 23	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁・果物	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し リンゴ	ごはん	牛乳 とうもろこし
火	10 24	ヨーグルト	すり身団子のケチャップ煮 おくらのおかか和え・レタス じゃが芋の味噌汁・ミニトマト	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 おくら・ひきわり納豆・かつお節・しょう油 じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干し レタス・ミニトマト	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	11 25	ウエハース	ポークビーンズ ウインナー ごま風味サラダ・バナナ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩コショウ ウインナー /鶏がら・醤油・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ/バナナ	ごはん	お茶 冷やしそうめん
木	12 26	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・三色野菜 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 カレーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ		お茶 オレンジ せんべい
金	27	牛乳 もも缶	魚の西京焼き・ミニトマト ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・油 ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・しょう油 えのき茸・生椎茸・人参・三つ葉・しょう油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 たこ焼き風 (たこ・えび・卵)
土	14 28	牛乳 (お菓子)	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト		牛乳 チョコスティック
誕生会	13	牛乳 もも缶	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン	ごはん	牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。