

たいようっこだより

平成 28年4月 1日 北今泉保育園

ご入園・ご進級おめでとーございます

土の中で眠っていた生き物や、美しい花々が、いっせいに目を覚ます4月です。

子どもたちも暖かい風に乗って、期待と喜びを胸に、登園して来ます。子どもたちにとって、元気に楽しく過ごせる園でありたいと思います。

私たち職員一同、心を込めて子どもたちと触れ合ってまいりますので、ご支援、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

行事予定

1日	金	入園進級式・安全点検・園内整備
5日	火	体育遊び(年長 年中)
8日	金	誕生会・エコ保育
11日	月	身体計測
12日	火	避難訓練(合図)
14日	木	英語遊び(年中 年長) 幼児工作教室(年長)
15日	金	安全点検・園内整備・交通指導
16日	土	親子遠足
18日	月	こいのぼり立て
19日	火	体育遊び(年長 年少)
21日	木	リズム・わらべうた遊び
25日	月	音楽遊び

おたん生日おめでとー

- ・くろぎ ののかさん(2さい)
- ・かわぐち ゆあさん(5さい)
- ・ひがし はくとさん(5さい)
- ・ながとも ひまりさん(5さい)
- ・おやまだ りのんさん(5さい)
- ・あまん さきさん(5さい)
- ・まつした けいしんさん(5さい)
- ・なべくら ゆうすけさん(6さい)



親子遠足のお知らせ

期日 4月16日(土)

場所 こどもの国

※雨天時～園内遠足(子どものみ)



主な前期行事予定

- 4月16日(土) 親子遠足
- 5月11日(水) こいのぼり運動会
(くま・ぞう組の祖父母)
- 6月11日(土) 保育参観
- 7月 9日(土) 納涼会
- 10月 1日(土) 運動会

職員紹介

園長 日高和代
主任 齋藤聡子
副主任 黒木恵利子
ぞう組 横山大輔
くま組 福田由貴
きりん組 吉留聡子(副主任)

工藤奈美
ぱんだ組 平田琴美 得能理帆
うさぎ組 齊藤玉美 谷口美穂子
調理員 田中玲子
用務員 白川菊枝
看護師 鈴木幸代
パート 上原順子 黒木真理子
百市敦子





食育だより

新年度が始まりました。子ども達にとっては、お部屋の移動や新しい環境に慣れるのに、精いっぱいだと思います。4月の給食は、子ども達にとって食べやすくそして人気の高いメニューを多くしました。

身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。冬の間にとまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。タケノコ、フキ、ナノハナ、セリ、ウドなどは、えぐみやほろ苦さがありますが、これは解毒を促す成分です。身体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状は冬から春への環境の変化に身体が追いついていないから。旬の野菜を食べて元気に春を迎えましょう。



給食室では・・・



衛生面に気を付けて、子ども達の口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じています。
薄味の心がけ、食べやすい切り方盛り付け、彩りなど、子ども達の「おいしかったよ」の声が励みです。

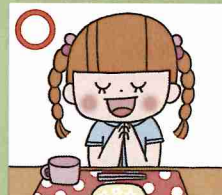
《筍ごはんの作り方》

筍・・・150g 油揚げ・・・1枚
だし汁・・・1カップ 米・・・1合
酒・みりん・醤油・・・各大さじ2
塩少々

- ①米を洗う。水切りをする。
- ②油揚げは、熱湯をかけ油抜きして食べやすい大きさに切る。
- ③筍は、あく抜きして食べやすい大きさに切る。
- ④鍋にだし汁・酒・みりん・醤油をいれ沸騰したら、筍と油揚げをいれてしばらく煮る。具と煮汁を分ける。
- ⑤水を切っておいた米を炊飯器に入れ④の煮汁と水を入れて、酒大さじ1塩少々を入れて炊く。
- ⑥炊き上がったら、筍と油揚げを入れ混ぜ合わせる。

しょくじのやくそく

あいさつ



しせい



よくかむ



あそばない



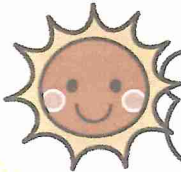


げんきだより

平成 28 年 4 月号
清武社会福祉会



ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「げんきだより」を毎月発行いたします。どうぞよろしくお願い致します。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう
朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



各ご家庭において、毎朝の健康チェックをお願いいたしております。少し熱が高い、食事のすすみが悪い、機嫌が悪いなど、いつもと比べてお子さんの様子が違う場合は、小さなことでも職員のほうへお知らせください。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



感染症発生時の対応について

保育園では、0歳の小さな子どもさんから小学校にあがるまでの子どもさんなど、さまざまな年齢の子どもさんが集団で生活しています。また、その中には基礎疾患をお持ちの子どもさんや、年齢・月齢が小さいために感染症にかかると重症化しやすい子どもさんもいらっしゃるため、保育園では、感染症の流行の予防に日々努めています。また、子どもさんが感染症にかかってしまった場合は、宮崎県医師会園医部会の定める「感染症の登園基準」に従い、お休みをお願いすることがあります。

保育園でお預かりする薬について

基本的に、園での与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、職員にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- お薬依頼書は、毎回の記入をお願いします。
- 基本的に、食後薬のみのお預かりになります。
- 薬剤情報提供書(お薬の説明書)を添えて、一回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 市販の薬、解熱鎮痛剤、座薬、吸入薬などはお預かりできません。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。(手渡しでない場合でご確認が取れない時は与薬できないことがあります)





ご進級、ご入園おめでとうございます♪

ぞう組、28名のお友だちと新年度がスタートしました。

今年度も保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごして行きたいと思います。一年間ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

保育目標

- * 春の自然にふれ、保育士や友達に親しみ、一緒に好きな遊びを楽しむ。
- * 一人ひとりの子どもの健康状態や生活リズムを把握し、適切に対応していく。

〈年中〉

- ・まつした けいしんさん
- ・あまん さきさん
- ・おやまだ りのんさん
- ・ながとも ひまりさん
- ・ひがし はくとさん
- ・かわぐち ゆあさん
- ・くろだ あすかさん
- ・いしかわ こはくさん
- ・まつもと ゆめさん
- ・のぎき まなとさん
- ・ぬくみず ゆいなさん
- ・まつもと けいたさん
- ・うえはら さえさん
- ・ただ たくさん
- ・よこた しのさん

〈年長〉

- ・なべくら ゆうすけさん
 - ・ただ あみさん
 - ・うわとこ ゆめさん
 - ・なりまつ みいなさん
 - ・すぎお はるかさん
 - ・たかはえ ふうかさん
 - ・ながくら そうたさん
 - ・とだか るいとさん
 - ・たけうち みみさん
 - ・ひらばら あんりさん
 - ・まつもと そらさん
 - ・きくち しんざぶろうさん
 - ・さかいだ のあさん
- 年長児 13名
 年中児 15名
 合計 28名



毎日

- 通園用カバン
- お帳面
- 連絡帳
- 手拭きタオル1枚(ひも付き)
- 汚れ物入れ2枚

週の初め

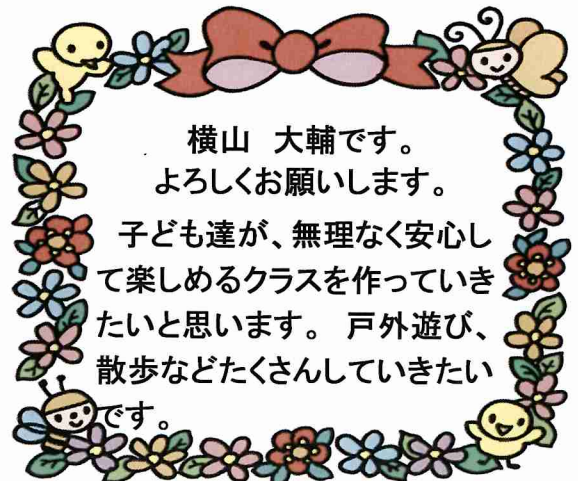
- 布団
- 歯ブラシ・コップ
- 上履き
- 着替えバック
(上下2組、下着)



おねがい

* 同じものなどありますので、全ての持ち物に記名してください。

* ぞうぐみさんは、行事なども多いですので早寝、早起き、朝ご飯で体調を整えて下さい。



横山 大輔です。
 よろしくお願ひします。

子ども達が、無理なく安心して楽しめるクラスを作っていきたいと思ひます。戸外遊び、散歩などたくさんしていきたくたいです。



ご進級、おめでとうございます♪

くま組、13名のお友だちと新年度がスタートしました。
一人ひとりがのびのびと園生活ができるよう、子ども達の成長を見守って行きたいと思います。一年間ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

保育目標

- * 新しい環境の中で、保育士に見守られながら安心して楽しく過ごす。
- * 一人ひとりの子どもの気持ちを暖かく受け止め、安心して自分の気持ちを表現できるようにする。

- | | |
|---------------|-------------|
| ・ふく かいとさん | ・ひがし りくさん |
| ・かわの りゆうたさん | ・こんの けいさん |
| ・うわとこ たかねさん | ・とだか まさむねさん |
| ・かわぐち ここなさん | |
| ・きした せいなさん | |
| ・くろぎ こはくさん | |
| ・なかもと りくさん | |
| ・ひらばら あいらさん | |
| ・まつやま こうたろうさん | |
| ・とだか ゆうすけさん | |
- 合計 13名



毎日

- 通園用カバン
- お帳面
- 連絡帳
- 手拭きタオル1枚(ひも付き)
- 汚れ物入れ2枚

週の初め

- 布団
- 上履き
- 着替えバック
(上下2組、下着)

* 体育遊びが始まります。
9:30から始まりますので、9:00までの登園と体操服着用をお願いします。



おねがい

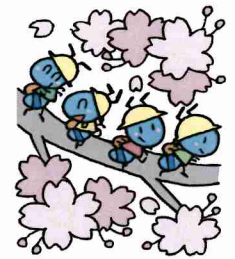
- * 全ての持ち物に大きく名前の記入をお願いします。
- * 朝の様子など、体調面で気になることがある時は、口頭で伝えていただくと助かります。



福田 由貴です。
よろしくお願いいたします。
子ども達といろいろなことに挑戦して、毎日楽しく笑顔いっぱい園生活が送れるよう楽しいクラスにしていきたいと思
います♪



きりんぐみだより



ご進級、おめでとうございます♪

満開の桜の花に包まれ、11名のお友だちと新年度がスタートしました！
新しいクラスや保育士に、不安や戸惑いといろいろな気持ちが出てくると思います。
一人ひとりが安心して健やかにのびのびと日々の生活できるよう、子ども達の成長
を見守り、関わって行きたいとおもいます♪ 一年間ご支援、ご協力よろしくお願
いします。

保育目標

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 春の自然に触れながら戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。



準備して
頂く物

毎日

- ★ 通園用カバン
- ★ お帳面
- ★ 連絡帳
- ★ おしぼりタオル
- ★ ひも付きタオル1枚
- ★ エプロン
- ★ エコバック(2枚)
- ★ オムツ

週の初め

- ★ 布団
- ★ 帽子
- ★ 着替えバック
上下2組ほど(下着も)
- ★ オムツ 4・5枚
(名前を書いて下さい。)



すべての持ち物に大きく記名を
お願いします！



週末には爪の点検を
お願いします！



工藤奈美です！
よろしくお願いします♪

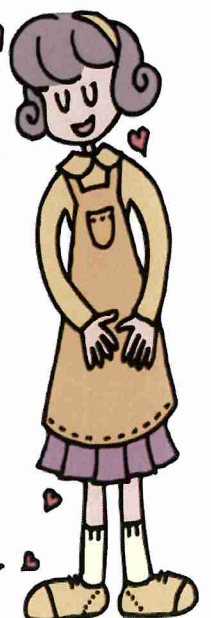
今年2年生になった娘と、4歳
のやんちゃ息子がいます。
子ども達とのやりとりを楽しみ
ながら、友達との関わりを大切に
見守り、毎日の保育園生活を安
心して過ごせるよう笑顔いっぱい、
楽しいクラスにしていきたいと思
います♡
どうぞ、よろしくお願いします。



吉留 聡子です！
よろしくお願いします♪

子どもが女の子1人、男の
子2人います。子育て真っ最
中です。
きりん組のこどもたちと過ご
せる一年間をとっても楽しみに
しています。子供の成長を、
一緒に見守っていきたくと思
いますので、お気づきの事が
ありましたらなんでもお伝えく
ださい。

よろしくお願いします♪





ご入園 ご進級 おめでとうございます

保育目標

- ◎生活リズムを大切に、安心して過ごせるようにする。
- ◎新しい環境に慣れ、好きな遊びを見つけ十分に楽しむ。



ぱんだ組のお友だち

- ・くろぎ ののか さん
- ・まつもとるか さん
- ・とだか ひな さん
- ・ひらばら かのあ さん
- ・まつした ねね さん
- ・こんの れい さん
- ・おやまだ とあ さん
- ・こだいら ゆずは さん
- ・なかはら ゆかり さん

みんなで仲良く楽しく遊びましょうね♪



ぱんだ組の担任になりました。

- ♡ ひらた ことみ
- ♡ とくのうりほ

子どもたちの成長と一緒に
見守っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



毎日持ってくるもの

- ★出席ノート ★連絡帳
- ★手拭きタオル ★エプロン2枚
- ★口拭きタオル ★着替え2~3組
- ★汚れた着替えを入れるビニール袋
- ★使用後のタオルを入れるビニール袋



おねがい

◎持ち物すべてにわかりやすく、大きめに
名前の記入をお願いします。

◎体の具合や、機嫌が悪い、食欲がない
など、気になることがありましたら、
連絡帳か登園時にお知らせください。

◎ひっかき傷の原因になったり、爪の中に
ばい菌が入ったりするので、爪が伸びて
いないか、こまめに確認をお願いします。



うさぎぐみだより



平成28年4月 うさぎ組



ご入園、ご進級おめでとうございます



おねがい

保育目標

- 保育士に見守られながら安定感をもって心地良く過ごせるようにする。
- 新しい環境に慣れ、体を十分に動かす。



★大切なお子さんたちです。体の具合や機嫌が悪い、食欲がないなど、気になることがありましたら、連絡帳かその日の朝、お知らせください。

★持ち物すべてにわかりやすく、大きめに名前の記入をお願いします。

★お休みや登園が遅くなる時は、早めに連絡をお願いします。

★爪は、引っ掻き等の原因や爪の中から細菌が入ったりしますので切ってきてください。



担任紹介

- さいとう たまみ
- すずき さちよ (看護師)
- たにぐち みほこ(フリー)

子どもたちの沢山の笑顔がみれるように楽しく、発達にあった援助をしていきたいと思えます。

どうぞ よろしくお願ひします。

子育てについての悩みや希望など、何でもおっしゃってください。

どうぞ よろしくお願ひします。

子どもたちの成長を一緒に見守っていきたくと思ひます。



うさぎ組のお友だち

★いけがみ なおと さん (10ヵ月)

★なかもと しゆん さん (6ヵ月)

★なかはら はやと さん (5ヵ月)

よろしくおねがいします。

毎日持ってくる物

- ★出席ノート ★連絡帳 ★口拭きタオル ★着替え
- ★汚れもの入れビニール袋 ★紙パンツ