



6月しんまちっこ通信



平成30年6月1日
しんまちこども園

梅雨入りして雨の多い天気が続き、室内での活動も増えてきました。
今月は運動会もあり、練習などで身体を動かすことも多いので、『早寝早起き朝ごはん』を
心掛け、体調管理に十分気を付けていきましょう。

行事予定

1	金	安全点検・清掃の日	誕生会
2	土		
3	日		
4	月	エコ保育	
5	火	運動会予行練習	
6	水	太鼓教室(年長児)	
7	木	身体計測	
8	金	運動会予行練習 宮崎短期大学8名見学実習	
9	土		
10	日		
11	月	運動会予行練習	
12	火	E・T	
13	水	スポーツ教室(年長・年中児)	
14	木	運動会予行練習	
15	金	運動会準備(13:30~)	
16	土	運動会	
17	日		
18	月	バイオリン教室(年長児)	
19	火	加納中職場体験	
20	水	大淀川学習館見学(年長児) 保護者会役員会(17:00~)	
21	木	リズム遊び わらべ歌遊び	
22	金	太鼓教室(年長児)	
23	土	奉仕作業(9:00~12:00)	
24	日		
25	月	避難訓練(火災)消火訓練	
26	火	交通指導・散歩の日	
27	水	スポーツ教室(年長・年少児)	
28	木	わくわくアトリエ	
29	金	児童文化センター作品展(7/11まで)	
30	土		



おたんじょうび おめでとう!

しみず しおなさん(1)
たぐち よういちろうさん(1)
さとう ひなさん(1)
ふじもと あおいさん(2)
しみず かれんさん(3)
こみや かずきさん(4)
きくち ゆうしんさん(6)
くしま まかさん(6)
やなぎた こうきさん(6)
ごうだ りひとさん(6)



運動会のお知らせ



6月16日(土)は運動会です。
8:30集合 8:45開始です。
お手紙を確認して、時間に遅れないように
お願い致します。



あたらしいおともだち



のだみおりさん(ひよこぐみ)

園庭の草むしりや、石ころ
拾いをしました。



畑の野菜に水をやったり草を
取ったりして、作物の生育を
楽しみにしています。



どうぐみだより

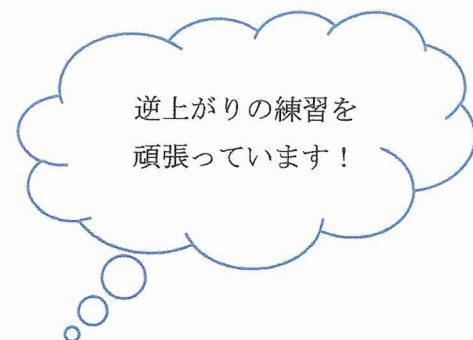


教育・保育目標

- 梅雨期の衛生面に留意し、子ども達が快適に過ごせるようにする。
- 運動会を通して、目標に向かい力を合わせて取り組み、やり遂げる達成感を味わう。

～子どもの姿～

天気が良い日は「今日はお外に行く？」と戸外あそびを楽しみにしている子どもたちです。戸外ではダンゴムシ等の虫探しや草花をじっくり遊びに取り入れたりしています。またハンターごっこやかけっこなど体を動かして遊ぶことを楽しむ姿がみられます。また太鼓教室やスポーツ教室などの行事にも意欲的に参加し、楽しんで取り組んでいます。運動会の練習も始まり、かけっこやおゆうぎなど練習を楽しみにしている子ども達です。



～スポーツ教室の様子～



お知らせ・お願い



○20日はおでかけ保育で、町内7ヶ園の年長さんと一緒に大淀川学習館に行きます。バスが早めに来ることも予想されますので集合時間には余裕をもって登園されますようお願いします。詳細は後日、お知らせします。

○今月から、敷布団とバスタオル2枚の用意をお願いします。

○全ての持ち物には、名前の記入をして下さい。特に、歯ブラシや衣服は名前が消えてしまっている物もあります。確認をお願いします。



らいおんぐみ



保育教育目標

- 梅雨期の保健、衛生面に気をつけ、健康で快適に過ごせるようにする。
- 身近な自然にふれ、梅雨期の自然事象や生き物に興味・関心をもつ。



こどもの姿



朝夕は少し肌寒くても、日中は気温も上がり汗ばむ季節になりました。こども達は、スポーツ教室等の行事にも意欲的に楽しんで参加しています。また、運動会に向けて、かけっこや遊戯の練習を頑張っています。「ヤー！！」と元気に掛け声を出して手作りの太鼓をたたいて踊ります！これから梅雨を迎えますが晴れ間を見つけて戸外へ出たり、室内での遊びを工夫してのびのびと過ごせるよう配慮していきたいと思います。



歯磨き シュッシュュッ!!



甘い物を食べると虫歯になるというわけではなく、ダラダラ食べるのが一番のキケン！食事、おやつの時間を決め間食をしない事と、食べた後は歯磨きをする！朝、昼の歯磨きは子供に任せても、一日一回、夜の歯磨きだけは仕上げ磨き干してあげてください♪



6月

きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- 生活に必要な身の回りのことを自分で頑張れるよう、見守り励ましていく。
- 運動会に向けて、体を動かすことの楽しさを味わう。

5月12日の参観日はお忙しい中、参観してくださりありがとうございました。

小麦粉粘土遊びでは、サラサラの小麦粉、水を入れベタベタになった小麦粉、練り上げて柔らかくなった小麦粉、様々な感触を手のひらや指先を使って十分に楽しんでもらえてよかったです。中には、ベタベタと手にくっつく感触に、嫌そうな表情を見せていたお友達もいましたが、色々な感触を体験する良い機会になった事と思います。何よりも、保護者の方々と一緒に保育室で過ごせたことが嬉しそうな子ども達でした。ありがとうございました。

運動会に向けて頑張っています！！

お遊戯の曲をかけると、あっという間に曲を覚えてくれ、口ずさみながら保育教諭を真似して踊ってくれます。お遊戯だけでなく、かけっこの並び順、リレーなど覚える事が沢山ですが、無理せず楽しみながら少しずつ練習していき、戸外遊びや自由遊びの時間も設定していきたいと思います。

梅雨に入り肌寒い日や、日差しも強く暑い日など、気温の差も激しく体調を崩しやすくなっているの、無理のない活動を心がけていきたいです。



お外あそび だーいすき！

○お願い○

- ・毎日の水筒の準備ありがとうございます。今月も引き続きご準備よろしくお願いします。(氷は控えめで中身はお茶かお水をお願いします。)
- ・体調など気になる点が有りましたら、登園時にお知らせください。



くま組だより

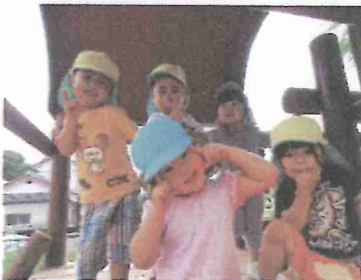


保育目標

- ◎ 一日の流れが分かり、身の回りのことを自分でしようとする。
- ◎ 保育教諭や友だちと一緒に体を十分に動かし運動を楽しむ。
- ◎ 音楽に合わせて体を動かし、表現する喜びを感じる。



子どもたちの姿



6月16日(土)は運動会です。
子どもたちは毎日、運動会に向けて、かけこやダンスの練習に励んでいます。

当日は、元気いっぱい頑張る子どもたちに大きな声援をお送り下さい。

保育参観のお礼

先日の保育参観には、たくさんの保護者、ご家族の方々に、お越しいただきまして、ありがとうございました。

また、子どもたちの保育園での様子を見て頂いたり、一緒に色々なことをして頂き、子どもたちもとても喜んでいました。

子どもたちにとっても、とても良い思い出になったことと思います。

これからもよろしくお願いします。





うさぎぐみだより



今月の 目 標

☆梅雨期の自然現象や生き物に興味・関心を持ちながら、活動を通して友達や保育教諭との関わりを楽しむ。
☆自分でやろうとする姿を見守り、十分に認めていくことで自信を持てるようにする。

☆運動会にむけて☆

これから天気の良い日は戸外に出て、遊ぶ前にかけっこや行進の練習をしていきます。

お散歩にいきました！！

雨の日の過ごし方・・・

箱を包装紙で包んで遊びました。



絵本の読み聞かせ・・・

『つないでつないで』の絵本を読んだら、いつの間にか子供たちが手をつないでいました。



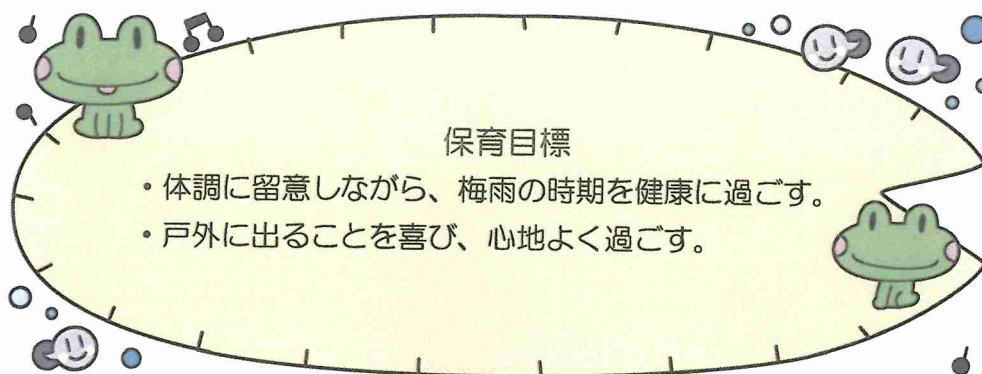
○すべての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかかっているものや名前が違うものなどもう一度確認をお願いします。
○集金は、直接手渡しをお願いします。出迎えた職員でかまいません。
○朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。



ひよこぐみだより



5月に1人、6月に1人増え、5人になり、少し賑やかになったひよこ組さんです。最近
は園庭に抱っこで行ったり、シートを敷いて遊んだり、室内でもトンネルくぐりや滑り台な
どと、体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。月齢の高いお友だちはつかまり立ちし、伝
い歩きに夢中です。もうすぐしたら歩けるようになるのだろうと今から楽しみです。月齢
の低いお友だちも寝返りが出来るようになったりと成長が著しいです。



離乳食にもすっかり慣れて上手に
食べられるようになりました。



ぼくおもちゃで
遊べるんだぞ！
上手でしょ♪

絵本大好き☆
読み聞かせの時はじーっと見て
います。



お願い

- ・梅雨は日中暑かったり、肌寒かったりする日もありますので、調節しやすい衣服を持たせてください。
- ・6月16日（土）は運動会です。かけっこ、ハイハイ競争や親子でリズム・団技があります。楽しんでご参加ください。詳細は後日お知らせします。





げんきだより

平成30年6月号

虫歯予防デー

☆楽しく安全に歯みがきをする習慣を身につけましょう☆

- 食べたaramiがくといった生活習慣を身につけます。
- 歯ブラシを口に入れたりすることで口の緊張や過敏が取り除かれます。
- 口のなかのばい菌を取り除いて、むし歯や歯ぐきの病気を防ぎます。
- 手、指をつかった細かな運動を学べます。
- 鏡に映った自分の顔、目、口の位置を覚え、ボディイメージの育成につながります。
- 歯ブラシをつかみ、口に入れるという動作で、手と口の協調性、体感感覚を育みます。
- 歯みがきを頑張れたことを褒められ、自信がつきます。



！注意！

歯ブラシを口のなかにいれたまま転倒すると歯ブラシが上顎や頬に突き刺さるなどの重大事故につながるため、椅子に座ったり、保護者の方が抱っこをした状態で歯ブラシを使用するようにしましょう。保護者の目の届かないところでお子さんに歯ブラシを持たせないようにしてください。

歯ブラシ事故による救急搬送人数は1,2歳児が大半で、受傷の要因は歯みがき中の転倒が3分の2となっています。



はしかの予防接種について



はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、**1歳を過ぎたら必ず予防接種（MRワクチン）**を受けるようにして下さい。

入学前に受ける追加接種（年長児さん）も忘れずに行いましょう。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱（プール熱）、手足口病の報告が多くみられます。とくに咽頭結膜熱は、アデノウイルスが原因で発症し、持続する高熱、咽頭炎、目やにや目の充血（結膜炎）がみられます。プールで感染することが多いですが、プールに入らなくても感染します。手洗い、うがい、水分補給をしっかり行いましょう。



食育便り

平成30年 6月

6月は長雨で蒸し暑い日が続き、子どもたちも体調を崩しやすいうえ

食中毒も発生しやすい季節です。手洗い、うがいなど衛生管理の

徹底に加え、早寝・早起き・朝ごはんの習慣を心がけましょう。

★幼児食の目安量（1日に必要な食品例）

	食品	1～2歳	3～5歳
熱や力になる	ご飯、パン、 麺類	ご飯1食あたり 80～90g×3回	ご飯1食あたり 100～120g×3回
	油類	6g(大さじ1/2)	8～15g 大さじ1/2～1強
	砂糖類、ジャム	5g(大さじ1/2)	10g(大さじ1弱)
	いも類	50g (じゃがいも1/2個)	50～60g (じゃがいも1/2個)
血や肉や骨になる	牛乳・乳製品	400g	400g
	卵	50g(M 1個)	50g(M 1個)
	魚	20～30g	30～40g
	肉	20～25g	25～40g
	大豆・大豆製品	40g (豆腐1/8丁)	40g (豆腐1/8丁)
体の調子を整える	緑黄色野菜 (ほうれん草・ ブロッコリー・ ピーマンなど)	60g 人参1/5本・20g 小松菜1/10束・20g ミニトマト1個・20g	80～100g 人参1/4本・25g 小松菜1/5束・40g ミニトマト2個・35g
	淡色野菜 (大根、白菜、 レタスなど)	70g きゅうり1/5本・20g キャベツ1/2枚・25g 玉ねぎ1/8個・25g	90～140g きゅうり1/2本・50g キャベツ1枚・50g 玉ねぎ1/6個・40g
	果物	バナナなら1/2本 りんごなら1/4個 みかんなら1個	バナナなら1本 りんごなら1/2個 みかんなら2個

★主食をしっかり食べましょう！

糖は脳の大事なエネルギーです。すい臓で作られる血糖を下げるインスリンというホルモンの分泌がまだ未熟な子どもは、砂糖ではなく、穀類（ごはん、パン、麺類）の方が上手くエネルギーとして使われます。

🔗 今月のメニュー 🔗

かぼちゃと魚のコーン揚げ・トマトのさっぱり和え・おくらの和えもの

＜調理のワンポイント＞

「かぼちゃと魚のコーン揚げ」を作ろう！

①魚の切り身は一口大に切って、塩と酒をふりかけておく。

②かぼちゃは食べやすい大きさに切る。

③クリームコーン、卵、小麦粉、しょうゆ、塩少々を混ぜ合わせた衣を作り、魚とかぼちゃをさっくり混ぜる

④中温位に熱した油に、まともながら入れ、揚げる。

