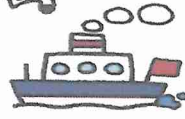




園だより



平成30年8月
ふなひきこども園

にぎやかなセミの声に負けないくらい元気な声をあげて、プールや水遊びを楽しんでいる子ども達です。この時期、暑さのため体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめにするなど健康管理には十分に気を付けていきたいと思ひます。ご家庭でも冷たいものの取りすぎに注意をし、休息と栄養を十分に取り暑い夏を乗り切りましよう。



行事予定



おたんじょうび おめでとう



1	水	安全点検・清掃の日 体操教室（4・5歳児）
2	木	一年生との交流会・そうめん流し
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	身体計測（うさぎ・きりん組）
8	水	身体計測（ぞう・らいおん・くま組）
9	木	英会話教室（きりん・ぞう組）
10	金	誕生会
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	避難訓練(地震)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	絵画教室（年長児） 
22	水	
23	木	
24	金	バイオリン教室（年長児）
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	体操教室（3・5歳児）納泳会
30	木	交通指導
31	金	

- ★のざき そらねさん（5歳）
- ★つまき さくやさん（5歳）
- ★ながとも りょうまさん（4歳）
- ★わかまつ ゆきひささん（4歳）
- ★やまもとはなさん（3歳）
- ★くろぎ ことはさん（3歳）
- ★たにぐち ななみさん（1歳）



納涼会のお礼



先日行われた納涼会では、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。あいにくのお天気で、室内での納涼会となりましたが、色んな催し物があり、楽しい一時を過ごす事が出来ました。準備や片付けなどお手伝いいただいた保護者会役員の皆様ありがとうございました。



夏の健康



- 夏は生活リズムが崩れがちです。夏バテに注意をして、元気に過ごせるようにましよう。
- 栄養バランスの取れた食事をましよう。
- 冷たいものは控えめにましよう。
- 水分補給には、甘い飲み物は控えましよう。
(糖分の取りすぎ、食欲減退につながります。)
- 戸外では必ず帽子をかぶりましよう。
- 汗をかいたらふき取り、できれば着替えをましよう。
- 毎日お風呂に入って、体をきれいにましよう。
- 早寝早起きをましよう。

8月 そうぐみだより



平成 30 年 8 月 ふなひきこども園

毎日お日様がさんさんと輝き、暑い日が続いています。

園庭にはプール、水遊びを楽しむ子どもたちの声が響いています。早寝・早起き、朝食をしっかりとして、熱中症に十分気を付けながら暑い夏を元気に乗り切ってほしいと思います。



●保育・教育目標●

- 休息を取りながら、暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- 友だちと一緒に試したり、工夫したり、協力したりして、夏の遊びをダイナミックに楽しむ。

先月の納涼会では、たくさんの方に来ていただきありがとうございました。年長組に進級したときに楽しみにしていた1つの和太鼓。練習が始まると興味を持って意欲的に取り組んでいた子ども達です。「アンパンマン」や果物の名前でもリズムを教えるとすぐに覚え、ひとりの子が口ずさむと周りの子ども達も一緒にリズムを口ずさむ姿がよく見られました。いろいろなリズムや動きがありましたが、1つ1つを一生懸命覚えて本番でもたくさんのお客さんの前で堂々と披露する姿にたくましさを感じ、感動しました。

また、きよたけ郷土祭りもたくさんの方に参加していただき、暑い中でしたが子ども達も最後まで元気に御輿を担いで歩いてくれました。様々な行事を通して、みんなで協力合ってひとつのことに取り組む喜びや達成感を味わいながら、心身ともに成長してほしいと思います。



★8月も引き続き、毎日プールカードの記入をお願いします。体温、○×の記入がない場合は行うことができませんのでご了承ください。





らいおんぐみだより

平成30年 8月
ふなひきこども園

教育・保育目標

- ・水遊び、プール遊び等を通して、遊びを工夫したり、試してみたりして楽しむ
- ・水分補給をこまめに行い、休息を十分にとるようにする。



・納涼会はあいにくのお天気でしたが、保護者のたくさんのご協力のおかげで楽しく、スムーズに行うことができました。有難うございました。

・個別面談では、家庭での様子を聞くことができたり、園での様子を伝える事が出来て良かったです。これからも、気になる事等ありましたら気兼ねなくお伝えください。



お願い

・ビーチバックの他にも着替えバックも持ってきていますが水遊びの期間は、通園バッグ(リュック)・ビーチバック・水筒をお願いします。着替えバックはしばらくはいりませんのでよろしくお願いします。



らいおんさんニュース

プール遊びや、水遊び、泥んこ遊びを楽しんでいます。色水を作ってジュース屋さんをしました。遊びが広がり違う色を混ぜて「赤と青を混ぜたら紫になった」、「沢山混ぜたら変な色になった」と驚きとやってみよう！の意欲がみられました。ただ遊んでいるだけでなく、遊びがしっかりと勉強になっています。

職員室にいるカブトムシが、登園してきたみんなを部屋で出迎えてくれました。(実は脱走してきていました。)みんなで、どうしようかと見ていたら「私がかまえるね」と言って、逃げない様に捕まえてくれました。みんな「すごい！！」と拍手が起こり尊敬の眼差しでした。

トランプ遊びをしていて、みんながザワザワしてマットを返してみたり、箱をのぞいてみたりして困った様子で伝えにきました。「先生、赤のババアがないとよ、、、」「ジョーカーがないと?」「違う。ババア」見えない事を伝えると「先生も赤のババア知らんと」笑わせてもらいました。





くまぐみだより

平成 30 年 8 月 ふなひきこども園

7月の納涼会では、あいにくの天気でしたが、ゲームをしたり、花火を見たり、子どもたちが楽しんでいる様子が見られました。たくさんの保護者の方にご協力いただきありがとうございました。

暑い夏がやってきましたが、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、元気に過ごしていきたいと思います。

保育・教育目標

- ・生活リズムを整え、元気に活動できるようにする。
- ・約束やきまりを守りながら、夏ならではの遊びを存分に楽しむ。

★みんなだいすき！プール・水遊び★



プール内では、アヒル、犬、ワニ歩きをしたり、フープにつかまって一人ずつ泳いだり、“さんぽ”を歌いながら流れるプールをしたりしています。顔を水につけようと頑張っている姿も見られます！



お知らせ★おねがい

・今月から個別面談を行います。日程については別紙を配布しているのでそちらをご確認下さい。お忙しいかと思いますが、よろしくお願いします。

・記名がない持ち物が増えていきます。紛失の原因になりますので、すべての物に記名をお願いします。また、名前の消えかかっているものもあるので再度確認をお願いします。





平成 30 年 8 月 ふなひきこども園

教育・保育目標

- ・自分でしようとする気持ちや、時には甘えたい気持ちを十分に受け止め、子ども達が安心して生活できるようにする
- ・友達とフールや泥んこ遊びなど夏の遊びを十分楽しむ。

★子ども達の様子★



・毎日暑い日が続いていますが子ども達は元気いっぱい戸外遊びや水遊び、さらには泥んこ遊びと毎日楽しく園生活を送っています。

水遊びではお友達と水を掛け合ったり、また月齢の大きい子はくま組と一緒に大きなプールに入って、来年のプール遊びに向けて慣れていけるように練習もしています。

・身の回りの事も少しずつ出来るようになったきりんぐみのお友達！

自分のタオルをかけたり、排泄では声かけでトイレに行きまた自分でおむつやパンツ、ズボンをはいたり、また少しずつ自分でお着替えも出来るようになってきたりと出来ることが増えて成長が見られます。

自然と出来るのではなく子ども達も失敗しながら毎日の積み重ねで一つ一つ覚えています。

私たち大人にとっては簡単な事でも子ども達にとっては大きな出来事なので、

その都度たくさん誉めていき次の成長へと繋げていけるようにしているところです。

冷やし過ぎないで

日中暑かったり熱帯夜だからとエアコンを一晩中つけっぱなしにしていますか？

部屋を冷やしすぎると、咳や鼻水、下痢などの原因にもなります。

エアコンを使用するときは、戸外との気温差を5℃以内に保ったり、使用中も時々窓を開けて換気をする 것도大切です。

設定温度を調節して、寝冷えに気を付けましょう。また熱中症にも気を付けて過ごしましょう。

♪お願い♪

- ・プールカードの記入は毎日してください。
- ・連絡帳には毎日検温・排便の有無・外遊びの○×を書いてください。
- ・爪が伸びている場合は切ってきてください。
- ・持ち物の名前は濃くハッキリと読みやすい字での記入をお願いします。





う さ ぎ ぐ み だ よ り



H. 30年 8月 ふなひきこども園

保育・教育目標

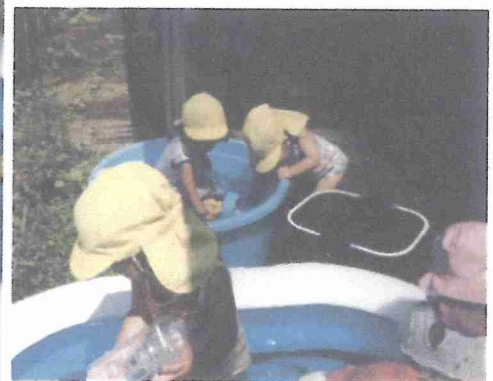
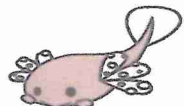
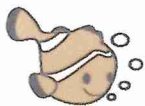
- 好きな玩具で水遊びを楽しむ。
- こまめな水分補給や着替えをして快適に過ごせるようにする。



テラスにプールを用意すると、水着に着替えて遊びます。ジョウロやペットボトルに水を入れたりこぼしたり、こぼれる水をさわって感触を楽しんでいます。こぼれる水を手で掴もうとするしぐさは、とても可愛いです。

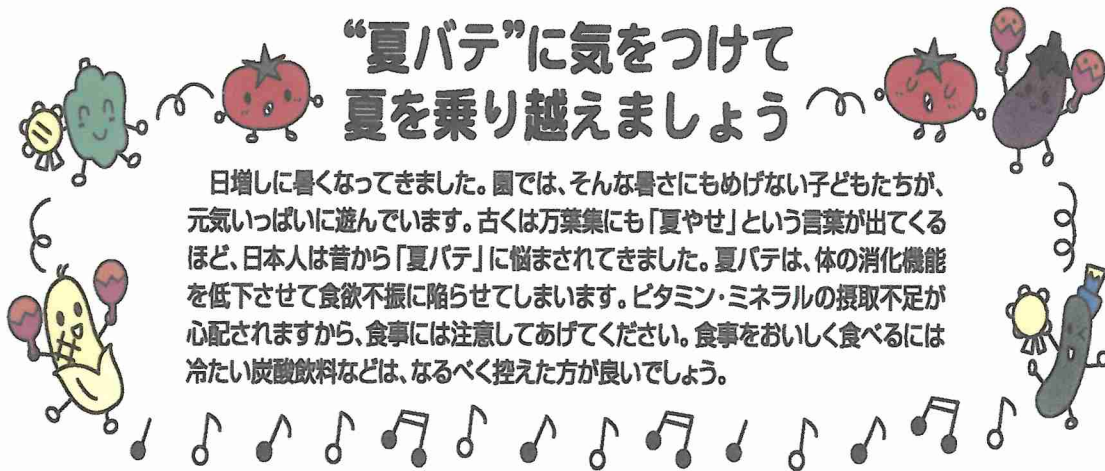
プールの出入りも少しずつ出来るようになってきました。

水遊びが大好きなお友達は、プールが終わった後の温水シャワーも気持ちよさそうに浴びています。入室してからお茶を飲んでゆっくり過ごします。



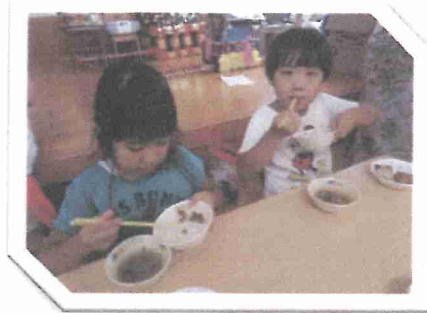
お 願 い

- プールのチェック表の記入を必ずお願いします。
- 体調や気になる事がある時は登園時にお聞かせ下さい。



“夏バテ”に気をつけて 夏を乗り越えましょう

日増しに暑くなってきました。園では、そんな暑さにもめげない子どもたちが、元気いっぱい遊んでいます。古くは万葉集にも「夏やせ」という言葉が出てくるほど、日本人は昔から「夏バテ」に悩まされてきました。夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。食事をおいしく食べるには冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えた方が良いでしょう。



5月に収穫し、しょうゆ漬けにした梅が食べられるようになりました。

梅は、細かく刻んでご飯に混ぜて食べています。

梅シロップも、おやつの時や太鼓の練習後に飲みました。



すっぱい！！と、いう子や美味しいという子さまざまでした。

今月のメニュー

熱中症予防！こまめに水分補給を
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口保水液（水に食塩、ブドウ糖を溶かしたもの）などを補給しましょう。
1日の飲水量目安は、
幼児300～600ml、
乳児体重1kg当たり30～50mlです。

夏野菜のカレー・冷やし中華風・
南瓜とミンチのみそ煮
くかほちゃとミンチのみそ煮
(幼児2人分)
合ミンチ25g、かほちゃ100g、
玉ねぎ40g、人参15g、いんげん
10g、油2g、砂糖小さじ1、
しよ
うゆ小さじ1/6、みりん小さじ1/6、
みそ小さじ1、だし汁適宜
①鍋にだし汁、合ミンチを入れて
ほく





清武社会福祉会
8月号

夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。
この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思えます。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作ってきてください。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

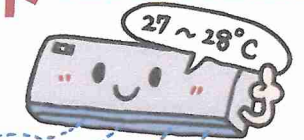


2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

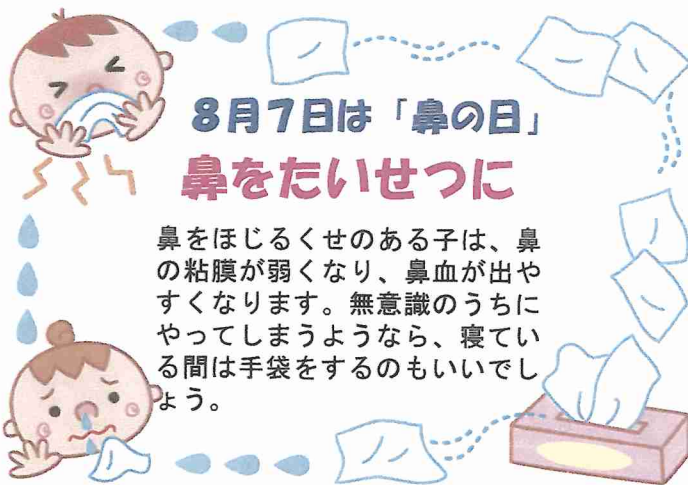
3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。



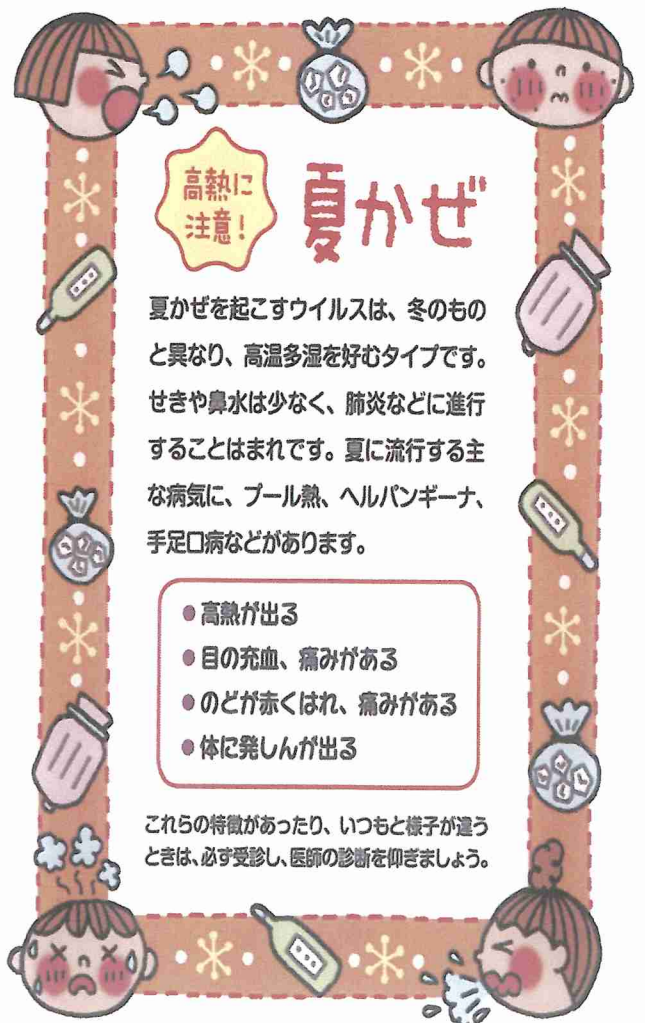
8月7日は「鼻の日」 鼻をたいせつに

鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウイルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。



高熱に注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。