

# きしゃぽっぽ通信

清武中央保育園 平成27年 1月



## 明けまして おめでとうございます



新しい年が始まりました。ご家族でよいお正月を迎える事ができましたでしょうか。  
1年の計は元旦にあり。といいます。2015年が充実したよい年となるようにしたいですね。  
今年も職員一同、一人ひとりの子供をしっかりと受け止め、見守り、子供達の成長を手助け  
していきたいと思っています。 本年も宜しくお願い致します。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5 保育始め 安全点検の日	6	7	8 お絵描き あそび(年中)	9 不審者訓練	10
11	12	13 身体計測 (未満児) 体操教室 (年長、年中)	14 身体計測 (以上児) 英語あそび	15 おでかけ保育 (年長) 交通教室	16 誕生会	17
18	19 音楽あそび	20 避難訓練 通報訓練	21 空港見学 (年長)	22 お絵描き あそび(年中)	23	24
25	26	27 体操教室 (年長、年少)	28 記念撮影	29	30	31

- \* 作品展 1月16日～28日(児童文化センターに展示します。)
- \* 記念写真撮影、お出かけ保育(年長児)などあります
- \* 保育参観ウィーク2月2日(月)～7日(土)に予定しています。
- \* お手紙や掲示板などの確認を細目をお願いします。





# おたんじょうび おめでとう

- |       |       |       |       |        |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ・たかの  | かいりさん | (6さい) | ・にしぐち | あいなさん  | (5さい) |
| ・すえよし | そうまさん | (6さい) | ・ながとも | さあやさん  | (3さい) |
| ・かわの  | ほのかさん | (6さい) | ・いわきり | はるきさん  | (3さい) |
| ・せのくち | こうがさん | (6さい) | ・こだま  | りこさん   | (3さい) |
| ・はらだ  | あいるさん | (5さい) | ・かわごえ | ゆあさん   | (2さい) |
| ・おくむら | りみさん  | (5さい) | ・はますな | そうすけさん | (1さい) |
|       |       |       | ・みずはや | まこさん   | (1さい) |



新年あけまして おめでとうございます

皆様、お正月はどのようにお過ごしになりましたか。  
 きっとご家族の皆様方と楽しい時間を過ごされたことと思います。  
 新しい年を迎え、保育園でもお正月遊びをはじめとした子どもたちが興味を持ち楽しめる遊びを用意し、十分に遊び込めるような環境づくりを実践していきたいと思っています。  
 異年齢を基本としたクラス編成のなかで、子どもたち自身が遊びを選び取り組める環境を作り、自分自身で感じて考えて作り出す遊びの中で育った子どもの主体性を、私たち職員が力を合わせて支えていきたいと思っています。  
 そして、そのなかで育まれたお友達を思いやる心、優しさ、憧れ、挑戦する気持ちを大切にしながら、飛躍して欲しいと願っています。  
 これからも、子どもの気持ちに寄り添い、安心感をもって過ごせる保育園でありたいと思っておりますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

園長 影山 美千代



## お礼

\* 発表会・お餅つきでは、保護者の皆様のご協力をいただきありがとうございました。



# エコ・食育だより

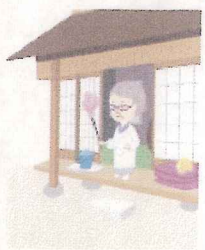
平成 26 年 1 月 日  
清武中央保育園

1 2 月 は、子 ども 達 と “エ コ 掃 除” を し ま し た。部 屋 を ピ カ ピ カ に し て 気 持 ち の 良 い お 正 月 が 迎 え ら れ る と い う 話 し を し ま し た。今 月 の エ コ だ よ り で は お ば あ ち ゃ ん の 知 恵 を か り て 子 ども と 一 緒 に 楽 し め る **エ コ エ コ お 掃 除** を 紹 介 い た し ま す。

## おばあちゃんの知恵

### ●玄関のたたき掃除は新聞で

湿ったお茶がらか、水でぬらして細かくちぎった新聞紙を蒔いて掃くと砂ほこりがしません。



### ●ハンガーとストッキングでモップをつくる

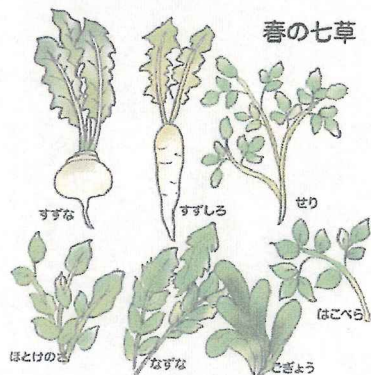
手が届かない隙間掃除には、細い針金のハンガーとストッキングを使って、隙間掃除用の道具をつくりましょう。ハンガーに何足かのストッキングを干すように並べてかけて結びつけるだけでもいいです。またハンガーを縦長につぶしてストッキングをはかせてもいいです。この場合は、中にボロ布を入れて厚みを出すと、隙間のホコリをよりしっかりキャッチするので、使い勝手がよくなります。

### ●電子レンジの臭い

電子レンジに臭いがこもったら、ミカンの皮を入れて、2分ぐらい加熱します。

## 七草がゆの話し

せり なずな  
ごぎょう はこべら ほとけのざ  
すずな すずしろ  
これぞ七草



春の七草

日本では、1月7日に七草粥(ななくさがゆ)を食べる風習があります。お正月のごちそうで疲れ気味の胃を休める...という意味があり、平安時代から始まったと言われています



# ひまわりぐみだより



## あけましておめでとうございます！！



今年もよろしくお願ひ致します。

### 保育目標

- 3歳児…友だちと協力して遊びを創る楽しさを知る。
- 4歳児…季節の遊びに興味や感心を持ち仲の良い友だちと試したり、工夫して遊べるようになる。
- 5歳児…文字や数、言葉への関心が高まり、遊びの内容が広がる。



## welcome 2015!!

◆子ども達の元気な声が戻ってきました！！  
 新しい年の始まりですね。ひまわりぐみでの生活もあと3ヵ月になりました。年長さんは卒園…それぞれ進級、進学に向け期待が、膨らんでるようです。  
 2015年はどんな事が待っているのかな？寒さに負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

## 楽しかった 発表会♪

◆先日は、お忙しい中発表会にご参加していただき、ありがとうございました。  
 当日は、緊張している子どもたちが多かったように感じます。しかし私達の心配をよそに、すごく頑張ってくれました。その姿に成長を感じ、感動しました。保護者の方々の温かい拍手、準備・片付け、本当にありがとうございました。



◆らいおんぐみのおじいちゃん、おばあちゃん。  
 役員さんと『もちつき』を楽しみました！！  
 つきたてのお餅は、温かくてモチモチでとても美味しかったです!(^)!  
 参加していただき、ありがとうございました。



## お願い☆お知らせ

- ◆ 生活のリズムを整えましょう。長いお休みでしたが、生活のリズムを少しずつ戻し、早寝早起きを心掛けましょう。
- ◆ カバンの間違えを防ぐため、保護者の皆様にカバンを取りに行ってくださいと思います。ご協力、よろしくお願ひ致します。





月

# ちゅうりっぷだより



## 保育目標

- 3歳～友だちと協力して遊びを創る楽しさを知る。
- 4歳～季節の遊びに興味や関心を持ち、仲の良い友だちと試したり、工夫したりして遊べるようになる。
- 5歳～文字や数、言葉への関心が高まり、遊びの内容が広がる。

### 発表会お疲れ様でした。

発表会では沢山の温かい拍手有難うございました。子供たちは嬉しさとドキドキ感でいっぱい、自分の出番が来るまで、不安でいっぱいだった子、楽しみでまだ？と聞いてくる子と様々な姿が見られましたが、練習以上の成果を存分に見せてくれ、子供たち一人ひとりの素晴らしい成長に感動しました。

### お願い



暗くなるのが早くなりました。保育室の明かりを一部つけておりますが、子供たちだけでカバンを取りに行くと間違えたり、自分のカバンを取るのに夢中でお友達のカバンをひっくり返してしまっても気づかないこともあり、これらを防止する為にも保護者の方が先にカバンを取りにいただきますようお願いいたします。子供たちの怪我防止の為にもご協力宜しくお願い致します。

### 子どもたちの様子



発表会の余韻にひたり、劇のセリフを言い合ったり、遊戯の曲を自分たちで口ずさみ踊ったりしている子どもたちです。寒さが厳しくなり、外に出るのを躊躇するかと思いきや「今日は外に出て遊べる？」と毎日のように戸外あそびを楽しみにしています。園庭では鬼ごっこやドッチボール、縄跳びなどを一緒に楽しんでいます。走るとポカポカしてきて、暑い！！と言っている元気な子どもたちです。しかし、感染症が流行するこの時期、しっかりと手洗い・うがいをを行い体調管理には十分気を付けていきたいですね。

◎ 健康チェック表にシールを貼ってこないようご協力いただき、有難うございます。





# 1月 たんぽぽだより



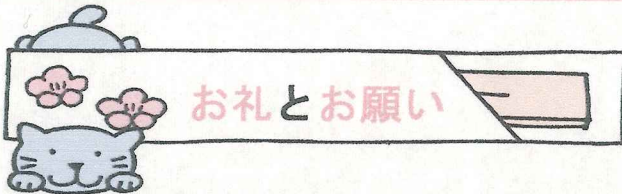
H26・1 清武中央保育園

## 明けましておめでとうございます 今年もよろしくおねがいします

いよいよ新しい年になりました。ご家庭では、年末年始をどのようにお過ごしになりましたか？新しい思い出ができたことと思います。本年も清武中央保育園が子ども達にとって楽しい場所であるように努めていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。



- 3歳児～友だちと協力して遊びを創る楽しさを知る。
- 4歳児～季節の遊びに興味や関心を持ち仲の良い友だちと試したり、工夫したりして遊べるようになる。
- 5歳児～文字や数、言葉への関心が高まり、遊びの内容が広がる。



- ★2月に行う予定の『すもう大会』で「しこな」を使ひます。用紙を張り出しますので、決められた方は、ご記入のご協力をお願いします。
- ★午睡時、毛布のみでは寒そうなので、まだ掛布団を持ってこられていない方は持ってこられても構いませんよ。
- ★夕方の荷物とりのご協力ありがとうございます。やはり暗くて危ない事と、荷物の間違ひが減ったこともあり、引続き荷物は保護者の方に取りに行ってもらってから子どもさんの引渡しとさせていただきます。ご協力宜しくお願ひします。
- ★お帳面・チェック表のシールについて・・・  
すぐにご協力してくださり本当にありがとうございました。朝、夕の始末にも時間がかからなくなり、遊ぶ時間が増えた様です。トラブルも減りました。

### 発表会のお礼

発表会ではたくさんの温かい拍手ありがとうございました。子ども達は、緊張しながらも練習の時以上の力を発揮してくれたと思ひます。終わったあと、子ども達の方から『たのしかったあ』と言ってくれました。たくさんのご協力有難うございました。





\* \* \* \* \*

# 1月 きりんぐみだより



清武中央保育園

平成27年1月

## 新年明けましておめでとうございます。

これまで、たくさんの行事に参加したり、友だちと過ごす中で色々な事を経験してきました。振り返ると、4月当初に比べ子ども一人ひとりがとても成長したことを感じます。今年度も子ども達と元気いっぱい楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。今年もよろしくお祈りします。

### 保育目標

- ★冬の自然現象に興味を持ち、見たり、触れたいして楽しむ。
- ★寒い時期でも健康に過ごせるよう体を動かす。



## 子どもの姿



・発表会の準備などのご協力ありがとうございました。いつもと違う雰囲気です。戸惑う子ども達もいましたが、普段の元気いっぱいな、きりん組の子ども達の姿を見ていただけたのではないかと思います。お忙しい中でのご参加ありがとうございました。

## 避難訓練



消防車を実際に見た子ども達！目を輝かせて興味津々に見ていました。



たくさんの行事に参加しました。おもちゃつきでは嬉しそうに「おいしい」とお餅を食べる子ども達！お餅つきを見た子ども達はごっこ遊びの中で再現して遊ぶ姿も見られました。



## お知らせ・お願い

- ☆感染症が流行しやすい時期なので、少しでもいつもと違う様子が見られたらお知らせ下さい。
- ☆持ち物すべてに名前を記入をお願いします。(上着や靴下など)

## お気に入りの絵本



きりん組の子ども達は絵本が大好きです。読み終わると『もう一回』とリクエストがあります。ご家庭でも、色々な絵本を読んでみて下さいね。



# うさぎぐみだより

清武中央保育園

平成27年1月

## 新年明けましておめでとうございます。

年末年始の長いお休みは、いかがお過ごしでしたか？

体調を崩したり、怪我などせず、元気いっぱいにご過ごせたことと思います。今年度も早いもので、残すところ三カ月となりましたね。残り三カ月も寒さに負けず、たくさん遊び、たくさん笑い、元気いっぱいの日々を送っていかれたらと思っています。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



## 保育目標

- 寒さに負けず健康で元気に過ごせるようにする。
- 冬の自然事象に触れて遊ぶことを楽しむ。



発表会お疲れ様でした。

たくさんの方々の前で、ちょっぴり恥ずかしがる姿もありましたが、楽しく踊る姿をお見せすることができ、こども達の頑張りにますます成長を感じました。

保護者の方々のご準備・片付けのご協力、温かいお言葉ありがとうございました。

先日、総合避難訓練がありました。

消防士の方とあ、おはしもと避難の約束をしましたので、ご家族の方と一緒に再確認してみたいかがでしょうか。

あ→あせらない

は→はしらない

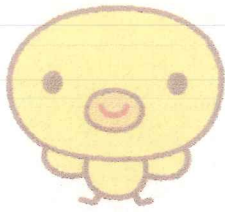
お→おさない

し→しゃべらない

も→もどらない







# ひよっこだより



平成27年1月・清武中央保育園  
ひよこ(2)くみ

## <保育目標>

- \*生活のリズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごす。
- \*簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



## 新年あけましておめでとうございます



昨年は大変お世話になりました。ひよこ(2)組での生活も残すところ3ヶ月となりました。子供達の成長を見守っていきながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひします。



### おねがい

- \*感染症等が流行する時期ですので、ご家庭でも手洗ひを行い予防に努めると共に、気になる症状がある時は早めに病院に受診をお願ひします。
- \*持ち物には、必ず記名をしてください。記名が薄くなっているのもありますので、確認をお願ひします。



### 発表会がんばりました

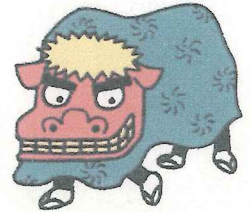
お忙しい中、ご観覧ありがとうございました。会場の雰囲気緊張して固まってしまう子供もいましたが、泣かずに生活発表や遊戯に参加する事ができました。雰囲気に慣れてくると、笑顔も見られ、その姿は微笑ましく可愛かったです。たくさんのご協力を頂き、ありがとうございました。

12月はもちつきやクリスマス誕生会と楽しい行事がありました。もちつきではテラスや散歩車に乗り、お兄さん、お姉さん達がきねでもちをつく姿を見学しました。つきたてのやわらかいお餅を触らせてもらひ子供達も喜んでいました。クリスマス誕生会では皆でダンスを踊ったりして楽しい時間を過ごす事ができました。





# よちよちだより



清武中央保育園 ひよこ(1)くみ 1月



あけましておめでとうございます



昨年は大変お世話になりました。今年もひよこ①組の子ども達が楽しく過ごせるようにゆったりとした気持ちで安心感をもたせ、子どもの気持ちを大切にしながら成長のお手伝いをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

## 保育目標

- ・生活リズムを整え、冬を健康に過ごせるようにする。
- ・保育士に援助されながら、身の回りのことを自分でやってみようとする。



## 楽しかった発表会♪

発表会ではお忙しい中、ご観覧ありがとうございました。ステージでは固まってしまう子どももいましたが、泣かずに曲に合わせて楽しく体を揺らしたりマラカスを振ったりする姿がとても可愛かったです。ひよこ①組さんらしい発表ができました。



## 大好きな玩具

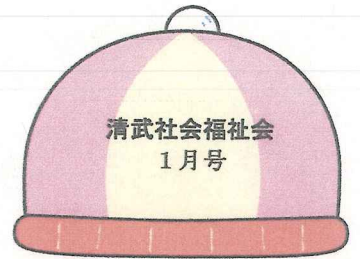
子ども達が好きな玩具を紹介します。



・大きさやソフトな手触りがとても気に入っているみたいです。



# げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？  
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



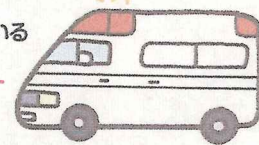
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



### 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない



(長そで・長スポンの着用)

### 県内の感染症情報

県内でもインフルエンザの感染が広がってきているようです。また、感染性胃腸炎も多くみられています。十分な栄養と休養をとり体力をつけ、手洗い・うがいを励行しインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得ることも感染予防につながりますので、テレビや新聞・ネットの情報も活用するといいですね。