



11がつこんだてひょう



平成27年11月清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ウエハース	チキンカレー フルーツサラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー (にんにく)・りんご・牛乳・塩こしょう・(ケチャップ)・(ソース)・鶏がら みかん缶・パイン缶・(胡瓜)・ヨーグルト・スキムミルク・マヨネーズ	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) チーズ・クッキー
火	17	ヨーグルト	鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	鮭・油 / 胡瓜・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・バター・インゲン・パイン・砂糖・卵・砂糖・バター・(牛乳)・りんご)
水	4 18	牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら・(煮干し)	ごはん	お茶・リゾット (木・ベーコン・玉ねぎ・人参・ハゼリ・塩・鶏がら・(牛乳)・(生クリーム)・(醤油))
木	5 19	牛乳 あられ	魚のハワイアンソース ほうれん草の納豆あえ えのきのみそ汁	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ・ソース・みりん ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり 人参・えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	6 20	ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ひじきの白和え	鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ひじき・糸こんにゃく・人参・砂糖・醤油・油・豆腐・胡瓜・ごま・砂糖・みりん・みそ	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳・水) クラッカー
土	7 21	牛乳 お菓子	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま		お茶 ステックパン
月	9	牛乳 チーズ	大根のみそ煮 きゅうりの酢の物 お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 お麩・生椎茸・かいわれ菜・そうめん・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	フルーツヨーグルト・ウエハース (ヨーグルト・桃缶・パイン缶)
火	10 24	ヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・しめじ茸・人参・絹さや・(さやいんげん) トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 (柿) 丸ボーロ
水	11 25	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 きゃべつ・じゃが芋・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	牛乳・卵サンド (食パン・バター・卵・胡瓜・マヨネーズ・塩こしょう)
木	12 26	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
金	27	牛乳 パイン缶	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・(醤油) 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油・ごま)
土	14 28	牛乳 お菓子	焼きそば ポパイスープ 果物	中華めん・豚肉・かまぼこ・玉ねぎ・人参・きゃべつ・ピーマン・油・ソース・醤油・塩こしょう ほうれん草・豆腐・人参・ちくわ・醤油・塩こしょう・(煮干し) バナナ		お茶 ミニパン
誕生会	13	ヨーグルト	コーンライス・フライドポテト から揚げ・野菜のつけあわせ すまし汁・スパゲティ・果物	米・ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ フライドポテト 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・えのき茸・ねぎ・醤油・煮干し スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油	みかん	100%ジュース ロールカステラ

* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。