



11がつこんだてひょう

平成28年11月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 ウエハース	チキンカレー フルーツサラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー にんにく・りんご 柿・みかん缶・パイン缶・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ・スキムミルク	ごはん	牛乳・クラッカー プリン (プリンの素・牛乳・水)
火	1 15 29	飲むヨーグルト	鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / 胡瓜・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・鶏がら・生クリーム・醤油)
水	16 30	牛乳 もも缶	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・バター・卵・りんご)
木	17	牛乳 おかき	魚のハワイアンソース ほうれん草の納豆あえ えのきのみそ汁	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ・ソース・みりん ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	4 18	牛乳 ミニマドレーヌ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ひじきの白和え	鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ひじき・糸こんにゃく・人参・砂糖・醤油・油・豆腐・胡瓜・ごま・砂糖・みりん・みそ	ごはん	牛乳ココア (牛乳・ココア・砂糖) 棒チーズ・クッキー
土	5 19	牛乳 スナック	木の葉丼 果物 甘酢きゃべつ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・刻みのり・砂糖・みりん バナナ / 醤油・だし汁・煮干し きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・お酢・塩・醤油	ごはん	牛乳 ドーナッツ
月	7 21	牛乳 せんべい	大根のみそ煮 きゅうりの酢の物 お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・冷いんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 お麩・生椎茸・かいわれ菜・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶・ビスコ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・フルーツ缶)
火	8 22	牛乳 コーンフレーク	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・しめじ茸・人参・冷いんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ボーロ
水	9	プレーンヨーグルト	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・えのき茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	牛乳・卵サンド (食パン・バター・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう)
木	10 24	牛乳 棒チーズ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
金	25	牛乳 バナナ	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・冷いんげん・油・砂糖・醤油 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖 / みりん・だし汁 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・ごま)
土	12 26	牛乳 スナック	クリームスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 スティックパン
誕生会	11	牛乳 バナナ	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま / みかん 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 / レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 / 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し		100%ジュース ロールカステラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。