



誕生日会



平成27年3月
南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2	豚肉と里芋の煮物	じゃこ入り卵	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁	ご飯	牛乳
	16	青菜の味噌汁		卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油		ミルクトースト
	30	魚の味噌煮	添)トマト	ほうれん草・人参・厚揚げ・味噌・煮干し		食パン・バター・スキムミルク・黄な粉
火	17	ブロッコリーごまマヨネーズ		魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌	ご飯	飲むヨーグルト
	31	中華スープ		豆腐・チンゲン菜・人参・干し椎茸・春雨・醤油・コンソメ・ごま油		バナナ
	4	鶏肉のきん焼き	添)レタス	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油	ご飯	お茶
水	18	白和え	五目汁	ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん	ご飯	ぼたもち
		白身魚と南瓜のシチュー		里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・だし汁		もち米・黄な粉・砂糖
	5	お花畑サラダ		白身魚・カリフラワー・玉葱・人参・南瓜・油・グリーンピース・塩こしょう・シチューの素	ご飯	牛乳
木		添)果物		ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩・コンソユ		りんご
	19			パイナップル	ご飯	白い風船
	6	チキン南蛮		鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁	ご飯	牛乳
金	20	三色野菜		キャベツ・胡瓜・カラーピーマン	ご飯	カステラ
		若布とえのきのスープ		(乾)若布・えのき草・人参・葱・醤油・みりん・煮干し		
	7	キャベツとツナの Pasta		スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉葱・人参・油・にんにく・醤油・みりん		牛乳
土		バナナ		バナナ		ミニパン
		ポパイスープ		ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・コンソユ・鶏ガラ・(煮干し)		
	9	魚の野菜あんかけ		魚・塩・コンソユ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・にら・醤油・みりん	ご飯	牛乳
月	23	菜の花風和え物		ほうれん草・卵・油・砂糖・醤油		フルーツゼリー
		若布の味噌汁		(乾)若布・油揚げ・大根・葱・味噌・煮干し	ご飯	アガー・カルピス・もも缶・チェリー缶
	10	ハンバーグ		合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩・コンソユ・油・ケチャップ・ソース・砂糖	ご飯	牛乳
火	24	三色野菜		キャベツ・胡瓜・トマト(マヨネーズ)	ご飯	日向夏
		豆腐スープ		コーン缶・豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩・コンソユ・片栗粉・煮干し		味しらべ
	11	大豆の五目煮		大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁	ご飯	牛乳
水	25	胡瓜のおかか和え		胡瓜・かつお節・醤油	ご飯	ピーチケーキ
		じゃが芋の味噌汁		じゃが芋・玉葱・えのき草・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	小麦粉・スキムミルク・バター・卵・黄桃缶
	12	ポークジンジャー		豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉	ご飯	牛乳
木	26	ゆでキャベツ・人参グラッセ		キャベツ(マヨネーズ) / 人参・砂糖(醤油)	ご飯	いちご
		菜の花のすまし汁		菜の花・ソノメン・卵・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	クラッカー
	13	魚の塩焼き(添)ブロッコリー		甘塩鮭・油	ご飯	牛乳
金	27	南瓜の甘煮・果物		南瓜・砂糖・醤油 / りんご	ご飯	牛乳
		呉汁		呉汁の素・豆腐・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し	ご飯	焼きそば
	14	大和煮		豚肉・かまぼこ・えのき草・干し椎茸・人参・糸こんにやく・卵・葱・砂糖・醤油	ご飯	牛乳
土		豆腐の味噌汁		豆腐・もやし・にら・若布・味噌・煮干し	ご飯	クロワッサン
		果物		バナナ		
	3	三色丼・から揚げ		鶏ミンチ・醤油・砂糖・卵・塩・油・(冷)いんげん / 鶏もも肉・片栗粉・から揚げ粉・油	ご飯	カルピス
誕生日会(月)		マカロニサラダ・添え野菜・果物		マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ / レタス / 苺		ひなあられ

*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

*以上児さん...お弁当のお友達は、3日(誕生会)・14日(土)にお米(50g)お願いします。

