



# くろさかっこ



令和2年10月  
黒坂保育園

さわやかな風が吹きちょっぴり過ごしやすい季節となりました。子ども達は、秋空の下元気に走り回ったり、もうすぐやってくる運動会に向けての練習に張り切って取り組んだり、園庭に元気な声を響かせています。日差しはまだまだ強いですが、朝と夕はずいぶん過ごしやすくなってきました。体調管理に十分注意をしながら、短い秋を満喫していきたいと思ひます。



## 行事予定



1	木	安全点検・園内清掃・エコ活動の日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	太鼓教室(年長)
6	火	英語教室(年長・年中児)
7	水	運動会予行練習
8	木	体操教室(年長・年中児)
9	金	
10	土	運動会
11	日	
12	月	
13	火	(運動会予備日)
14	水	(運動会予備日) 検尿提出日
15	木	避難訓練(火災)
16	金	身体計測 誕生会
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	体操教室(年長・年少児) クレヨン交流(予定)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	交通指導 歯科検診(12時～)
28	水	音楽教室
29	木	
30	金	
31	土	

## お知らせ



### 運動会について

月日：10月10日(土)

受付：8時15分開始 開催時間：9時(開始)

新型コロナウイルス感染防止のため、受付にて検温・消毒。参加者名簿・問診票の提出をお願いいたします。参加される方は必ずマスクを着用してください。ご協力をお願いします。

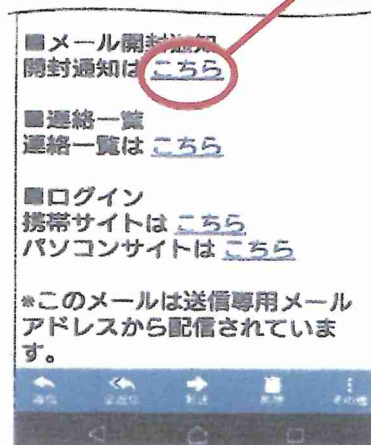
※雨天時は13日または14日を予定しています。

10月27日(火)は歯科検診になっています。出来るだけお休みしないようにお願いします。



## mobileメール通信について

緊急連絡時のmobileメールを開封し、確認された際は、メール開封通知のこちらのところを必ずクリックしてください。クリックされていないと園の方で皆様に連絡が届いているか確認した際、未読表示になってしまいます。ご協力をお願いします。



連絡内容をお読みにになったら  
開封通知は  
こちらを  
クリック。

忘れないでね!



10月7日(水)9時30分からの運動会予行練習日の祖父母様の応援ご参加のお誘い  
ご希望の方は入場に必要の問診票を担任にお申込みください。



# ぞうぐみだより



## 保育目標

- 運動会に楽しく参加し、協調性や闘争心を養う。
- 健康に留意しながら、行事に楽しく参加できるようにする。



朝・夕が涼しく（寒いくらい）になってきましたね。秋風のふく中、気持ちよさそうに遊ぶ子ども達です。バッタ探しでは、（捕まえる時）子ども達もバッタのようになって元気に飛び回っていますよ！竹馬やフープを使って身体も動かしています。

運動会本番まであと少しの子ども達は、練習を重ねる度、自信がついてきています。

年長児は保育園最後の運動会です。最後まで諦めず力を出し切ってもらいたいと思っています。

『応援よろしくお祈いします』



太鼓を頑張った後は、触れあいタイム



お月見団子作り



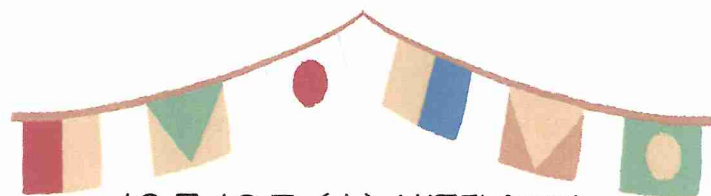
外遊びは楽しいなっ！



## おたんじょうびおめでとう



- ★おにつか かなさん（6さい）
- ★たまえ みなみさん（6さい）
- ★どうきゅう れんさん（6さい）
- ★かわの やえいさん（6さい）



10月10日（土）は運動会です。

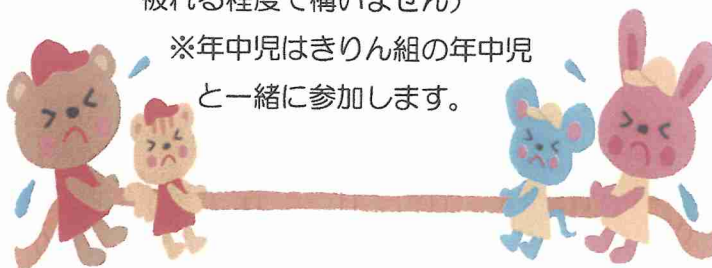
- 服装・・・体操服
- 集合時間・・・（年長児）8：30  
（年中児）8：40

※女の子（年長児）は太鼓があるので、髪を上げて来てください。（帽子が被れる程度で構いません）

※年中児はきりん組の年中児と一緒に参加します。

## お知らせ・おねがい

- 汗拭き用のタオルは、運動会以降は必要ありません。長い間ご準備ありがとうございました。
- 10月から、お昼寝用の布団に切り替えますので、準備をお願いします。（寝ゴザありがとうございました）



**<保育目標>**  
 ★友だちとルールのある遊びを楽しむ。  
 ★共通の目標を持ち、意欲的に取り組んで活動する。

**<子どもの様子>**  
 運動会に向けて、意欲的に練習を頑張っています。  
 かけっこが大好きな子どもたちで、「かけっこの練習するよ～」と言うと、すぐにかけっこの順番に並んでいます！  
 一等賞になれず、悔しがる姿も見られますが、みんなで応援をし、最後まで一生懸命に走っています！  
 運動会当日たくさんの応援をお願いします☆  
 9月の製作では、ぶどうの製作、お月見団子の製作を行いました！！  
 いつも、準備をしていると、「何するの？」と興味をもってくれ、楽しみながら製作活動する姿が見られます。

ぶちぶちの繊維材を使ってぶどうの製作を行いました！葉っぱは子どもたちの手形です！

花紙でお月見団子を作りました！！



★9月の製作活動★

**<運動会について>**  
 10月10日（土）は運動会になっています。  
 年中さん、年少さんの競技は以下の通りです。

(年中さん)	(年少さん)
○かけっこ	○かけっこ
○スポーツ教室	○お遊戯
「安心してください、上手です」	「きょうりゅうダンス」

★年少さんは、かけっこ、お遊戯共にくま組さんのプログラムに参加となります。



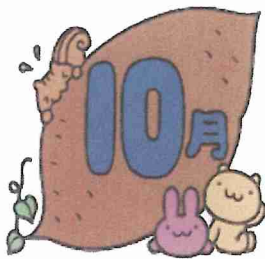
さかもと あやと さん  
 ( 5歳 )

おたんじょうび おめでとう！！★

(年中さん)	(年少さん)
○英語教室 6日(火)	○スポーツ教室
○スポーツ教室 8日(木)	22日(木)

※体操服を着用してきてください。  
 ★10月から、お昼寝時は敷布団とバスタオル2枚をお願いします。寝ゴザからの移行をお願いします。  
 ★運動会が終わるまでの間、引き続きタオルの準備をお願いします。毎日の準備のご協力ありがとうございます。





# くまぐみだより



- ・運動会の練習に意欲的に取り組み、のびのびと体を動かしたり表現したりして楽しむ。
- ・好きな遊びをする中で友だちと関わり、一緒に遊ぶことを喜ぶ。



晴れた日には園庭を走り回る元氣なくま組さん！  
 運動会に向けて、かけっこやお遊戯の練習が始まりましたが頑張って取り組んでいます！最近は何事も「1番がいい」と思う子が多く、1番になれなかったら途中で諦める姿も見られたので約束事として1番じゃなくても最後まで諦めないで頑張るようにと伝えていきます。お遊戯は音楽に合わせて楽しそうに体を動かしています！運動会当日を楽しみにして下さい！



## おしらせ・おねがい

- ・10日(土)は運動会です。当日は朝食をしっかりとって登園して下さい。
- ・27日(火)は歯科検診です。なるべくお休みされないようにお願いします。
- ・22日(木)はスポーツ教室です。体操服を着用して9時までに登園して下さい。
- ・10月からお昼寝時は敷布団とタオルケット2枚でお願いします。
- ・10月からフェイスタオルは使用しません。長い間準備していただきありがとうございました。





# うさぎぐみだより

## 保育目標

- ひとりひとりの健康状態を把握し、十分に休息をとりながら快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友達と一緒に秋の自然に触れながら体を動かして遊ぶことを楽しむ。

朝夕と涼しく過ごしやすくなってきましたね。うさぎ組の子どもたちはパンツで過ごすことが増えてきました。トイレに行くとき自分のパンツを嬉しそうに見せてくれる子どもたち。「おしっこ出た！」と教えてくれ、少しずつパンツで過ごすことに慣れてきているようです♪

天気の良い日は戸外遊びを楽しんでいます。「よーい、、、ドン！！」の掛け声と共に声を上げ、楽しみながらかけっこの練習をしています。



10月もお友だちや先生たちと元気いっぱい遊ぼうね！



## おしらせ

・午睡時、涼しくなってきましたので寝ゴザからお布団に変えたいと思います。準備が出来次第で構いません。

お布団、タオルケット2枚に名前の記入を忘れずお願いします。

・天気が良い日は戸外に出て遊びます。お子さんの足のサイズに合った靴をお願いします。靴にも名前の記入をお願いします。

・運動会が終わるまでは引き続き体拭きタオルの準備をお願いします。



★24日…ナランツォック・ノミンズルさん (3歳)

★28日…まつやま ゆずさん (3歳)  
お誕生日おめでとう♡



# ひよこぐみだより

## 保育目標

- 秋の自然に触れ、伸び伸びとできる環境の中で戸外遊びを楽しむ。
- 気温差や体調に留意しながら、元気に過ごす。



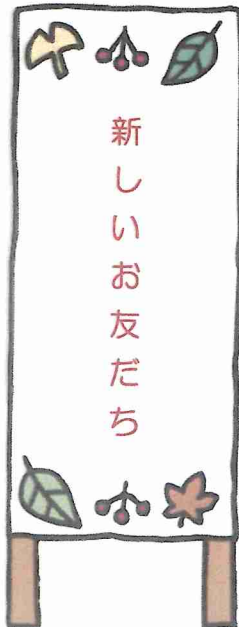
## 子どもの姿

涼しい日も増え、天気の良い日には園庭で元気に遊んでいるひよこぐみさんです☆

おもちゃのお片付けが上手なお友だちがとっても多く、「ないな〜い」と言いながらお片付けを頑張っていますよ。月齢の小さいお友だちの動きも活発になり始めています。これからも天気の良い日には散歩に出かけたり、園庭に出たりして秋の自然に沢山触れていきたいと思えます！！



ウヤンドゥワ・サクラさんが  
9月いっぱいまで退園されました。



新しいお友だち

- パーセロ・ヘクター・タケシさん (1さい)
- ふるさわ しょうまさん (0さい)
- とば かなたさん (0さい)

## おたん生日おめでとう

- 15日 とば かなたさん (1さい)
- 19日 さとう ことさん (1さい)
- 28日 えとう ひろさん (2さい)



# 給食だより

# 10

がつ

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物の美味しい季節です。

そして、おいしく食べるためにルールを守っていますか？

3歳ごろには自分で食べられようになります。食事のマナーやルールを守り、家族や友達みんなと会話をしながら楽しく食べる「社会食べ」へと発達していきます。基本的なルールを教え、マナーを身に付けさせることが大事です。

10月は、食品ロス削減月間です。日本国内で、食べられるのに捨てられる食品の量は、年間612万トン・一人当たり年間48kgの食品ロスをしています。一人当たり毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量です。

ロスを出さない為に家庭で出来ること

- ★必要な量を購入する
- ★賞味期限の順番に購入する
- ★食べきれる分量を注文する。食べ残しを出さない



9月は、おはぎとピザトーストが人気でした



炊き立てもち米です  
すりこ木などでつぶします



きなこ砂糖・塩少々  
を混ぜる



もち米を丸めて黄粉と絡める

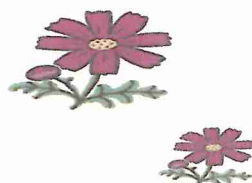
おはぎ

材料

- もち米 2カップ
- 黄な粉 100g
- 砂糖 90g
- 塩 適宜

きなこ大好き♡

おいしいー!!  
おかわりちょうだい!





# げんきだより



令和2年  
10月

## 10月10日は 目の愛護デー

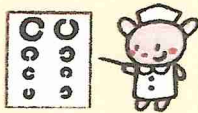


子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

## 食べ物による窒息事故にご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

### <事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする  
（ブドウやミニトマトなど、ツルッと飲み込みやすいものは4分割にする）  
\*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

## 感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。