



7月 かのっこだより

令和2年
南加納保育園

1	水	安全点検・清掃の日
2	木	
3	金	スポーツ教室（年長・年中）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	避難訓練
8	水	身体計測（以上児）
9	木	身体計測（未満児）
10	金	誕生会 お祭りごっこ 夕涼み会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	さくらんぼリズム
15	水	絵画教室
16	木	
17	金	スポーツ教室（年少・年長）
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	交通指導
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	英語教室
29	水	
30	木	
31	金	音楽教室

7月生まれのお友だち

★やまぐち ゆうかさん（1さい） ★まつうら いっせいさん（2さい）
★かしわざ れんさん（4さい） ★みずさき いちほさん（5さい）
★つかもと みれいさん（5さい） ★かわの さなさん（6さい）

お知らせ

・コロナウィルス感染拡大防止の為様々な行事が中止、または延期となっており、皆様には大変ご心配をおかけしております。今後の行事につきましては、出来る限り開催の方向で進めていきたいと考えておりますが、時間短縮、人数制限等の条件があるため、従来とは少し内容を変更して開催させていただくことも検討しております。皆様方のご理解を宜しくお願い致します。

・9月に予定しております保育参観は、園内が狭く密になる状態が避けられないため中止とさせていただきますが、日ごろのお子様の様子をみていただく機会として8/25（火）～9/11（金）の間の午前中（9時～12時）の都合がつく日にお越しいただけたらと思っております。その際には事前に、クラス担任にお知らせして頂けると助かります。よろしくお願い致します。

田宮千代美先生のおすすめ絵本



作 たあ先生
絵ちゆうがんじ たかむ
全国の幼稚園・保育園
で読み聞かせを実施し、
子ども達と作った絵本

です。子ども達の想像力がふくらみ
コミュニケーションが生まれます。
みんなで一緒に「はっ はっ はっくしょーん」と言いたくなる楽しい絵本です。

夕涼み会（年長児のみ参加）について

年長児のこども達が
17：30～から太鼓の演奏をします。



げんきたより 7月号

令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるといことで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1. 風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。2. 濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。3. 水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く、呼びかけに応えない
- 体温40℃を超えている
- けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

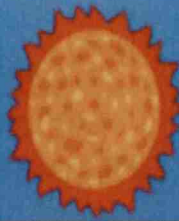
- ・体温
- ・下痢をしていないか
- ・鼻水が多くないか
- ・顔色
- ・発疹はないか
- ・目が赤く充血していないか
- ・機嫌
- ・目ヤニは多くないか
- ・喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・睡眠時間
- ・耳ダレは多くないか
- ・食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>





ぞうぐみだよ!

保育
目
標

○生活や遊びに必要な身の回りのことを自らすすんで行う。

○プール・水遊びを通して、夏の遊びを十分に楽しむ。

プール開きに向け、みんなでプール掃除を
しました。

「今日プールするの?」とプールが始まる
のを楽しみに待っています♪

ぞう組前に持ち物について掲示して
ありますので、準備をお願いします。



新しいお友達
 ☆ふくしま とおかさん
 ☆やまさき たいがさん
 (らいおん組から進級)
 なかよくしてね!



夕涼み会
7月10日(金)

午前中は、他のクラス
のお友達も一緒にお祭
りごっこを楽しむ予定
です。夕方からは、
年長児保護者の方も参
加をお願いいたします。

★プールカードのチェックをお願いします。

記入がない場合、プールあそびを控えさせていただきます。

★今月のスポーツ教室はプールですが、雨天時は体操服が必要となり
ます。

★毎日の持ち物等について、子ども自身で準備を行うことも大切
ですが、最終確認をお願いします。又、配布した手紙や掲示物、
園だより等で行事や詳細をお知らせしていますので確認をよろ
しくをお願いします。





らいおんぐみだより

保育目標

- 水遊びやプール遊びなど、夏ならではの遊びに興味を持って関わり、楽しさや開放感を味わう。
- プール遊びの約束事を通して、健康や安全について関心を持つ。



子ども達の様子

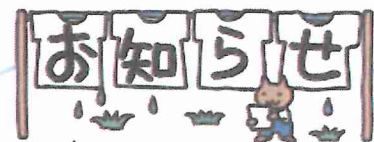
今、らいおん組では恐竜の玩具で遊ぶ姿がよく見られます。恐竜を並べ、ごっこ遊びをして楽しんでいます。また、はさみやくし、ドライヤーなどの玩具を使い美容室さんになりきって楽しむ姿が見られます。玩具の取り合いなどトラブルになる事もありますが、少しずつ順番や簡単なルールを守れるようになってきました。天気の良い日は、園庭で遊び、虫探し、ままごと、三輪車など好きな遊びを楽しんでいます。

今月からは、水遊び、プール遊びが始まりますので、夏ならではの遊びをたくさん取り入れて楽しみたいと思います。又、その様子を写真等でお知らせしたいと思います。



★いよいよプールあそびが始まります。持ち物については掲示しています。
また、毎朝プールカードや爪が伸びていないか等のチェックもお願いします。

★プールの時期のスポーツ教室は、プールで行いますので体操服でなくても大丈夫ですが、雨天の場合は室内の為、体操服が必要となります。



まつだ ゆずさんがらいおん組に進級します。
仲良く遊んでね。





くまぐみだより



保育目標

- ・夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす。
- ・保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは、汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。遊びの途中で、喉を潤すために「水筒」に走り、大きく空を見上げながら、飲んでいきます。（毎日、水筒の準備ありがとうございます。）

先日、恐竜の玩具がくま組さんに仲間入りしました。子どもたちは、恐竜を握り、嬉しそうにごっこ遊びを楽しんでいます。ママごと遊びも大好き！たくさんの“お料理”に、“赤ちゃん”のお世話に、忙しそうなお様子です。

今月は、プール遊びもありますので、子ども達の体調に気を付けながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思っております。（プールカードの記入をお願いします。）

水遊び・プールあそびの準備

- ♪水あそびの着替えの準備は、毎日お願いします。
- ♪天気や気温、水温、体調などを考慮して水遊びやプール遊びを行う予定です。
 - *名前の確認、**記名**を必ずお願いします（迷子になるパンツや下着が多いです。また、おさがりのままのお名前がないよう確認してください）
- ♪毎朝の健康チェックをお願いします。（水あそび参加の○×記入のない方は、参加できません）
 - *体調の変化や気になることがあるときは、お知らせください。
 - ***年少さん**のスポーツ教室は、プールになりますので、**水泳帽子**を準備してください。

毎日持ってくる物

- ・ビーチバック
- ・水着
- ・フェイスタオル
- ・着替え（1セット）
- ・水泳帽子（年少）



恐竜の玩具がお気に入り！



新しいお友だちが仲間入り♡

- ★ながとも ひなさん
- ★こんどう ちふゆさん
- ★のざき ひろとさん

うさぎ組さんより進級してきます。よろしくお祈りします





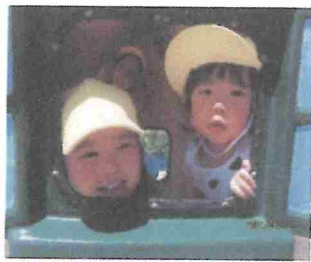
保育目標

- 暑い夏をゆったりと快適に過ごすようにする。
- 保育者や友達とのかかわりを楽しむ。
- 夏ならではの水遊びや感触あそびを楽しむ。



子どもの姿

蒸し暑い日が続いていますが、うさぎぐみの部屋では♪カエルのうたが～・でんでんむしむしかたつむり～♪と元気な歌声が聞かれます。みんな随分と言葉が話せるようになってきて、生活の中で少しずつですが会話でやり取りもできるようになってきました。「せんせ、きたきた」とちょうちょうやくモに目を真ん丸にして教えてくれます。保育士との関わりだけでなく友だちとの間にも変化が見られるようになり、遊んでいて泣き出してしまったお友達をなでなでして慰めようとする姿も見られます。またおやつや給食の前の手洗いの時に手を添えて手伝おうとすると、「しないで」と断られたりもします。「自分で」という自我の芽生えも出てきているので、気持ちを受け止め子ども達の成長を保育園、家庭と連携を取りながら見守ってあげたいですね。



おねがい

- 水遊びが始まります、健康チェックの記入を忘れずにおねがいします。
- 持ち物の名前が消えてきている物もあるようです、はっきり大きく記名していただけると助かります。
- 体調や機嫌などいつもと違った様子が見られる時は、お知らせください。

ひよこ組より進級したお友達

- みずさき ゆきとさん
 - いけだ はるさん
 - とだか すみとさん
- よろしくお願ひします。



ひよこぐみだより



保育目標

- 暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- 子どもの体調を把握し、気温や水温に留意しながら、沐浴や水遊びをし気持ちよく過ごせるようにする。



子どもの様子

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。最近好きな音楽が流れると体を揺らしたり手を叩いたり可愛らしい姿を見せてくれるひよこ組さんです。梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりましたが、子ども達の体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。また、7月は水遊びも始まります。一人ひとりの体調に合わせて行いますので、健康状態で気になることや気を付けてほしいことがある際には遠慮なくお知らせください。

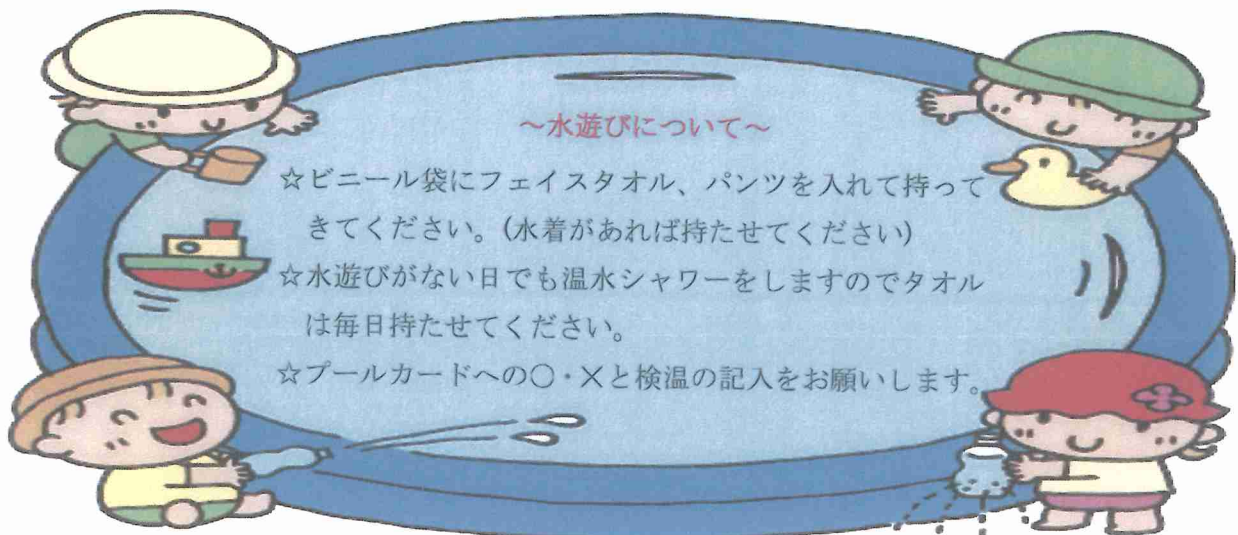


新しいおともだち

☆ふくしま ほのかさん

☆ つえ はるなさん

よろしくお願ひします



～水遊びについて～

- ☆ビニール袋にフェイスタオル、パンツを入れて持ってきてください。(水着があれば持たせてください)
- ☆水遊びがない日でも温水シャワーをしますのでタオルは毎日持たせてください。
- ☆プールカードへの○・×と検温の記入をお願いします。