



いずみっこだより



平成30年 8月 南今泉保育園

せみの声が夏空に響き渡っています。子ども達は暑さに負けず、泥んこ、プールなど大好きな水遊びを楽しんでいます。園庭からは水しぶきをあびてはしゃぐ子ども達の歓声がよく聞こえてきます。

夏の身体は大人も、子供もかなりの体力を消耗します。だからこそ、いつも以上に「睡眠・食事・休養」が大切になります。保育園では子供達一人一人の健康に留意しながら、夏ならではの遊びを十分に満喫させていきたいと思ひます。



<8月行事予定>

1	水	安全点検・ソーメン流し
2	木	スポーツ教室（年長・年中）
3	金	エコ活動
4	土	
5	日	
6	月	身体計測
7	火	ダンス教室
8	水	英語あそび
9	木	誕生会
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	避難訓練・緊急対応訓練
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ダンス教室
22	水	交通指導・宮大生実習（22日～24日）
23	木	
24	金	不審者対応訓練
25	土	乳岩祭り（年長児参加）
26	日	
27	月	音楽あそび
28	火	
29	水	
30	木	スポーツ教室（年長・年少） プール納会
31	金	

たんじょうびおめでとう



のだ ゆうしんさん（2さい）
くろぎ ひろとさん（3さい）
あらたけ こうきさん（5さい）
ながやま あいみさん（5さい）



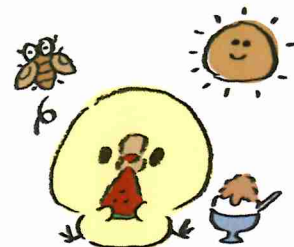
おしらせ

○8月、9月は発表会に向けてダンス教室が月2回になります。
○宮崎大学の学生が8月22日～24日まで実習に来られます。
よろしくお祈いします。





ひよこだより



保育目標

○夏ならではの遊びを楽しみながら、身体を思いっきり動かす。

○保育士と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



梅雨が明け、いよいよ夏本番です。
セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたちです。
初めは怖がっていた水遊びも少しずつ慣れてきて笑顔が見られるようになりました。今ではビニールプールを見るだけで大はしゃぎのひよこぐみさんです。
室内遊びでは絵の具を使って製作活動をしたり、好きな遊びを見つけながら夏の季節を楽しんでいます。



☆おねがい☆

- ・引き続き毎日の健康チェックカードの記入をお願いします。
- ・タオル、衣類等の持ち物にはすべて名前の記入をよろしくお願いします。



☆7月から新しいお友達が仲間入りしました。

『山中 いつき君』です。
子どもたちもそばにいき、笑いかける姿がみられ、毎日笑顔で溢れています。



うさぎぐみだより

保育目標

- ・ゆったりとした生活の中で、健康に過ごす。
- ・保育士や友達と関わりながら、夏ならではの遊びを思いっきり楽しむ。

セミの鳴き声とともに暑い夏がやってきました！！プールバックを嬉しそうに持ち、朝から元気いっぱい登園してくるうさぎ組さん、時間になると待ってました！とばかりに自分で洋服を脱ぎ水着に着替えようと頑張っています。水のかけあいをしたり、作ったお魚を浮かべて気持ちよさそうに遊んでいます。遊びの後の休憩や昼寝を十分にとり、夏ならではの遊びをたくさん経験していきたいと思っています。

牛乳パックでお魚を作りました



遊んだお魚はお刺身へ♪

お願い

- ・毎日の健康チェックカードの記入をお願いします。
- ・着替え、タオル、下着等持ち物には全て名前の記入をお願いします。



パンツトレーニングを始めるお友達が増えてきました！洗濯物が増える日もあると思いますがご協力お願い致します。





くまぐみだより



保育目標

- ・夏の疲れなどに留意し、ゆったりとした生活のリズムで快適に過ごせるようにする。
- ・夏の自然や小動物に触れ、興味や関心を持つ。
- ・夏の過ごし方が分かり、身の回りのことを自分でしようとする。



♪子どもの姿♪

・水遊びを楽しみにしている子どもたち。所持品の始末の時に出席ノートを自分で見ながら「まるがついてるよ」と嬉しそうにしています。水着に急いで着替え、水泳帽子まで被って準備万端な子どもたちです。プールではワニ歩きや犬歩き、水の掛け合いを楽しんでいます。園庭での水遊びはビニールプールに入り、水の掛け合いや、カップに水を入れておままごとを楽しんでいます。タライにはお風呂感覚で入る子どもたちです。暑さに負けず元気いっぱい遊んでいます。



☆おねがい☆

- ・8月も**プール・水遊び**を行いますので、引き続き、**検温、○×の記入、水着等**の準備をお願いします。
- ・子どもたちが自分でできることが増え、所持品の始末も自分で行っていますので、必ず、持ち物には**名前の記入**をお願いします。

☆子どもたちの好きな歌☆

- ・すいかの名産地
- ・おばけなんてないさ
- ・せみ
- ・うみ
- ・みずてっぽう
- ・南の島のハメハメハ大王

など

8月

ぞう組だより



毎日暑い日が続きますが、暑さに負けないぞう組の子ども達の元気のもと、モリモリとご飯を食べている事だと思います。最近給食の時、この野菜はどんな栄養があるのかと質問しながらピーマンやニンジンをはおぼっています。夏に元気に育っている野菜を食べれば夏の暑さに負けない元気な体になるのだと知りました。

🌸🌸 今月の目標 🌸🌸🌸🌸

- ◎ ゆったりとした生活リズムの中で暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ◎ 簡単な約束やルールのある遊びを存分に楽しむ。

★ お知らせ・おねがい ★

- 8月もスポーツ教室の活動内容はプールをします。水着の準備をお願いします。水遊びの出来ない天候の時は室内でありますので、体育服もあわせてご用意をお願いします。プール納泳は30日(木)です。
- 水遊びの用意はビーチバックの中に水着・タオル・着替え・(下着)を入れて下さい。
- 持ち物・着替えには記名をしてください。
薄くなった名前や消えている名前はないか確認していただき、必要な時はお手数ですが再度記名をお願い致します。
- ★ 専門講師のみえる教室の日は体操服を着用していただくと助かります。
ダンス教室 ……7日(火)・21日(火):年長児
英語教室 ……8日(水):年中児・年長児(連日で洗濯に負担のかかるような日はこちらでネームテープを用意いたします。)



年長児さんは簡単なルールのある遊びが友だち同士で楽しめるようになってきています。



プールの水面に顔付けやバタ足が上手になってきました。



★ 乳岩まつり ★

8月25(土曜日) 年長児和太鼓演奏を予定しています。衣装ハッピーの着付け準備がありますので子ども達の集合時間は**17:40集合**になります。水分補給の飲み物・汗拭きタオルをご用意ください。よろしくお願い致します。

◎ 面談について ◎

7月より8月にかけて年長児さんの保護者のみなさま対象に午睡時13:30から20分間ほどの面談を行っています。ご多忙の中恐縮ではございますが、大切な有意義のある時間にしたいと思います。ご協力宜しくお願い致します。



夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。
この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思ます。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作っててください。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使しましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。

8月7日は「鼻の日」
鼻をたいせつに

鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウイルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。

高熱に注意! **夏かぜ**

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

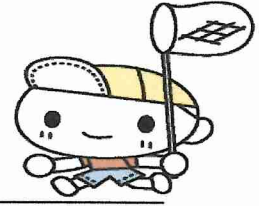
- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出るところ

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

8月食育だより



夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べて水分補給をしていると、夏バテなんて寄りつきません。朝ごはんを食べて夏バテを吹き飛ばしましょう。



おいしい夏野菜をたくさん食べましょう！

きゅうり



- ・余分な熱をとる。
*ほったた体を冷やしてくれます。

ピーマン



- ・血をさらさらにする。

トマト



- ・食欲増進
*水分がたくさんとれます。

ナス



- ・血のめぐりを良くする。

レタス



- ・余分な熱をとる。利尿作用

スイカ



- ・体を冷やす。

南今泉ファームで採れたきゅうり、ピーマン、ナス、長豆を給食でおいしくいただきました。



沢山の玉ねぎとじゃがいもでした



かきたま汁



ポークビーンズ



豆乳スープ

～ レシピ紹介 ～



きゅうりの即席漬け

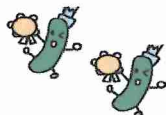
(4人分)

- ☆きゅうり 2本
- ☆塩 少々

調味料

- | | | | |
|---|------|-----|---|
| { | しょう油 | 大さじ | 1 |
| | 砂糖 | 大さじ | 1 |
| | 酢 | 大さじ | 1 |

すりごま 適量



- ①きゅうりは1cmくらいに切り、塩をしておく。
- ②きゅうりを絞って水分を切る。
- ③合わせておいた調味料で和えてごまをふる。

*子供達も大好きです。

簡単にできるのでぜひ、作ってみてください。



天然素材のジュース

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になる場所です。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。