



こんだて表



平成29年2月 清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉	ご飯	牛乳 クリームパン
火	14 28	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油・出し汁 苺	ご飯	お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ごま・ゆかり粉)海苔 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
水	1 15	牛乳 ウエハース	いり鶏 法蓮草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト リッツ
木	2 16	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 もやしの中華風スープ	豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト もやし・豆腐・人参・生しいたけ・葱・醤油・塩・煮干し・ごま油	ご飯	牛乳 りんご ビスコ
金	3 17	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 味噌汁	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ジャムサンド
土	4 18	牛乳 せんべい	五目うどん 胡瓜のたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・かまぼこ(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 みかん	ご飯	お茶 クロワッサン
月	6 20	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 南瓜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油・塩P サラダスパゲティ・ツナ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P / レタス 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・スキムミルク・塩・P・醤油・煮干し(又は鶏がら)	ご飯	牛乳 アップルゼリー (寒天パバ)
火	7 21	飲むヨーグルト	おび天 添え野菜 青菜のすまし汁	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水 ブロッコリー・ミニトマト 青菜・かまぼこ・エノキ茸・醤油・煮干し・だし昆布	ご飯	牛乳 バナナ 煎餅
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒 乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 きなこだんご (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
木	9 23	牛乳 ビスケット	豚肉と大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	豚肉・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 みかん チーズ
金	24		お別れ遠足			
土	25	牛乳 せんべい	あんかけ焼きそば 胡瓜とちくわの酢の物	中華麺・豚肉・イカ・えび・人参・生シイタケ・白菜・玉ねぎ・葱・砂糖 / 醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ご飯	お茶 スティックパン
誕生会 (金)	10	牛乳 卵ボーロ	チキンカツカレー スパゲッティサラダ・ブロッコリー 果物・ヤクルト	豚ひき肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー/鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵/ブロッコリー みかん / 乳酸飲料	ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン



* 都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください

