



8月こんだてひょう



平成28年8月1日 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 29	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	牛肉・ピーマン・カレーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
火	2 16 30	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう ビスケット
水	3 17 31	飲むヨーグルト	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱(乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 きなこトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・黄粉)</small>
木	4 18	牛乳 ウエハース	魚のフライ おかか和え 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ チーズ
金	5	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・いんげん・油・りんご・にんにく・カレールー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 枝豆・塩	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パイン缶・みかん缶・サイダー)</small>
土	6 20	牛乳 ウエハース	ぶつ煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 チョコチップパン
月	22 8・・そうめん流し	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンデー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン <small>(プリン(素)・牛乳・水)</small>
火	9 23	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 ソーメン玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	すいか クラッカー
水	10 24	牛乳 せんべい	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かきたま汁・果物	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 胡瓜・塩昆布 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し / パイン缶	ごはん	お茶 煮豆
木	25	牛乳 りんご	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜(レモン汁・塩)・(マヨネーズ) 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し(ごま油)	ごはん	アイスクリーム ウエハース
金	12 26	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁・果物	鮭・塩 / レタス 豆腐・ツナ缶・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩・片栗粉 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し 果物	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)</small>
土	27	牛乳 塩せんべい	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	19	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むき海老・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・片栗粉・醤油 スイカ	ごはん	お茶 ヨーグルト

※合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆