



くろさかっこ



令和2年9月
黒坂保育園

残暑が厳しく、今年の猛暑は特に堪えます。子ども達は、水遊びやプール遊び等、夏ならではの遊びを体験し、日焼けした姿がたくましく感じられます。夏の疲れが出やすいのもこの時期です。栄養バランスの良い食事や十分な休息を心がけて、体調を整えていきましょう。外に出るとまだまだ汗ばむ季節です。熱中症予防をしっかりとって過ごしていきたいと思ひます。



行事予定



運動会のおしらせ



1	火	英語教室（年長・年中児）安全点検
2	水	園内清掃の日 エコ活動の日
3	木	太鼓教室（年長児）
4	金	避難訓練（風水害）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	看護科学生実習
9	水	身体計測
10	木	体操教室（年長・年中児）
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	内科検診（15時～）
16	水	宮崎大学生実習
17	木	くれよん交流(予定)
18	金	太鼓教室（年長児）
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日 
22	火	秋分の日 
23	水	音楽教室（予定）
24	木	体操教室（年長・年少児）
25	金	交通指導
26	土	
27	日	
28	月	月見団子づくり 
29	火	運動会予行練習
30	水	

10月10日（土）運動会を予定しております。
詳細は保護者会役員会後お知らせいたします。

運動会に向けての活動が多くなってきます。

★戸外で過ごす事が多くなりますので、動きやすい靴を履いて登園しましょう。（クロックスやサンダルは走ったり、遊具に乗ったりする時に引っかかったりするので控えましょう。）

★体を動かす活動が多くなります。早寝・早起きと、朝ごはんをしっかり食べて、水分を取って登園しましょう。



お知らせ☆お願い!



9月15日（火）は内科検診（坂本医院）と
なっています。できるだけお休みしないようお願い
いたします。



谷口美咲看護師
育児休暇でお休みしていましたが、9月7日より復
帰します。



野崎聖羅保育士
9月19日より産休・育児休暇に入ります。

★9月8日～11日まで宮崎大学看護学科 16日～18日まで宮崎大学教育学部の学生が実習に入ります。
実習時間を短縮し、実習生にもマスクの着用・検温・消毒の徹底。ソーシャルディスタンスを保つなどコロナ
ウイルス感染予防対策を気を付けていきたいと思ひます。



ぞうぐみだより



保育目標

- 運動会の練習に、目標を持って楽しく参加する。
- 健康に留意しながら、意欲が持てる雰囲気作りを行っていく。



夏の間、楽しい水遊びやプールを楽しむことができました。元気に楽しく参加してくれた子ども達。心も体もなんだか逞しくなったように感じます。毎日の準備本当にありがとうございました。発表会やプールが終わり、次は運動会に向けて頑張ります！
発表会は「お友だちと一緒に」という雰囲気ですが、運動会は競う場面も多くなります。悔しい気持ち・諦めない気持ちを大切に、終わった後の「達成感」が味わえるといいなと願いながら、一緒に練習を頑張っていきたいと思います。



ジャムサンド作り



川作り



水鉄砲の戦い



野菜の収穫



プール



色水あそび



シャボン玉あそび



スイカ割り

たくさんの楽しい「夏」の思い出ができました♡



おたんじょうび

おめでとう

- うちや あいさん (6さい)
- ゆうき こおさん (6さい)
- かわさき るなさん (6さい)

お知らせ・おねがい

- 9月からは、プールバックはいりません。シャワーをする時の為に、着替えバックにタオル1枚を入れておいてください。
(夏の間、毎日ありがとうございました。)
- 運動会の練習の為、9時までの登園のご協力をお願いします。
又、登園前の水分補給をお願いします。
(園でもこまめな水分補給を行っていきます。)





<保育目標> ★友達と同じ目的を持ち、一緒に取り組む楽しさを味わう。
★全身を使って、身体を動かすことを楽しむ。

2020 くろさか はっぴょうかい

【行くぜっ! 怪盗少女!!】



キラキラの衣装を着て、ももクロの「行くぜっ! 怪盗少女!」という曲に合わせて、ポンポンをもって踊りました◎

【ONE PIECE!!】



ルフィになりきって、麦わら帽子を被り、AAAの「Wake up!」という曲に合わせて元気に踊りました☆彡

【∞レンジャー】



カラフルな衣装を着て関ジャニ∞の「ER」という曲に合わせて、かっこよく踊りました☆彡

* 普段と少し違った発表会になりましたが、練習を毎日頑張り、当日は緊張しながらも、楽しそうに踊っていました◎
発表会後も、踊りたいと言って曲を流すとみんなで踊っています♪



9月の予定

(年中さん)

- 英語教室 1日(火)
- スポーツ教室 10日(木)

(年少さん)

- スポーツ教室 24日(木)

★体操服の準備をお願いします。

★プール遊びは、終わりましたが、運動会の練習などで汗をかくことがあり、シャワーを行うため、フェイスタオルを毎日持ってきてください。

おたんじょうび
おめでとう! ☆彡

- ★まなべ かずと さん
- ★きのうえ あかね さん
- ★くまくら いっぽ さん

9月生まれの
お友だち



くまぐみだより

9月



保育目標

- ・簡単なルールや約束を守りながら運動遊びを楽しみ、友だちとの関りを深める。
- ・生活に必要な身の回りのことを自分でしようとする。



9月生まれのおともだち

- ・おまえ このはさん (4さい)
- ・おおいわね ゆたかさん (4さい)

【お知らせとお願い】

- ・プールは終わりましたが、シャワーは行いたいと思いますのでフェイスタオルを1枚、毎日持って来て下さい。
- ・運動会の練習が始まりますので、なるべく9時まで登園して下さい。また、足に合った靴を履いて登園して下さい。
- ・24日(木)はスポーツ教室です。体操服を着用して9時まで登園して下さい。



うさぎぐみだより



★保育目標★

- ・夏の疲れや朝夕の気温差からくる体調の変化に留意し、ゆったりとした生活リズムで過ごせるようにする。
- ・保育士や友だちと一緒に、全身を使った遊びや戸外遊びを十分に楽しむ。

夏の暑さにも負けず、元気いっぱいな子どもたちです。セミの鳴き声を聞いて探したり、ウマオイという虫を捕まえようとしたり、水あそびや泥んこあそび、スイカ割りなどにも挑戦し夏のあそびを喜んでいました。発表会では本番は緊張してしまう子も多くいましたが、ステージに立って子どもたちなりにがんばっている姿が印象的でした。

まだまだ暑い日が続き、汗をたくさんかくので水分補給や休息を十分に行い、毎日元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。



19日 いしやま ひなのさん 3さい

29日 あゆかわ みずきさん 3さい

★お知らせ★

- ・水あそびは終わりましたが、汗をかいたらシャワーで汗を流したいと思いますので引き続きフェイスタオルのみ持たせてください。(ビーチバックや水着は必要ありません。)





ひよこぐみだより



保育目標

- ・友達や保育者と一緒に関わって安心して遊ぶ。
- ・一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整えていく。

・8月は天気のいい日が続き戸外では水遊びをして楽しむことができました。今年は暑さが厳しいため戸外の時間を短めにし、十分休息をとりながら過ごすようにしています。今後も体調管理をしながら元気に過ごしていきましょう。



おねがい

※水遊びの準備ありがとうございました。
9月は汗をかいたときはシャワーをしたいと思えます。タオルのみ準備をお願いします。



新しいお友だち

○もとほう ともき さん
(0さい)

○きくち あおい さん
(0さい)

よろしくお願ひします



フラポイント
あとび

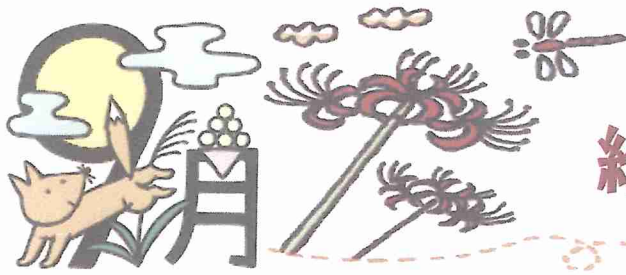


スイカ
おいしいよ



みずあとび





給食だより



9月の第3月曜日は敬老の日。

この日は人から人へと伝えられてきた大切な郷土の食事を、みんなで味わいましょう。

そして、中秋の名月「十五夜」もありますね。秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には15個のお団子をお供えします。

今月は献立に麦飯カレーが登場します。

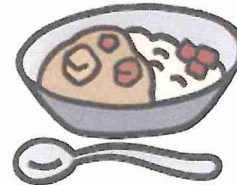
高岡町の偉人でビタミンの父と言われる、「高木兼寛」先生の生誕の月が9月であることに由来しています。海軍軍医だった当時、カレー味のシチューを麦ごはんにかけて食事を提供することで、難病とされていた脚気を予防することに成功したそうです。



高木兼寛
たかさかねひろ
医学博士
海軍軍医
高岡町穆佐に
生まれる。



道の駅・高岡ビタミン館も
高木兼寛先生に由来して
いるそうですよ。



豆乳蒸しパン(幼児5人分)

- たまご 1個
- 砂糖 大さじ4
- 豆乳 100cc
- 油 大さじ2
- 小麦粉 100g
- ベーキングパウダー 大1/2

9月のおやつ 作り方

- ① たまごと砂糖をもったりするくらいに混ぜる。
- ② 小麦粉とベーキングパウダーはふるっておく。
- ③ 豆乳・油を①に混ぜ、②をさっくり混ぜる。
- ④ カップに生地をつぎわけ、蒸し器で20分ほど蒸す。



ぞう組さんは
ジャムサンド作りを
しました(^^)

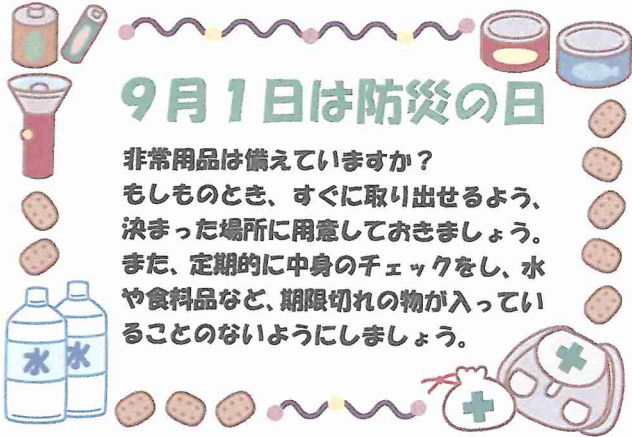




げんきだより

清武社会福祉会
9月号

まだまだ暑い日が続いています。今年の夏は新型コロナウイルスの影響で、いつもとは違う夏を過ごされたのではないのでしょうか。残暑が続きますが、元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。



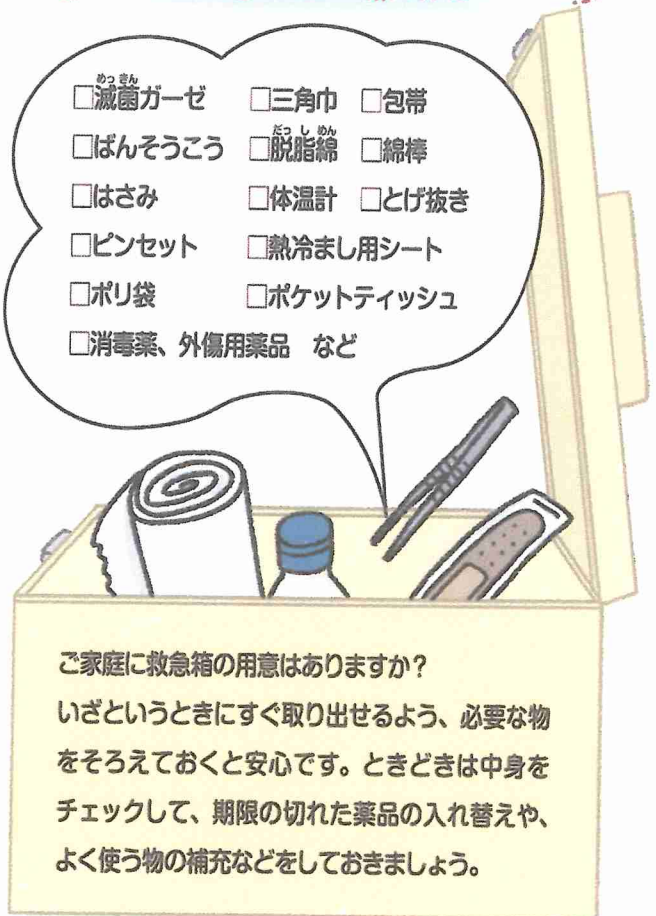
9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安いです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

新型コロナウイルス感染症蔓延防止のための「新しい生活様式」を実践しましょう。

☆日常生活での基本的感染対策

- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットを徹底(外出時はマスク着用)
- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)
- ・「3密」(密集、密接、密閉)を避ける
- ・会話をする時は、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往来は避ける
- ・口腔ケアで感染予防
- ・毎朝、体温測定

予防はまずは手洗いが大切です。こまめな手洗いやアルコール消毒が効果的です。また、咳エチケットも自分や大切な人を守るためのエチケットです。

【ご連絡先】

- ・宮崎市保健所 (0985) 29-5286
 - ・受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで
- ※上記時間以外については、下記の電話番号にて相談を受け付けています。
- ・専用電話回線 (0985) 44-2603 (土日祝日を含む)

感染症情報

宮崎市内では、新型コロナウイルス、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、突発性発疹、アデノウイルス感染症が多くみられています。

発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・消毒・マスク着用・換気に加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。