



平成27年7月 清武中央保育園

梅雨の合間にも、空からお日様の光がキラキラと降り注ぐ日が増えてきました。夏はすぐそこです。
 今月は子ども達が楽しみにしているプール開きや夕涼み会などの行事がたくさんあります。これから活動量が増え、その分体力も消耗しやすくなります。子ども達一人ひとりの様子を気を配り、活動と休息のバランスをとって楽しんでいきたいと思ひます。

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					安全点検 作品展(1日~13日) 児童文化センター	夕涼み会
3	4	5	6	7	8	9
	身体計測 (以上児)	身体計測 (未満児)		お絵描き遊び (年長児)	誕生会	
10	11	12	13	14	15	16
	プール開き	体操教室 (年中・年長)	避難訓練 (地震)			
17	18	19	20	21	22	23
郷土祭り	海の日	音楽遊び	森と遊ぼう (年長児)	お絵描き遊び (年長児)		
24	25	26	27	28	29	30
		体操教室 (年少・年長)	交通指導	英語あそび		
31						

※7月1日~13日まで、児童文化センターの方で作品展が行われます。

(保育参観の時に親子で作った作品を展示します。)

※7月2日は夕涼み会です。年長児の太鼓やおみこし、ゲーム等があります。

沢山のご参加お待ちしております。

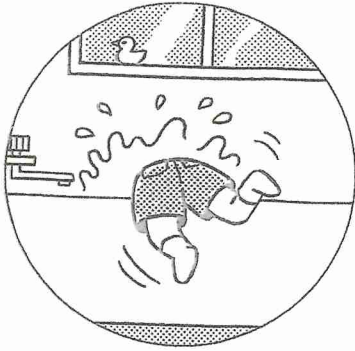
※7月11日はプール開きです。朝食をしっかりと摂り、プールや水遊びに参加できるようにしましょう。

(健康チェックカードがプール・水遊び用のチェックカードに変わります。)



にしだこなつさん 2歳	かわのたけるさん 2歳	あおきゆさきさん 3歳
ながともゆいさん 4歳	むらやまかれんさん 5歳	ふじわらさつきさん 6歳
いびいかずはさん 6歳	あおきあさきさん 6歳	わたなべりくさん 6歳

水の事故に気をつけよう！！



お風呂は水深が浅くても
大変危険。
水は必ず抜く。

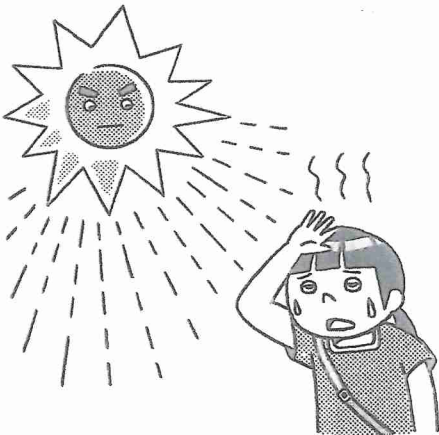


転倒しやすいのでビニール
プールのヘリには腰か
けさせない。



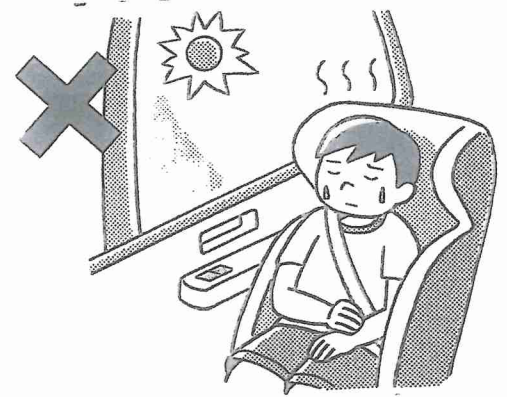
川や海では大人がそばにつ
き目を離さないようにす
る。

保護者はこんなことにも気をつけて！！



熱中症

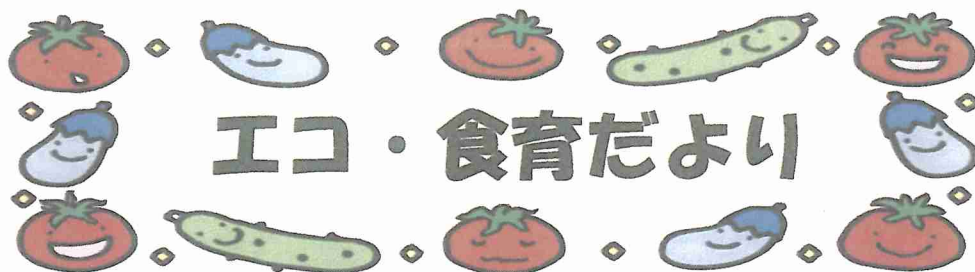
「気温が高い、風が弱い、湿度高い、急に暑くなった」など、こんな日は熱中症に注意です。外出をする時は、帽子をかぶらせ、涼しい服装をさせましょう。こまめに水分補給をすることも大切です。



車に子どもを置いていかない

「少しの時間だから」「冷房を入れておけば大丈夫」と油断し、車に残した子どもが熱中症で亡くなるケースが後を絶ちません。夏場の車内温度は50℃以上にもなるので、絶対に子どもを車内に残さないようにしましょう。

プールや水遊びも始まりますので、毎朝の朝食・水分補給（お茶や水等）をこまめに摂り熱中症予防をしていきましょう！！



平成 28 年 7 月

清武中央保育園

日ごとに暑くなり、うっとうしい梅雨もうじき終わりですね。園庭の野菜もいくつか収穫しました。自分たちで育てた野菜はふだん口にするものとは一味違った感じがするはずです。園でも苦手な食べ物に挑戦する機会につなげていきたいと思っています。

園庭の野菜にきれいな花が咲き次から次と野菜が実っています。



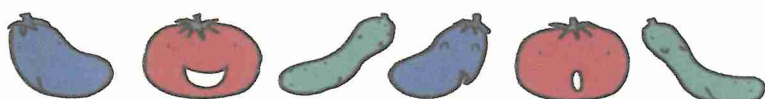
たくさん収穫しました。

大きくなりました。



先月の参観日では、廃材を使っての
すてきな作品が出来上がりました。

作品展でご覧くださいね。





げんきだより

清武社会福祉会
平成28年7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
天気がよければ、プールや水遊びで大はしゃぎ！な子どもたち。しかし、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちでは体調をみてゆっくりと過ごせるといいですね。

プールOK？ チェックリスト

子どもたちの大好きなプールや水遊び。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

少しでも心配な点がある場合は、
直接保育者にご相談ください。

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと
体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも
多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしま
しょう！

快眠のためのヒント

早寝早起きで生活
リズムを整える

お風呂に入って
さっぱりする

汗を吸いやすい
パジャマを着る



クーラーや扇風機を
使って部屋を涼しく

おなかを冷やさない



夏の日ざしに 注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時
には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

県内の感染症！

県内でヘルパンギーナや、咽頭結膜熱、
溶連菌感染症、感染性胃腸炎がみられてい
ます。十分な栄養・休養をとり、手洗い・
うがいをして予防をしましょう。



ちゅうりっぷぐみだより

7月



清武中央保育園

保育目標

- 3歳児…夏の自然に触れたり、行事などに関心・興味をもつ。
- 4歳児…夏ならではの行事に楽しんで参加したり、水遊びなどの戸外遊びで開放的な遊びを楽しむ。
- 5歳児…行事を通して友達との関わりを深めたり、協力して参加する楽しさを味わう。

* 子どもの姿 *

◇年長さん

小さいお友だちのお世話を進んで行き、困っていたりすると「一緒にしようか!」と声をかけ、小さな先生のような様子です。

また、夏祭りに向けて太鼓の練習を頑張っています!!

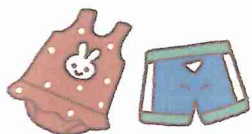


◇年中さん

最近では、給食時やおやつ時に「今日の、お当番さんは何組さん?」や「お手伝いをしてもいい?」と、当番活動に興味をもって行っています。

◇年少さん

身の回りのことを、進んで行う姿が多く見られるようになってきました。朝の準備を早く済ませて、年長さんや年中さんと一緒に楽しく遊んでいます。



〈お知らせ・お願い〉



- ・健康チェックカードがプール(水遊び)用のチェックカードに変わります。
(チェックがない場合、外遊び・水遊びができませんのでご了承ください。)
- ・プール、水遊びがある日には、ビーチバックに水着・水泳帽
着替え一式(Tシャツ・ズボン・下着・パンツ)、体を拭くタオルを
持たせてください。
(持ち物には、すべて名前の記入をお願いします!!)
- ・お昼寝用のゴザ、バスタオルの準備をお願いします。

先日の保育参観では
多くの方にご参加いただき
ありがとうございました。



ひまわりぐみだより

保育目標

- ・ 3歳児…夏の自然に触れたり、行事などに興味・感心を持つ。
- ・ 4歳児…夏ならではの行事に楽しんで参加したり、水遊びなどの戸外遊びで開放的な遊びを楽しむ。
- ・ 5歳児…行事を通して友達との関わりを深めたり、協力して参加する楽しさを味わう。



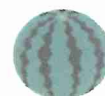
お知らせ＊お願い

- ・ 健康チェックがプール(水遊び)チェックカードに変わります。
(チェックのない場合、外あそびや水あそびができませんのでご了承ください。)
- ・ 怪我を防ぐため、手と足の「つめ」をこまめにチェックして下さい。
- ・ 11日にプール開きがあります。ビーチバックに水着、水泳帽、着替え一式(Tシャツ、ズボン、下着、パンツ)、体を拭くタオルを持たせて下さい。
(すべての持ち物に名前の記入をお願いします。)
- ・ お昼寝用のゴザの準備をお願いします。(バスタオルは1枚又は2枚)
- ・ 参観日には、沢山の方に参加していただき、ありがとうございました。



保育室より

夏野菜が大きくなりました！！



かぼちゃも
あるよ～♪



ナスも大きく
なったよ～♪



☆ 6月から新しいお友だちが仲間入りしました。
よろしくお願いします！！





たんぽぽのたより



月

保育目標

清武中央保育園

3歳～夏の自然に触れたり、行事などに興味・関心を持つ。

4歳～夏ならではの行事に楽しんで参加したり、水遊びなどの戸外遊びで開放的な遊びを楽しむ。

5歳～行事を通して友だちとの関わりを深めたり、協力して参加する楽しさを味わう。



参観日お疲れ様でした。

趣向を凝らした素晴らしい作品が沢山でき、親子で楽しいひとときを過ごせたのではないのでしょうか。
廃材で作ったとは思えないほど、どれも素晴らしく思わず見入ってしまうほどでした。
お忙しい中、有難うございました。



☆クラスの様子☆



☆お知らせ・お願い☆

7月11日はプール開きです。

健康チェック欄にプール参加の可否の欄が追加されます。

子供たちが楽しみにしていますので、毎日忘れずに記入をお願いします。

間違いを防ぐためにも持ち物すべてにはっきりと名前を記入をしてください。

(消えかかっているものはないか再度確認をお願いします。)

☆準備物☆

☆水筒・水泳帽 ☆着替え(1組) ☆フェイスタオル(1枚) ☆ビニール袋(1枚)をビーチバッグに入れて下さい。

○暑くなってきました。少しでも心地よく午睡が出来るように、寝具は寝ゴザとバスタオル2枚を用意し、持たせて下さい。

○7月2日(土)は夕涼み会があります。ご家族揃ってのご参加をお待ちしております。





きりんぐみだより

平成28年7月
清武中央保育園

保育目標

- 暑い夏を健康で、快適に過ごせるようにする。
- 保育者と友だちと一緒に、水あそびとプールあそびを楽しむ。



子どもたちの様子

雨の日が続きましたが、室内でブロック、ままごと、粘土、お絵かきなど好きなあそびをみつけて楽しんでいます。友だちとの関わりも増えてきて「かして」「いいよ」と仲良く遊ぶ姿がみられます。包丁でトントンしながら「ごはんよ～」とお母さんの真似をしたり、ブロックで剣を作って「とお！」とヒーローになりきっています。



トイレトレーニングを頑張っています。日中はパンツをはき「ほらっパンツよ」と見せて得意気です。誘われてトイレに行ったり、「おしっこ」と教えて自分で行くようになりました。成功した時は「でたよ」と嬉しそうです。これから暑くなりオムツをはずすよいタイミングなので、ご家庭でも時間のある時はパンツで過ごしてみてください。一緒に頑張りましょう！

おねがい

- ・水あそびが始まります。ビーチバッグに水着とフェイスタオルを入れて、毎日持ってきてください。名前の記入もお願いします。
- ・「健康チェック表」に、毎朝の検温と水あそびの○・×の記入をお願いします。体調が悪い時は、無理をさせないようにしてください。
- ・朝ごはんはしっかりと食べましょう。
- ・寝ゴザの準備をお願いします。タオルケットも2枚お願いします。



保育参観お疲れさまでした

お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。いつもと違う雰囲気や泣いたり、戸惑った様子がみられましたが、保護者の方と一緒に製作して可愛い魚が出来て嬉しそうでした。時間が少なくて魚つりがゆっくりできませんでしたがご家庭でも手軽にできるあそびなのでぜひ親子で楽しんでみて下さい。





清武中央保育園 平成 28 年 7 月

保育目標

○健康・安全に留意し心地よく過ごせるようにする。

○身近な自然に触れ夏のあそびを楽しむ。



* 保育参観お疲れさまでした *

お忙しい中保育参観のご参加ありがとうございました。

いつもの朝と違う雰囲気緊張してしまい、お母さん達から離れる事が出来なかった子ども達も、お父さんやお母さんと一緒に「かえる」を作ったり「お絵かき」をして、たくさんの笑顔がみられました。

4月の進級や入園した時よりも、ちょぴり成長した子ども達の姿が見られたのではないのでしょうか。



* 水あそびが始まります *

○タオル、水着、オムツ、ビニール袋をビーチバックに入れて持たせて下さい。

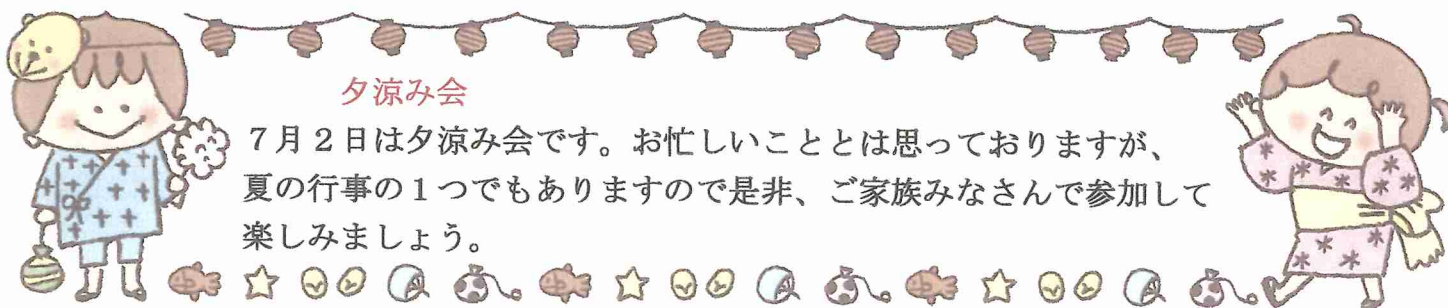
お友だちと同じタオルや水着、ビーチバックを持って来る子もいますので、持ち物には**全て**子どもさんの名前を記入して下さい。

○健康チェックカードを毎日忘れずにお願いします。

毎朝の検温、朝食、機嫌、顔色、睡眠などを見てから、○か×印の記入をして下さい。記入が無いとプールや水遊びが出来ませんので必ずチェックをお願いします。

○爪が伸びてませんか？

爪が伸びていると、怪我をしてしまいますので再度確認をしてもらい、こまめに切るようにお願いします。



夕涼み会

7月2日は夕涼み会です。お忙しいこととは思っておりますが、夏の行事の1つでもありますので是非、ご家族みなさんで参加して楽しみましょう。



ひよっこだより

平成 28 年 7 月 ひよこ 2 組

保育目標 * 暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする。

* 水や泥に触れ、友達や保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ。

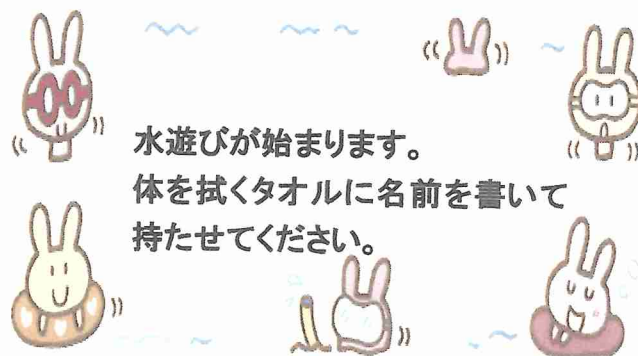


保育参観 お疲れさまでした。

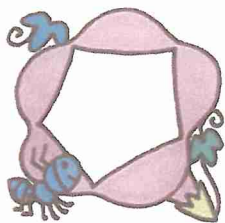
いつもは元気に走ったり、おもちゃをたくさん出して遊ぶ子どもたちですが、少し違う雰囲気戸惑いながらも、お父さん、お母さんに抱っこされ嬉しそうにしている姿がみられました。おもちゃで遊んだり絵本を読んでももらったり、中でも滑り台での遊びはとても盛り上がり、親子で楽しい時間が過ごせたと思います。 保育園での遊びの様子や友達と関わる姿が少しでも見て頂けたのではないかなと感じました。

* 寝ゴザとバスタオル 2 枚の準備をお願いします。

* 汗をかいたりするので、着替えは多めに入れてもらえると助かります。



出席ノートのシール貼りを始めると周りに集まってきて、じっと見ていたり、ノートを開いて好きなキャラクターを指差して喜んだりしています。着替えバッグの中を探ってみたり、棚の上のものを手を伸ばして取ろうとしたりと、おもちゃだけでなくいろいろなものに興味を持ち始めました。自分でズボンに足を入れようとしたり、靴を履こうとしたり少しずつ自分でしようとする姿が見られるようになってきました。給食ではこぼしながらもスプーンを使って食べたり、手づかみで好きなものを選んで食べたりしています。昨日までできなかったことがいつの間にかできるようになっていたり、日々、子どもたちの成長を感じています。



よちよちだより

ひよこ1くみ 7月

保育目標

- ☆一人ひとりの子どもの体調に留意し、涼しい環境を整え、健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆ゆったりとした環境のなかで、保育士に見守られ水あそびを楽しむ。



子どもの様子

先月、少しの晴れ間に子どもたちの大好きなテラスに出ました。体験学習の中学生に抱っこされたり、滑り台に挑戦したり、日々色々な体験をして成長している子供たちです。

