



しんまちっこ通信



平成 27 年 9 月 1 日 新町保育園

残暑が厳しく暑い日が続きますが、朝夕の風に秋の訪れを感じるようになりました。

しかし、夏の疲れが出やすいのもこの時期です。栄養バランスの良い食事や、十分な睡眠を心がけて体調を整えていきましょう。

9月生まれのお友だち

もり なおき さん (6さい)
あくた こう さん (6さい)
いながき ゆの さん (6さい)
こまつ まお さん (5さい)
もりやま かりん さん (5さい)
よこやま ゆづき さん (4さい)
くろぎ りゅうと さん (4さい)
こみや はな さん (4さい)
のすえ こう さん (3さい)
まき こうせい さん (3さい)
こはら ゆづき さん (2さい)
ますだ あかり さん (1さい)



10月17日(土)は保育参観を予定しています。詳細は、後日お知らせいたします。



朝ごはん decide 1日の元気

朝食は、脳の目覚まし時計。しっかり食べると基礎代謝が高まり、体温や血糖値があがって、脳や体が活発に働き始めます。朝食を食べないと、体力や気力が出ず、ぼんやりしたり、イライラしたり、遊ぶ意欲がなくなります。また、朝食を食べないと1回の食事摂取量が増えたり、食べすぎてしまう事もあり、肥満につながりやすくなります。子どもの生活リズムを整えていきましょう。



おねがい

心豊かな社会づくりを目指そうという目的で行っているボランティア体験事業で、以下の物品を集めています。

○新品のタオル ○石鹸

※玄関に設置しました箱に入れてください。
募集期間は、9月末日までとさせていただきます。
皆様のご協力をお願いいたします。

9月の予定

月	火 1 安全点検 避難訓練(風水害)	水 2 太鼓教室 (年長児)	木 3	金 4	土 5
7	8 E・T (年中・年長児)	9 スポーツ教室 (年中・年長児) 身体計測	10 身体計測	11 ECO保育	12 新町地区敬老会 (年長児参加)
14 バイオリン教室 (年長児)	15	16 太鼓教室 (年長児)	17 おでかけ保育 (年長児) 交通指導・散歩の日	18 誕生会	19
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 わらべうたあそび リズム遊び	26
28	29	30			

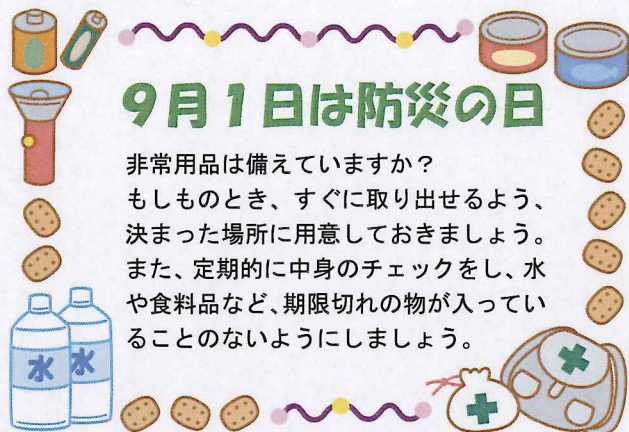


げんきだより

清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- ☐ 滅菌^{めっきん}ガーゼ
- ☐ 三角巾
- ☐ 包帯
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 脱脂綿^{だつしめん}
- ☐ 綿棒
- ☐ はさみ
- ☐ 体温計
- ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット
- ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋
- ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きてても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。



ぞうぐみだより

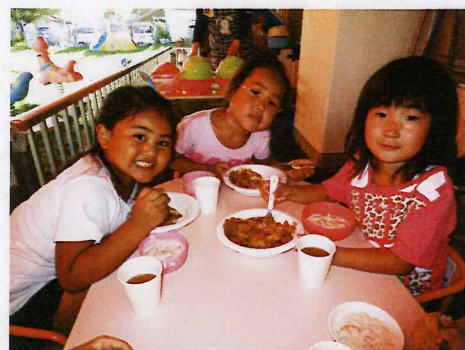
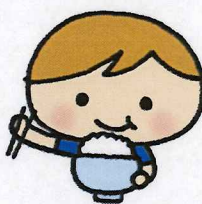


- ✚ 夏から秋への季節の変化に気付き、秋の自然事象に興味を持てるようにする。
- ✚ けんかやトラブルの中で、仲直りをしたりして友達と一緒に遊べる喜びを味わう。



★お楽しみ会★

先日の楽しみ会ではカレー作りをし、野菜を洗ったり、皮をむいたり、切ったりのお手伝いをしました。保育士に手を添えられながら真剣な表情で包丁を握っていました。できあがったカレーをみんなでおいしくいただきました。肝試しも怖がっていましたが頑張りました。



ひまわりが咲きました

5月に植えたジャンボひまわりの背丈を測りました。一番高く伸びたのが1m32cmでした。今年は雨が続き、思うように大きくならなかったひまわりでしたが、夏らしい元気な黄色の花を咲かせてくれました。長雨で芽が出なかったひまわりもあり、種をまいた子ども達はがっかりしていましたが、水やりをしながら、「大きくなーれ」とひまわりに声掛けし見守る姿に、優しい心を育んだと思いました。



- ✚ 食後に排便する子が増えてきました。お出かけ保育もありますし、就学へ向けての習慣づけとして、朝、排便を済ませるようにしましょう。
- ✚ プールは終わりましたが水遊び・シャワーは行いますので、引き続き出席ノートへのチェックとビーチバックの準備をお願いします。



きいんぐみだより



☆ 今月の目標 ☆

○身近な自然に触れ、季節の移り変わりをを感じる。

○走ったり跳んだり、リズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。



7月・8月とたくさん水遊びやプール遊びを楽しみました。テラスでの水遊びでは、ペットボトルに色水を入れてジュース屋さんごっこをしたり、玩具を使ってソーメン流しごっこをしたり、水をかけあったりして楽しみました。プールではみんなで水に顔をつける競争をしたり、流れるプールやワニ歩きでトンネルくぐりなども楽しみました。水に顔が付けられなかったお友だちも口を水につけてブクブクしたり、少しずつ水にも親しめるようになりました。

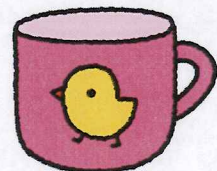


おねがい



☆持ち物に名前の記入をお願いします。書いていた名前が消えかかっているものもあるので、もう一度チェックをお願いします。

☆プールは終わりましたが、水あそびやシャワーをしますのでチェック表に朝の体温と○×の記入をお願いします。





くまぐみだより



保育目標

- 活動と休息のバランスをとりながら、健康に過ごせるようにする。
- 身近にある様々な素材や道具を使いながら、製作を楽しむ。
- 夏から秋への季節の移り変わりを感じる。



7月8月と夏の遊びをたくさん楽しみました。前半は雨で水遊びやプールができない日がありました。しかし子ども達は毎朝「今日はプールする？」と聞き、楽しみにしていたようでした。夏の始めは水がかかるとを嫌がっていた子も、最近ではシャワーやプールの水が顔にかかっても大丈夫になりました。お友だちと水鉄砲で遊んだり、ジョウロの水を自分にかけたり気持ち良さそうに遊んでいました。泥んこ遊びでは泥団子を作ったりままごと遊びをしたりして遊びが広がっていくのを感じました。暑い夏でしたが水や泥んこに触れ、のびのびと遊ぶことができました。9月も引き続きチェックをお願いします。



☆おねがいとお知らせ☆

- まだまだ暑い日が続きます。プール納会後もシャワーをする日もありますので、フェイスタオル・着替え一式・オムツをビーチバックに入れて持たせて下さい。すべての持ち物に記名をお願いします。
- 体調を崩しやすくなっています。健康面で気になることがある時は担任までお知らせ下さい。



うさぎぐみ だより

〈保育目標〉

○十分に水分や休息を取りながら健康面に注意して過ごせるようにする。

○保育士や友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。



〈子どもの姿〉

7月と8月を通して、ビニールプールとタライを使つての水遊びを行いました。バケツやペットボトル等に水を入れたり、自分の体にこぼしたりしていました。保育士やお友だち同士で水のかけあいっこをして、楽しそうなお友だちや顔に水がかかって泣きだしそうなお友だちと様々でしたが、水遊びはやめたくないようで、またすぐに遊びだしていました。室内に上がる時には、「お片づけするよ～」と言うと自分が使っていた物を片付けたり、自分で水着を脱ごうとしたりするお友だちもいました。「すごいね」と褒めると、ニッコリと笑顔をみせてくれました。

お忙しい中、毎日の検温とチェックをしていただきありがとうございました。また9月も引き続きお願いします。

～おねがい～

○無記名のもの、名前が消えかかっているものが多々見られますので、もう一度**全ての持ち物に記名があるかチェック**をお願いします。

○ 蒸し暑い日が続いて汗をかきますので、引き続き温水シャワーを行います。温水シャワーのみを行うので、水着は要りません。

タオル・着替え（Tシャツ、ズボン、紙オムツ）・エコ袋

をビーチバックに入れて、毎日持たせて下さい。

○ 怪我防止のため、手足の爪が伸びていないか週末には、必ず確認をお願いします。





ひよこぐみだより

保育目標

- * 安全で活動しやすい環境を整え、遊びを十分楽しめるようにする
- * 行動範囲を広げ、色々なものに興味を持つ



暑い日や汗をかいた日は沐浴やシャワーをしますので、

体拭きタオル

着替え2～3組 を引き続き持ってきてください。



9月になっても、日中はまだ暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱいです。今、子どもたちは、ハイハイやつかまり立ち、ひとり立ちや伝い歩きが盛んになってきました。一日一日、動きが活発になってきて成長を感じます。子どもたち自身もできることが増えて嬉しいようです。これから、動きが活発になるにつれて危険も多くなってきますので、転倒、怪我などないよう成長を見守っていききたいと思います。



* もう一度、すべての持ち物に記名があるか確認をお願いします(記名がない時は、こちらで書かせていただきます)

* 体調で気になる事があるときや、いつもと違う様子の時は、お知らせ下さい。

* 爪は伸びていませんか? チェックをお願いします。

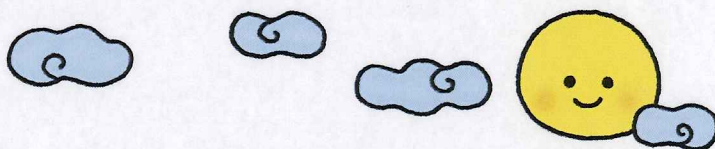


少しずつ、ご家庭で離乳食を始められているかと思いますが、お渡ししている“もぐもぐ ごっくん”の用紙を参考に食べられるようになった食材が増えたときや、進み具合など、また、困ったことや聞きたいことがありましたら、お知らせ下さい。離乳食の進み具合や状況に応じて、調理員と相談をしながら進めていききたいと思います。





◆ ミニトマトの収穫をしました！！
きりん組で育てたミニトマトの収穫
をしました。水やりを頑張っ
ていた子どもたちはとても喜ん
でいました。収穫したミニトマ
トは給食でおいしくいた
だきました。



◆ ひまわりが咲きました！！
そう組さんが園庭に蒔いたひまわり
の種が大きくなり花が咲きました。
ひまわりと身長比べをして喜んで
いた子どもたちでした。

