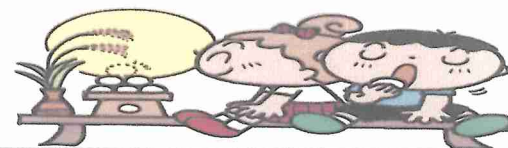




こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・豆乳・塩こしょう・鶏がら・醤油	ごはん	牛乳 さつま芋スティック (さつま芋・片栗粉・砂糖・油)
火	1 15 29	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 千切り大根のサラダ 南瓜のみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・醤油・みりん 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ 南瓜・油揚げ・玉葱・(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 オレンジゼリー (アガー・砂糖・ジュース・水・みかん缶)
水	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉) / オレンジ エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きなこ・砂糖・塩)
木	3 17	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え きゃべつのみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 きゃべつ・じゃが芋・わかめ・ねぎ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 果物(梨) せんべい
金	4 18	牛乳 果物(バナナ)	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ そうめんのすまし汁	鶏肉・大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・いんげん・大根・砂糖・醤油・みりん・だし汁 きゅうり・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・バ ター・パイン缶・スキムミルク)
土	5 19	牛乳	スパゲティナポリタン パイン缶 卵スープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう / パイン缶 えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・コンソメ		牛乳 スティックパン
月	7	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ソフトさきいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ・(乾)わかめ・葱・人参・味噌・煮干	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	8	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(きゃべつ・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / きゃべつ・トマト・胡瓜 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ (いりこ・砂糖・水・バター・醤油)
水	9 23	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・味噌・砂糖・酒・醤油・生姜 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ホールコーン・ ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
木	10 24	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ 南瓜の甘煮 青菜のみそ汁・果実	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 南瓜・砂糖・醤油 青菜・油揚げ・人参・味噌・煮干 / パイン缶	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・油・小麦粉・ ベーキングパウダー)
金	25	牛乳 バナナ	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・醤油・砂糖 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・醤油・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	12 26	牛乳	マーボーなす わかめスープ 果実	茄子・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・生姜・にんにく・ごま油・塩 わかめ・しめじ・かまぼこ・葱・醤油・みりん・鶏がら / こしょう・醤油・水・片栗粉 りんご	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	11	牛乳 クッキー	ちらし寿司 鶏の唐揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・筍・醤油・砂糖・酢・塩 鶏肉・塩こしょう・生姜・醤油・片栗粉・油 / わかめ・人参・ねぎ・煮干・醤油 スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう	ごはん	お茶 ムース せんべい



事等により献立を変更する場合があります。ご了承ください。