



こんだてひょう



平成30年3月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 棒チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・冷いんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・ケチャップ 厚揚げ・ほうれん草・人参・味噌・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・キャベツ・ソース かつお節・青海苔)
火	6 20	プレーンヨーグルト	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ しめじ・えのき茸・葱・軟・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 ロールカステラ
水	7	牛乳 もも缶	鶏肉のきじ焼き(添)レタス 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 / レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ご飯	お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖)
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	ハヤシライス マカロニサラダ 果物	牛ミンチ・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト ケチャップ・ウスターソース・ハヤシライスの素・油 マカロニ・ローソク・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ / パイン缶	ご飯	牛乳 オレンジ ウエハース
金	9	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・片栗粉・卵・油・(砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁)・卵・玉葱 キャベツ・胡瓜・カラー・ピーマン / パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト バナナ
土	10 24	牛乳 クッキー	ポパイスパゲティ 豆腐スープ	スパゲティ・ベーコン・ほうれん草・玉葱・油・醤油・塩コショウ 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら	ご飯	牛乳 スティックパン
月	12 26	飲むヨーグルト	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ そうめんのすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ / 人参・砂糖・醤油 そうめん・ほうれん草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳・ミルクトースト (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・黄な粉)
火	13 27	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 大根の味噌汁	魚切り身・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・葱・醤油・みりん ほうれん草・ホールコーン・砂糖・醤油 大根・(乾)若布・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 せんべい
水	14 28	牛乳 えびせん	ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト・マヨネーズ / ソース・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩コショウ・鶏がら	ご飯	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ・スキムミルク・バター・卵・黄桃缶)
木	15 29	牛乳 あられ	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え かきたま汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・冷いんげん・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・かつお節・醤油 / 酒・出し汁 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 りんご クラッカー
金	30	牛乳 バナナ	魚の塩焼き(添)ブロッコリー 南瓜の甘煮・果物 呉汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・マヨネーズ 南瓜・砂糖・醤油 / パイン缶 呉汁の素・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・カルピス・ 水・みかん缶)
土	3 17	牛乳 サブレ	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物	豚肉・イカ・むき海老・人参・生椎茸・白菜・茹でたけのこ・葱 砂糖・醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)若布・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ご飯	牛乳 クロワッサン
誕生会	2	牛乳 バナナ	炊き込みご飯 唐揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・冷いんげん・砂糖・醤油 鶏もも肉・片栗粉・唐揚げ粉・油・マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ えのき茸・花巻・ほうれん草・醤油・煮干し 苺・レタス	ご飯	カルピス ひなあられ

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。 16日…お別れ遠足 23日…お別れ会