



5月

こんだて



平成 28 年 5 月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月 月	2 16 30	牛乳 チーズ	卵入りうの花炒め 焼き魚(鮭) ステック野菜 たけのこのみそ汁	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 甘塩鮭 / きゅうり 豆腐・竹の子・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニの黄な粉和え
火 火	17 31	牛乳 せんべい	魚のカレー風味揚げ マカロニサラダ 添え野菜 きのこスープ	魚切り身・塩こしょう・小麦粉・カレー粉・水・油 マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ塩こしょう / レタス ぶなしめじ・玉ねぎ・乾わかめ・葱・豆腐・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・水・フルーツ缶)
水 水	18	牛乳 みかん缶	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー 花ふのすまし汁	かぼちゃ・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・(片栗粉) 卵・グリーンアスパラ・しめじ・ベーコン・バター・醤油・塩こしょう 花ふ・人参・かまぼこ・三つ葉・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・水・小麦粉・ココア・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖)
木 木	19	牛乳 ウエハース	魚のムニエル 添え野菜 春きやべつの和え物 じやが芋のみそ汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・片栗粉 きやべつ・人参・ホールコーン・砂糖・醤油・いりごま / トマト じやが芋・乾わかめ・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
金 金	6	飲むヨーグルト	野菜の薄くず汁 ホタテの甘辛煮 添え野菜 ソーメンサラダ	鶏肉・豆腐・ごぼう・人参・生椎茸・もやし・葱・醤油・塩・片栗粉・煮干し ベビーホタテ・油・砂糖・醤油・みりん / レタス ソーメン・人参・きゅうり・ツナ・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ	ごはん	お茶 みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きなこ・砂糖・塩)
土 土	7 21	牛乳 菓子	牛肉の柳川風 きゅうりのしらすあえ 果物	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉ねぎ・いんげん・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 きゅうり・しらす干し・人参・砂糖・酢・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
月 月	9 23	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め 彩りサラダ 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん きやべつ・きゅうり・人参・卵・油・マヨネーズ 玉ねぎ・えのき茸・乾わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・豆乳ドーナツ (米粉・豆乳・砂糖・バター・ベーキングパウダー・油・)
火 火	10 24	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 添え野菜 ひじきの白和え すまし汁	魚切り身・白ごま・にんにく・しょうが・葱・砂糖・酒・醤油・ごま油 / トマト ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖 ちくわ・乾わかめ・人参・かいわれ菜・醤油・塩・かつお節・だし昆布 / みりん・みそ	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
水 水	11 25	飲むヨーグルト	切り昆布煮 中華サラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・きざみ昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・牛乳・ホールコーン・チーズ・油)
木 木	12 26	牛乳 ビスコ	にしき揚げ ちくわとゆかいな仲間たち もやしのみそ汁	魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・(醤油)・油 竹輪・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・醤油・(酢)・(黒ごま) もやし・豆腐・乾わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 オレンジ せんべい
金 金	13 27	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け 青菜のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが汁・ごま油 ほうれん草・かまぼこ・えのき茸・醤油・煮干し	ごはん	お茶 ヨーグルト 白い風船
土 土	14 28	牛乳 せんべい	スペゲティミートソース きやべつのスープ	スペゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・生椎茸・パセリ・油 ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ きやべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩こしょう・煮干し	* 	牛乳 ステックパン
誕生会	20	飲むヨーグルト	ちらし寿司 むき海老のから揚げ・すまし汁 野菜サラダ・トマト・果物	干椎茸・ごぼう油揚げ・かまぼこ・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・から揚げ粉・小麦粉・油 / 卵・花ふ・ねぎ・煮干し・醤油 レタス・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・醤油 / トマト / みかん缶		牛乳 ミニたい焼き クラッカー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん…お弁当のお友達は、7日・21日(土) 20日金(誕生会)にお米(50g)お願いします

