

3月



平成30年3月
黒坂保育園

日ごとに風も温かさを増し、桜の便りも聞かれるようになりました。この一年で子どもたちは様々な経験の中で一回りも二回りも成長しました。今月はお別れ会、お別れ遠足があります。全園児で今年度最後の行事を楽しみ、子供たちの成長を再確認したいと思います。保護者の皆様にもたくさんご協力を頂きありがとうございました。今年度も残りわずかとなりましたが、健康や安全に気を付けながら子どもたちと過ごす時間を大切にしたいと思います。

3月予定

1	金	誕生会・安全点検・清掃の日
2	土	
3	日	
4	月	たいこ教室・エコ活動
5	火	卒園式予行練習
6	水	身体計測・英語あそび
7	木	卒園式予行練習
8	金	
9	土	卒園式
10	日	
11	月	避難訓練(地震)
12	火	交通安全教室(10時～)
13	水	よい子のための演奏会(年長)
14	木	スポーツ教室(年中、年長)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	お別れ会・お別れ遠足
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	新年度入園説明会・音楽あそび
28	木	スポーツ教室(年少、年長)
29	金	
30	土	
31	日	



9日(土)の卒園式は『年長児保護者のみ』の参加となっております。くま組、きりん組の園児も参加します。
園児服を着用しての登園をお願いします。

20日(水)は、お別れ遠足を予定しています。
お弁当や水筒の準備をお願いします。
詳細はお手紙にてお知らせ致します。

27日(水)は新年度説明会(17時30分～)を予定しております。お忙しいとは思いますが、保護者の方の出席をお願いします。詳細は掲示やお手紙でお知らせ致します。

あたらしいおともだち



お礼

先月のオープン保育には保護者の皆さまにご参加いただきましてありがとうございました。
園で過ごす普段の様子や頑張っている姿をご覧になり子供たちの成長を感じられたことと思います。子どもたちもとても嬉しそうでした。



ぞうぐみだより



3月

保育目標

- ★就学や進級に対して期待をふくらませ、自覚をもって活動する。
- ★一つ一つの活動に対して、友達と協力して最後までやり遂げる。

早いもので、今年度最後のぞう組だよりになりました。本当にあっという間の1年間でしたが、子どもたちの表情を見ているといろいろな行事や体験を通して、とても大きく立派になったように感じます。

来月から年長さんは小学生に、年中さんは年長さんになります。期待と不安でいっぱいでしょうが、ぞうぐみさんなら大丈夫！

やさしい心と明るい笑顔を大切に新しい一歩を踏み出してほしいです。

保護者の皆様には1年間様々な場面でご協力、ご理解をいただきありがとうございました。

(年長児) 9時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 6日(水)
- ★ スポーツ教室 14日(木) 28日(木)
- ★ 太鼓教室 4日(月)
- ★ 音楽教室 27日(水)

(年中児)

- ★ 太鼓教室 4日(月)
(今月も太鼓の練習に参加します。)
- ★ 英語教室 6日(水)
- ★ スポーツ教室 14日(木)



ケーブルテレビの撮影。
4月放送予定。



年中児、初めての太鼓教室。
ドキドキ！ワクワク！



メディキット文化センターに
人形劇を観に行きました。

子育て支援センター祭りでの太鼓演奏。
色々な場所で演奏をして頑張りました。



★3/9(土)は卒園式です。

園児服着用。(年長、年中児)

年長児の服装は園児服の下に小学校入学式で着るような正装の方が多いです。

※卒園式後には、太鼓の引き渡し式をします。
年中児も参加します。

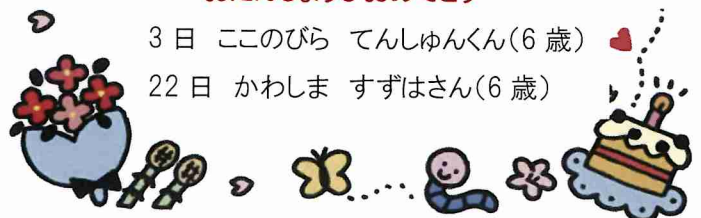
★20日はお別れ遠足です。

お弁当の用意をお願いします。

おたんじょうびおめでとう

3日 ここのびら てんしゅんくん(6歳)

22日 かわしま すずはさん(6歳)





3月 きりんぐみだより

(March KIRINGUMI letter)

1年間ありがとうございました♪

月日が過ぎるのも早く、きりん組での1年が終わろうとしています。たくさんのお話をしてくれる子ども達に毎日元気を貰っていました。進級した4月よりも沢山の事が出来るようになって成長を感じています。保護者の皆様にも1年間ご協力、ご理解をいただきありがとうございました♪

子どもたちの姿



明かりをつけましょぼんぼりに～♪
お雛様かわいいよ!!!



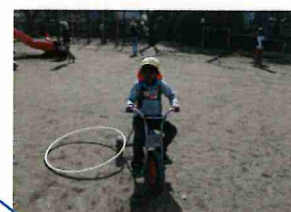
毎日うんていを頑張っています!



きりん組のサッカー選手♪



大好きなバギーカー



フラフープや三輪車も大好きです



くまぐみだより

黒坂保育園

保育目標

- ・ 大きくなる喜びを感じたり進級への期待を持ち、意欲的に過ごす。
- ・ 思ったことや感じたことを言葉や体で表現する。

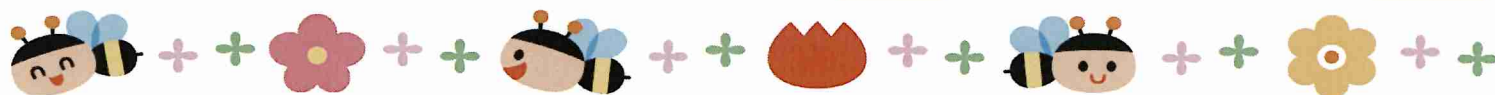


1年間楽しかったね★★
みんな大好き！！



たんじょうびおめでとう

いしやま しょうりさん
4さい

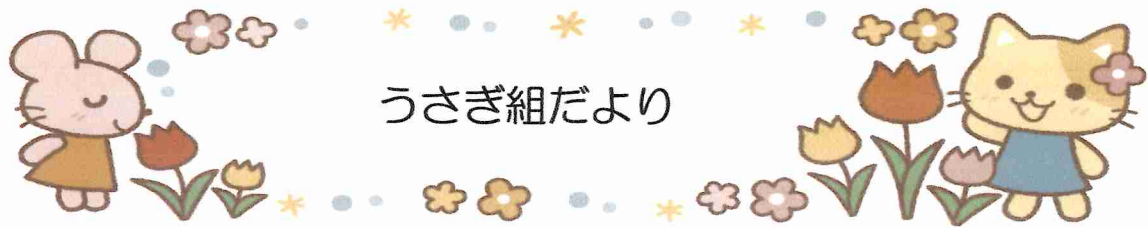


くまぐみで今のお友だちと過ごす日々もあとわずかとなりました。

親子遠足、納涼会、フール遊び、運動会、発表会等の色々な行事に参加して、その都度子ども達の成長が見られました。身の回りのことがずいぶんとできるようになってきて出来ないお友達のことを気にかけたりお当番活動では自信をもって取り組む姿が見られるようになりました。一人ひとりがこの1年で本当に大きく成長しました。振り返ってみると色々なことがありましたが、子ども達と楽しく過ごせたことがとても嬉しかったです。

保護者の方々には、色々とお迷惑をおかけしたこともあるかと思いますが、ご理解、ご協力を頂き大変感謝しております。1年間有難うございました。





うさぎ組だより

- 自分でできることはすすんでしようとし、身の回りの事を自信をもってする
- 春の季節を感じながら、友だちや保育士と動植物を見たり触れたりして楽しむ

子どもの姿

早いものでうさぎ組での生活も今月までとなりました。子ども達はこの一年間で沢山の成長を見せてくれました。4月当初はみんなが一人遊びだったころから気の合う友達ができてきて、園庭ではバギーカーに乗ったり、室内遊びでは3、4人で病院ごっこなどの遊びもできるようになりました。

トイレでの排泄もタイミングよくできるようになり着替えも保育士に手伝ってもらいながら自分でしようとして頑張っています。

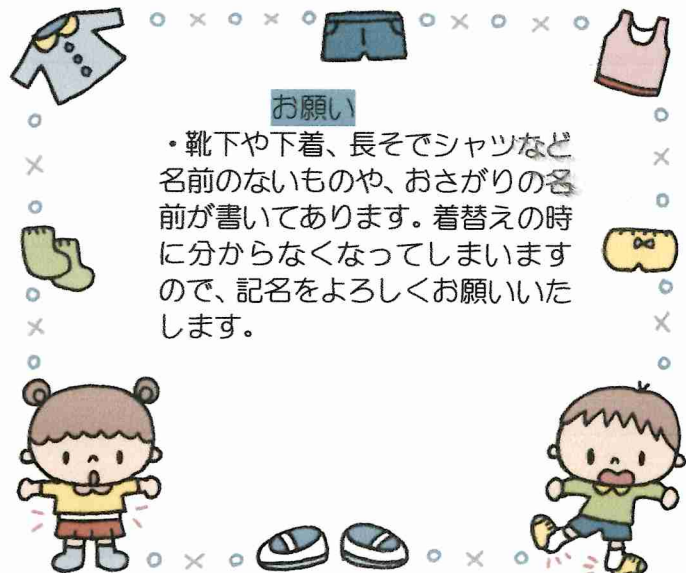
これからの子ども達の成長が担任一同楽しみます！保護者の方々もお忙しい中沢山のご協力と温かい見守り1年間ありがとうございました。



3月生まれのお友だち

★さいとう ひろまささん

おめでとう！



お願い

・靴下や下着、長そでシャツなど名前のないものや、おさがりの名前が書いてあります。着替えの時に分からなくなってしまいますので、記名をよろしくお願いいたします。



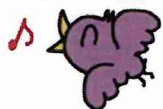
- ・自分でできることの喜びを知り、簡単な身の回りのことをしようとする。
- ・大きいクラスになることを喜び、保育者や友だちと触れ合って好きな遊びを楽しむ。

1年を振り返ると子どもたちはいろんな成長を見せてくれました。バンボに座っていたお友達がつかまり立ちをしたり歩き出したり、おしゃべりをするようになったり、トイレトレーニングではトイレでおしっこができるようになったり、着替えの時に自分で脱いだり、ズボンをはこうとしたりするようになりました!また、お集りの時に歌を歌ったり、絵本をじっと見たりと楽しそうにする姿を見せてくれます。

今までご迷惑をおかけすることもありましたが、保護者の皆様のご協力もあり、子どもたちの成長を共に見守ることが出来ました。1年間どうもありがとうございました。



1ねんかん、たのしかったね!
みんなだいすき!



新しいお友だち

おちあい かいせいくん
(6か月)
よろしくおねがいします!



3月生まれのおともだち
はらかわ れんやくん
(1さい)
おめでとう!





げんきだより



2019年3月

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。



耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている

→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

<感染症情報（清武社会福祉会）>

インフルエンザ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症などの報告があります。

<よくあるQ&A> ～ 発熱・嘔吐下痢編 ～

Q「風邪の時はお風呂はやめるべき？」

A 高熱や吐き気がある時は、お風呂は休みましょう。お風呂で体力を消耗したり、脱水状態がひどくなってしまう。熱がそれほど高くなく、吐き気も治まり、元気があるようなら、長湯は避け、シャワーで流す程度にし、体を冷やさないようにしましょう。

Q「医師から安静にするように言われたけど…。いつから登園していいの？」

A 子どもはじっとはしてられません。基本的に「室内で過ごしましょう」ということです。保育園をお休みして、家の中で過ごしましょう。「子どもが疲れない程度の室内遊び」これが子どもの「安静」です。熱が下がり、嘔吐・下痢から回復し、食事が摂れ、全身状態が良好なら大丈夫でしょう。

食育だより

3月は卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園の時には食べられるものが増えて、給食室のスタッフにとってもうれしい「卒園」です。

3月3日は「ひなまつり」

女の子の節句として、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あらねなどを供える風習があります。

<ひしもち>

「健やかに育って欲しい」という思いがこめられています。

●赤・桃の花を表し、魔よけとされています。

●白・雪の白として、洗浄の意味を表しています。

●緑・新芽の色で健康を表し、厄除けの力があるとされています。

体調不良のときの食事

子どもはよく風邪をひいたり下痢や便秘になったりします。体調不良のときはいつもの食事ではなく、症状に合わせた食事を与えるようにしましょう。

●下痢…刺激のない消化の良いものを。下痢で水分が排出されるので、水分補給のために白湯やほうじ茶、電解質飲料などを与えましょう。

●便秘…食物繊維の多い食事を心がけ、水分補給と運動をしましょう。

●発熱…水分補給をしっかりとし、胃腸に負担のかからない消化の良いものを与えましょう。

「こ食」ってなに？

家族で食卓を囲み、同じものを食べて「おいしいね」と会話しながら食事をするのは、心身ともに健康に過ごすうえで大切なことです。「こ食」について考えてみましょう。

- 孤食…一人で食べる
- 個食…一人ひとり違うものを食べる
- 団食…同じものばかり食べる など

2月のメニューです。おび天やチキンカツの揚げ物は、毎回好評で、大好きな一品です。よく食べてました。

油揚げを使った子ぎつねサラダの紹介です！2/7・21(木)分
材料・油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・砂糖・醤油・酢・です。

作り方は、油揚げは、茹でるか、軽く焼いた後に刻みます。野菜(適宜、刻みます)は茹でて、調味料と混ぜます。

誕生会！おやつのエクレアも喜んで、食べていました。

