

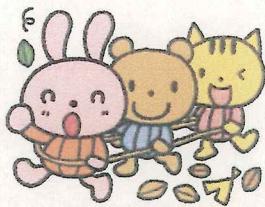


きしゃぽっぽ通信 10月

秋風が気持ちよく、日中も過ごしやすくなってきました。

天気の良い秋晴れの日には園庭でかまきりやだんご虫を捕まえたり、すべり台や砂遊びを楽しむ姿も見られ園庭を走り回る元気いっぱいな声が響き渡っています。「先生見て!」「捕まえたよ」と目をキラキラさせて見せてくれる姿もとてもかわいいです。

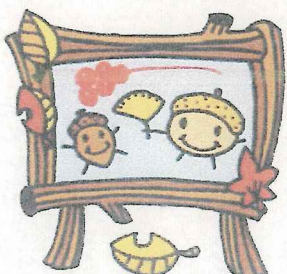
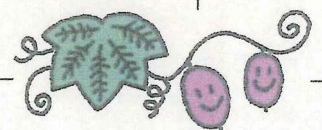
これからまた散歩に出掛けたり、園庭でも遊びながら、秋の自然に触れていけたらと思います。体調管理にも気を付けていながら秋の季節を楽しみましょう。



行事予定



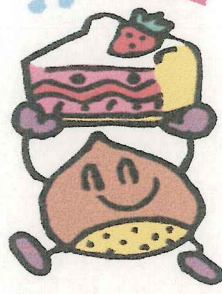
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				安全点検	お絵描きあそび (年長児)	
4	5	6	7	8	9	10
		身体計測 (以上児)	身体計測 (未満児)	お絵描きあそび (年長児)	誕生会	
11	12	13	14	15	16	17
		体操教室	内科検診	お出掛け保育 (年長児)	歯科検診	
18	19	20	21	22	23	24
	音楽あそび	避難訓練(火災)		劇団ファンタジア		
25	26	27	28	29	30	31
	幼児環境教育 (以上児)	体操教室	英語あそび	秋の遠足 交通指導		



- 内科健診と歯科検診があります。
出来るだけお休みされませんようお願い致します。
- 秋の遠足を29日に予定しています。詳細は後日お知らせします。

10月生まれのお友だち

おたんじょうびおめでとう



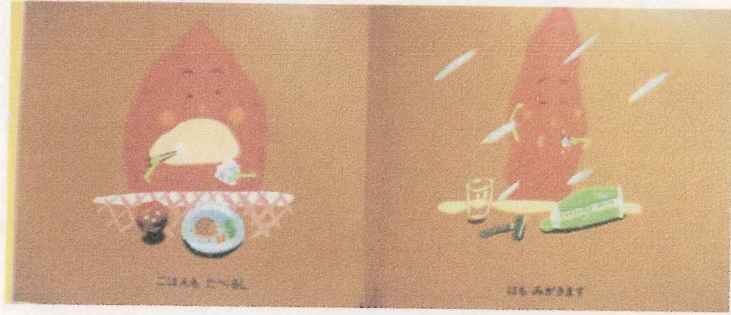
- かわの かなさん (2さい)
- ひらた ゆうとさん (5さい)
- じくまる あきとさん (5さい)
- せい るなさん (5さい)



読書の秋です♪♪



おいもさんのおはなしです。
 「おいもはつちのなかでくらしています」
 ご飯を食べたり、歯を磨いたり、運動したり走ったり...
 きて、子どもたちとの綱引きの始まりです。



♪わたしゃおんがくか やまのこりす～♪
 さあ秋の山で楽しい音楽会の始まりです。
 子どもさんと一緒にわらべ歌を歌いながら
 絵本が楽しめますよ。
 ぜひ子どもさんと一緒に読んでみてくださ
 いね。



読書の秋の季節になりました。 たくさんの絵本に触れてみてくださいね♪
 お母さんやお父さん方に読んでもらえる絵本は「もう一回読んで」ときっと大好きになりますよ。



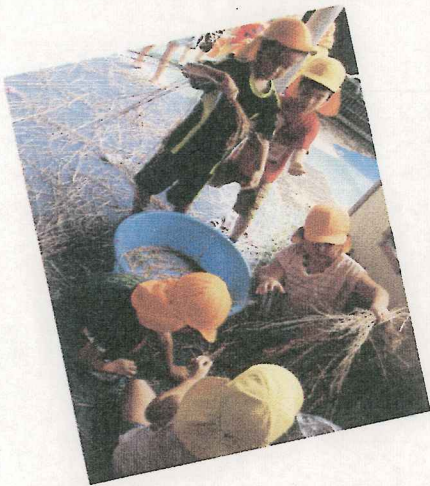
平成27年10月

清武中央保育園

「食欲の秋」といわれるように、この時期は気温、湿度もほどよく落ち着き、食欲も回復する時期です。また、「実りの秋」でお米を筆頭に、多くの農作物が収穫を迎えます。手に入る果物も豊富になります。収穫の喜び、旬の食材のおいしさなど、この時期ならではの出会いを大切にしていきたいですね。



以上見のお友だちが乾いた稲からお米をとってくれました。



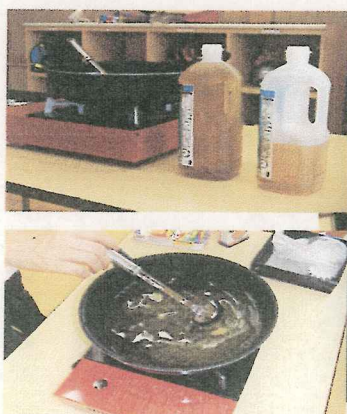
園庭で育てている野菜です。収穫して給食でいただく日を楽しみにしています。



さつまいも

にら・ねぎ

きゅうり



キャンプごっこで使った
キャンドルは廃油から作
ったものです。子ども
たちは、とても不思議そう
に見ていました。

げんきだより

平成 27 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがると
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける

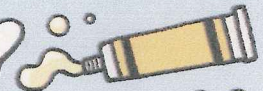
たっぷりの
睡眠も大切！

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



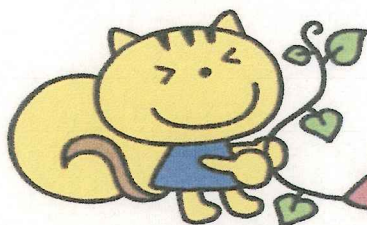
RS ウイルス感染症に注意！

RS ウイルス感染症にかかると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などの合併症をおこしやすくなるので、「風邪かな？」と感じたら念のために病院を受診しましょう。

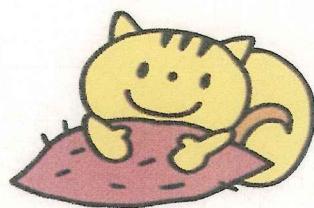
来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。

体調が悪いと接種できない場合があります。



10月 ひまわりぐみだより



保育目標

5歳児・・・身近な秋の自然に触れたり、友だちとの繋がりを広げ、ルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ。

4歳児・・・身近な秋の自然に触れて興味・関心を持つ。

3歳児・・・自分の思いを相手に言葉で伝えようとする。

・散歩や戸外での活動を多く取り入れていき、子ども達が虫探しをしたり、秋ならではの植物を見つけ、触れる機会をたくさん作っていきたいと思っています。

また、気の合う友達やグループで遊ぶ事を好むようになってきているので、その気持ちを大切にしながらも、友だちと協力して活動する場を作ったり、鬼ごっこやわらべ歌あそびなどルールのある遊びを取り入れていき、楽しく過ごしていきたいと思います。



さくらんぼリズム

ピアノの音に合わせて体を動かすことを楽しんでいきます。足の親指の蹴りを大切にするため素足で行います。子ども達は、自分達で曲を聞きわけ、その曲にあった動きができるようになってきました。ちょっとした音階の変化や、スピード、強弱もしっかり聞きわける事も出来ていますよ。

かめ



ツバメ



どんぐり



*他にもたくさんの動きがあります。

お知らせ・お願い

*日中と朝夕の気温の差があるので調節しやすい衣服の用意をお願いします。

*涼しくなってきましたので、布団、タオルケットの用意をお願いします。

*14日：内科健診・16日：歯科検診があります。

10たんぽぽぐみだより

保育目標

- ・ 3歳児…自分の思いを相手に言葉で伝えようとする。
- ・ 4歳児…身近な秋の自然に触れて興味・関心を持つ。
- ・ 5歳児…身近な秋の自然に触れたり、友だちとの繋がりを広げ、ルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ。



保育室より



敬老の日

◆敬老の日交流会がありました。

おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合い遊びを楽しみました。優しく見守っていただき、子ども達も大喜びでした。

※挨拶、返事をきちんとしよう！！

挨拶や返事の出来ない子どもたちがいます。名前を呼ばれても知らんぷり…朝や帰りも、挨拶出来ないまま帰ってしまう子もいます。保護者の方に促されて、挨拶をする子もいますね。家庭でも、「おはよう」や「いただきます」など…名前を呼ばれたら「はい」と言えるよう、声をかけてあげましょう。いつでも出来るよう習慣づけていきたいですね。



お知らせ・お願い

- ・ 夏の間タオルの準備、ありがとうございました。
- ・ 29日(木)に秋の遠足を予定しています。(詳しくは、別紙にてお知らせいたします。)
- ・ まだまだ残暑が続いていますが、そろそろお布団の用意をお願いします。
- ・ 14日(水)内科検診、16日(金)歯科検診があります。できるだけ欠席しないようお願いします。
- ・ シューズがきつくなっている子がいます。確認をしてあげてくださいね。
- ・ 年長児は、15日(木)はおでかけ保育です。動物園に行きます！！
就学児検診の日程も出ているので、確認をお願いします。





ちゅうりっぷぐみだより 10月



保育目標

- 3歳児…自分の思いを相手に言葉で伝えようとする。
- 4歳児…身近な秋の自然に触れて、興味・関心をもつ。
- 5歳児…身近な秋の自然に触れたり、友達との繋がりを広げ、ルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ。



食欲の秋



給食の時間！！
 苦手だった食材も少しずつ
 食べることが出来るよう
 になってきました。皆で、楽しく
 食事をしています。



お知らせ

おねがい

- ・ 10月14日（水）内科健診
- ・ 10月16日（金）歯科検診
- *できるだけ、欠席をしないようお願い
します。
- ・ 10月15日（木）
お出かけ保育（年長児）
- ・ 10月29日（木）秋の遠足を予定して
います。

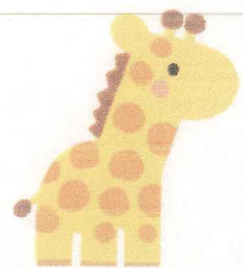


よろしく
おねがいます

- ・ 肌寒くなってきましたので
お布団の用意をお願いします。準備
ができ次第でも構いませんの
で、よろしくをお願いします。
- ・ 調節のしやすい衣服の準備をお
願いします。



きりんぐみだより



保育目標

清武中央保育園



- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。
- ・身の周りのことに関心を持ち、自分でしようとする。



☆クラスの様子☆

着脱や所持品の始末、排泄といった身の回りのことが随分とスムーズにできるようになってきました。外で遊ぶ時は、自分で靴を履くことを一生懸命に頑張っています。

朝は、おたよりノートを広げ友だちと何やらおしゃべりしたり、今までにない姿が見られるようになりました。1人が椅子を動かすと皆で椅子を並べ出し、まるでバスに乗っているかのような光景になることも。職員の真似をして、皆に読み聞かせをしたり、お友だちの分のブロックの準備をしたりと微笑ましい一面をたくさん見せてくれます。

最近は大いぶ涼しくなり、徐々に過ごしやすくなってきました。今月は秋空の下で思い切り身体を動かして遊んだり、散歩に出掛けたりして秋を満喫しながら楽しく過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願い



- ☆ 寝具は寝ゴザから通常の敷布団への交換を宜しくお願いします。
- ☆ 朝晩、冷え込むことも多くなり、靴下やパーカー類などの上着を着ることも多くなります。今一度、持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。(靴下にも記名をお願いします。)

戸外遊びの様子





うさぎぐみだより



平成27年・10月

清武中央保育園・うさぎ組

保育目標

- * 気温差に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- * 保育者や友達と一緒に戸外遊びや散歩などを通して、体を十分に動かして楽しむ

おねがい

- * 寝ゴザからお布団への準備をお願いします。日中、まだ暑かったりするので、掛け布団はもう少し寒くなってからでも構いません。タオルケット等でよろしくをお願いします。
- * 先月まで持ってきて頂いた汗ふき用タオルは使用しませんので、お着替えバックに2～3組の着替えを入れて持たせて下さい。ご協力ありがとうございました。
- * 14日(水)内科検診、16日(金)歯科検診です。できるだけお休みされないようにお願いします。

こどもたちの様子

少しずつ言葉数が増え、やりとりが楽しめるようになってきました。遊具の貸し借りの際に間に入り言葉かけをすると、身振りを交えながら「貸して」と相手の友達に伝えることが出来たり、「どうぞ」と貸してあげる姿がみられるようになりました。「上手にできたね」と声掛けをすると嬉しそうにしています。私達も子供達の成長した姿を嬉しく思います。

踊ること大すき！！

運動会が終わってからも、子供達から「パンダコパンダ」の遊戯のリクエストがあります。音楽を掛けてあげると、振りを覚えているのでノリノリで踊っています。「パンダコパンダ」を踊った後は、アンパンマンの「サンサン体操」をリクエストされ皆で楽しく体を動かしています。



園庭にさわやかな秋の風が吹き、体を動かすには気持ち良い季節になりました。

今月は遠足もあります。散歩にも出かけ自然に触れたりしながら、子供達といろいろな物を発見し、楽しんでいきたいと思ひます。

* 29日(木)は遠足です。調節のきく服装と履きなれた靴で登園しましょう。当日は子供のみ参加になります。朝、お忙しいと思ひますがお弁当作りをお願いします。





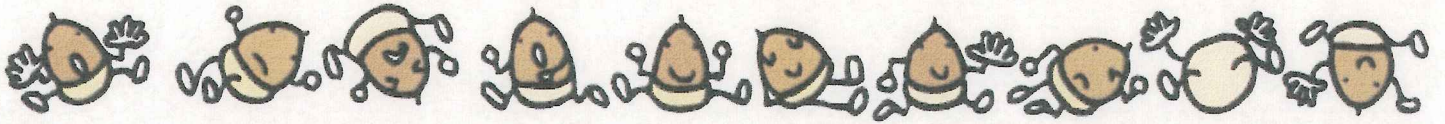
ひよっこだより



清武中央保育園 ひよこ(2)組 10月

保育目標

- ・保育士や友達をみて、体を動かすことに興味関心を持つ。
- ・季節の変化や気温の差に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。



〈子どもの様子〉

お皿やボウルの中に果物や野菜の玩具を入れて、ままごと遊びをしています。お弁当やボウルで色んなごちそうを作ると、お友達や保育士にも見せながら「アーン」と言って食べさせようとするしぐさがとても可愛らしいです。

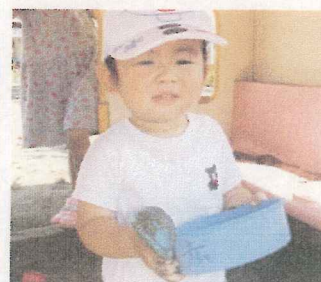
また、少しずつ言葉も増え、お友達の名前を呼んだり、子ども同士の会話を楽しんでいる様子も見られとても微笑ましいです。

天気の良い日には外に出て子ども達とより良い時間を沢山作っていきたいです。



おねがい

気温に差が出始める季節になりました。
体温調節しやすいよう、衣服の準備をお願いします。
全ての持ち物への名前の記入を宜しくお願いいたします。





よちよちだより

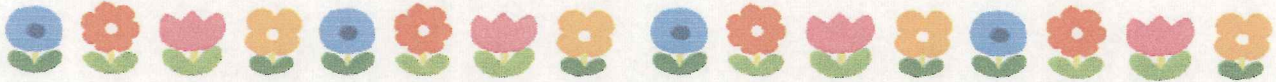


清武中央保育園 10月 ひよこ(1)

朝夕すっかり涼しくなり、秋の気配が段々と濃くなりはじめましたね。

どんどん秋の自然に触れて、秋ならではの遊びを楽しみたいと思います。

気温が下がり風邪をひきやすくなりますので、健康管理には、十分気をつけて、過ごしていきたいと思います。



保育目標

- ・戸外遊びや散歩などを通して秋の自然に親しみ様々な物に関心を持つ。
- ・発語の意欲が育つように語りかけ、優しく応じていく。



お知らせ

- ・14日に内科検診、16日に歯科検診がありますので、お休みのないようしましょう。
- ・29日は、秋の遠足です。お弁当、水筒の準備をよろしくお願いします。

砂遊びの様子

晴れた日は、園庭に出て遊んでいます。

