

2015年度

8月



おこさまランチ



宮崎市清武地域

子育て支援センター

TEL・FAX : 0985-84-2380



梅雨があけ、きらきらと輝くたいようがまぶしい季節、暑い夏がやってきました。畑では、いろいろな夏やさいやひまわりなども、大きくそだっています。暑さのなかで、体調管理には、十分注意しながら夏のあそびをみんなでたのしみましょう。

★・・・要予約

★・・・要予約

9月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 魚 13:30~	6 魚 10:30~	7	8	9
10	11	12	13	14★ 誕生会 11:00~ 午後休憩	15	16
17	18	19 魚 13:30~	20 魚 10:30~	21	22	23
24	25	26 魚 13:30	27 魚 10:30~	28	29	30
31						

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 子育て セミナー 9:30~	3 子育て セミナー 9:30~	4	5	6
7 わらべ歌 11:00~	8	9	10	11★ 誕生会 11:00~ 午後休憩	12	13
14 ママうたっ てよ 11:00~	15 赤ちゃん 広場 11:00~	16 保健師との 交流 11:00~	17 音楽パー ク 11:00~	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 キッズイン グリッシュ 11:00~	26	27
28	29	30 ママヨガ 14:00~	31			



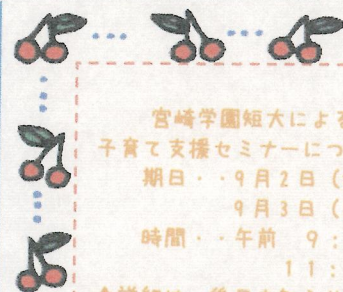
宮崎市子
育てナビ
QR

お誕生会について

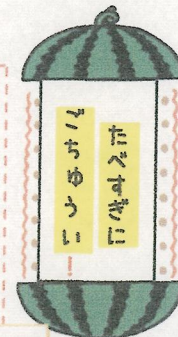
月1回お誕生会をしています。お誕生者は申し込みが必要ですが、他のおともだちもいっしょに参加してお祝いしてくださいね。

水分補給を！

暑くなってきましたね。
熱中症予防のためにも
飲み物は必ず準備して
こまめに水分補給を
しましょう。



宮崎学園短大による
子育て支援セミナーについて
期日・・・9月2日(水)
9月3日(木)
時間・・・午前 9:30~
11:30まで
★詳細は、後日お知らせします。



水あそびについて

8月も水あそびがあります。

水曜日・・・午後(1:30~2:30)

木曜日 午前(10:30~11:30)

※水あそびをされる方は、水あそび受付簿にも名前を記入してください

※準備するもの・・・水着(プール用おむつ)タオル
帽子・ママも水あそびがさせやすい服装

※プールの約束に従って、親子で楽しく遊びましょう。

※体調の悪いお友達、水あそびはご遠慮ください。

※9月16日は、保健師さんとの交流を計画しています。お子さんについてのお悩み、相談など話してみませんか? 当日はお二人の保健師さんがセンターにおそびにきてくださいます。お楽しみに~♪