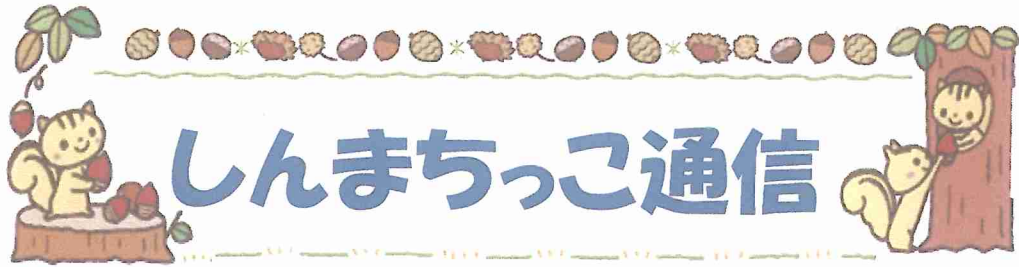


11月



令和2年11月
しんまちこども園

しんまちっこ通信

日暮れの早さと風の冷たさに晩秋の気配が感じられます。日中は過ごしやすくゆったりと、お散歩や戸外遊びを楽しんでいます。落ち葉やドングリ、松ぼっくりなど身近な自然を楽しむことで、豊かな感性を育む月にしていきたいです。のびのびと身体を動かしたり、衣服をこまめに調節することで、深まりゆく秋を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

1	日	
2	月	安全点検・清掃の日
3	火	文化の日
4	水	太鼓教室
5	木	ケーブルTV取材(年長児)
6	金	避難訓練(地震)
7	土	
8	日	
9	月	身体計測・保育参観ウィーク
10	火	英語教室
11	水	スポーツ教室(年長児・年中児)
12	木	七五三詣り(ぞう・きりん)・交通指導
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	バイオリン教室・保育参観ウィーク
17	火	
18	水	太鼓教室
19	木	職場訪問
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	リズム・わらべうた遊び
25	水	スポーツ教室(年長児・年中児)
26	木	わくわくアトリエ(年長児)
27	金	エコ保育
28	土	
29	日	
30	月	



★6日(金)～避難訓練では、地震から津波を想定して第三避難場所の『宮崎学園短期大学の運動場』に全園児で移動する訓練します。

★9日(月)～20日(金)まで(土曜日を除く)保育参観ウィークです。ご都合のつかれる日にお越し下さい。

★12日(木)『七五三詣り』にぞう・きりん組さんが、中野神社まで歩いて行きます。

発表会のお礼

先月17日に行われた生活発表会では、初めは緊張していた様子でしたが、衣装を着けステージに立つと堂々として、楽しそうに嬉しそうに踊っている姿がとても素敵でした。子ども達は、またひとまわり大きく成長することでしょう。

感染症予防のご協力、ありがとうございました。

おたんじょうびおめでとう

- なす めいさん (2さい)
- ふじた いつきさん (2さい)
- おぎの かほさん (2さい)
- おちあい ゆうなさん (3さい)
- なす こうきさん (5さい)
- ひろいけ ここさん (6さい)
- おの そうたさん (6さい)

あたらしいおともだち

- かわごえ あいとさん (1歳男児) うさぎ組
- いのうえ こうさん (1歳男児) うさぎ組



ぞうだより



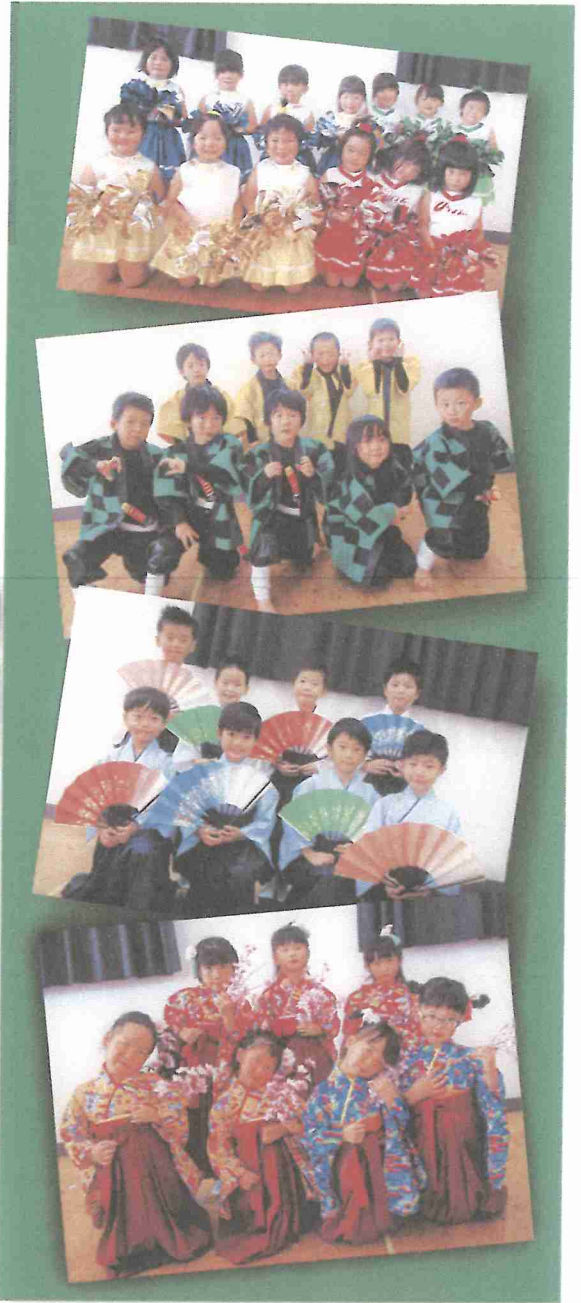
●教育保育目標●

- 感じたこと、想像したことなどを自由に表現できるようにする。
- 深まりゆく秋の自然の美しさや不思議さなどに気付き、興味や関心を持って関わる。



先月は生活発表会に参加いただきありがとうございました。年中児さんは可愛く、かっこいい衣装を身につけ、チアガールや鬼滅の刃の主人公になったつもりで、上手に踊っていましたね！年長児さんはピシっとした和服を着て、美しく、しなやかに踊る姿に私たちもとても感動しました。コロナでなかなか行事が行えない中、この生活発表会が子ども達の思い出の一つとして残ってくれてるといいなと思います。

さて、11月は参観ウィークがあります。英語教室、誕生会などの毎月の行事に加え、七五三詣り、職場訪問など楽しい行事がたくさんあります。ぜひ子どもたちの保育園での様子を見にいらしてください。



公園でお花
やてんとう
虫を見つけ
たよ!!



発表会の思い出
を描いたよ!



秋の戸外遊びは風
が気持ち良い!



きいんぐみだよ



教育・保育目標

○秋の自然に触れて戸外遊びを楽しむ。 ○手洗いやうがいを行い健康的に過ごす。

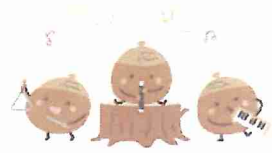
先日行われた発表会では、たくさんの
温かい拍手をありがとうございました。

子どもの姿

発表会も無事終わり、天気の良い日は、元気いっぱい戸外で遊んでいます。「先生！見ててね！」と鉄棒や登り棒にチャレンジしている姿が見られます。また、落ち葉や木の実などをおままごとに取り入れて遊んでいます。

朝夕は肌寒いですが、日中は暑いので子ども達の体調に気を付けて過ごしていきたいです。

発表会頑張ったよ！



9月から練習を重ねてきた子ども達。

発表会を迎えるまで「あと何回寝たら発表会！？」と何度も聞いて楽しみにしている様子でした。大きな舞台、大勢の人の前で緊張し、ドキドキする姿も見られましたが、みんなとても頑張ったと思います。

発表会が終わった後も、自分の出番の曲だけでなく「〇〇かけて～」と言って、どの曲が流れても踊って楽しんでいます。堂々と出来た子や涙が出た子もいましたが、また来年、再来年と成長した子ども達の姿が楽しみです。

♪ 男の勲章 ♪

♪ 年下の男の子 ♪

♪ NOROSHI ♪

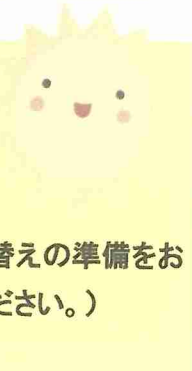


さくらんぼリズム♪

音楽のリズムに合わせて、走ったり止まったり、跳んだり、寝転んだりして手足、体を動かして楽しみました。

(体の骨や筋肉、関節、神経系の発達を促すと言われています。)

これからも、楽しく体を動かしていきます。😊



お願い

朝夕、寒くなってきましたが、
日中はまだ汗ばむようです。

調節のしやすい服での登園・着替えの準備をお願いします。(園児服を着てきてください。)

V字バランスできるよ！

くまぐみだより



保育目標

- 保育者に見守られながら身の回りの事を進んでする習慣を身につけていく。
- 友達との関わりの中で自分の思いを言葉で伝える。
- 手洗いうがいを丁寧にいき、風邪の予防に努めるなど冬の生活の仕方を知る。



子どもたちの姿



朝夕涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。すぐに寒い冬がやってきそうですが、子どもたちは毎日元気に過ごしています。生活発表会を無事に終える事ができ、広いステージの上でたくさんの方が見ている中、子どもたちは楽しそうに踊ったり手遊びをしたりよく頑張っていました。たくさんの拍手をもらえることができ、子どもたちもとても嬉しそうでした。本番前では少し緊張した様子も見られましたが、今までの練習以上に良い発表会になったので嬉しく思います。子どもたちの成長も見る事ができ、今後の成長も楽しみです。今月は参観日週間の日があるので、子どもたちの日頃の様子や楽しんでいる姿をぜひ見にいってください。



発表会のダンス練習をしている様子です。音楽に合わせて楽しそうにポーズをしたり踊ったりしています。





うさぎぐみだより



○保育目標○

- ・保育者に見守られて、身の回りの事を自分でしようとする。
- ・落ち葉や木の実などに触れ、晩秋の自然に興味をもつ。



頑張った発表会♪

先月の生活発表会では、子どもたちの姿を温かく見守っていただき、ありがとうございました。本番では、舞台上で照明を浴びたり、保護者の方の視線を感じたりする事などで、少し緊張する姿も見られましたが、名前を呼ばれたら返事をしたり、音楽に合わせて遊戯を踊ったりなど練習の成果が出ていたと思います。大きな舞台上の子どもたちの堂々とした姿に成長を感じました。



外遊び大好き！

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりましたが、子どもたちは外遊びが大好きです。丸太の階段をすいすい上るようになり、丸太つり橋にも挑戦する姿も見られるようになりました。お友達と関わりながら、一緒に遊ぶ姿も増えてきました。衣服をこまめに調整しながら、これから寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



お知らせ・お願い

- ・朝晩は肌寒くなってきましたが、なるべく薄着で過ごしていきたいと思ひます。半袖、長袖Tシャツの準備をお願いします。登降園時に寒い時は、上着を羽織るなどして、衣服を調整したいと思ひます。厚着をすると、遊んで汗をかいた後に体が冷え、風邪を引きやすくなります。薄着で遊ぶ事で、体温調節機能を自然に養い、同時に病気に負けない体力・免疫力もつきます。風邪に負けない強い体作りをしましょう。
- ・戸外遊びを多くしていきたいと思ひます。靴は足にあったサイズの靴をご準備していただけますようお願い致します。
- ・午睡用の布団は、敷布団、毛布、バスタオル1枚で準備をお願いします。

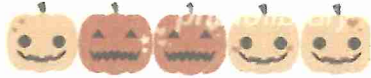


ひよこくみだより



★ 今月の保育目標 ★

- 安全に配慮された環境の中で戸外遊びを楽しみ、自然の風や光の心地よさを感じる。
- 保育教諭と触れ合う中で、受け止めてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。



がんばった発表会



10月17日(土)に行われた生活発表会では、たくさんの温かい拍手を頂きありがとうございました。いつもと違う雰囲気、初めての場所という中でも、泣くこともなく堂々とした子どもたちでした。なにしろ0歳児にとっては、初めての経験です。その中で、舞台上立つだけでもすごいことなのによく頑張りました。今回の経験で、また一つ成長した子どもたちです。衣装準備等のご協力、ありがとうございました。



子どもの様子

- るりさん・・・くだものの絵本がお気に入りです。
- おみさん・・・園庭を駆け回っています。
- なつきさん・・・お片付けが上手です。
- めいさん・・・好奇心旺盛、活発です。
- ふたばさん・・・保育教諭の真似をするのが好きです。
- はるとさん・・・虫を見つけるとテンションUP！！
- さくさん・・・歩くことを楽しんでます。
- ゆずきさん・・・ミルクを良く飲んで、にこにこです。



おねがい

- ・朝夕の気温差が大きい為、体調を崩しやすい時期です。お子様ひとりひとりのその日の体調や、気温の変化に応じて衣服の調節をし、快適に過ごせるようにしていきたいと思っています。着替えは厚手の物と薄手の物と、両方用意して頂けると助かります。
- ・お天気の良い日は、戸外遊びを楽しみたいと思います。靴にも、わかるように記名をお願いします。



朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、寒さは薄手の上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。



11月12日は「皮膚の日」

実は、子どもは大人よりも乾燥肌になりやすい！

大人でも皮膚の厚さはラップ1枚分と言われていますが、赤ちゃんの場合はその半分の薄さで、さらに、子どもの肌表面の皮脂量はほとんどゼロに近くなり、角質層にある保湿物質（水分量やセラミド）の量も大人に比べて大分少なく、特に乾燥しやすい状況にあります。乾燥肌が悪化すると、痒みで掻いて傷を作ってしまうこともあります。痒みが出たり、傷を作る前に、日頃から肌を乾燥させないように注意することが大切です。



お風呂での身体の洗いすぎも乾燥肌の原因になりやすい！

汗をかかない冬には頭、ワキ、陰部、足の裏などの汗のかきやすい場所、手足などの泥だらけになる部分については毎日洗ったほうがいいでしょうが、それ以外のあまり汚れていない部分はシャワーでさっと流す程度で問題ないでしょう。石けんやボディソープで洗わないとすすりしないというのであれば、しっかり泡立てたものを優しく肌の上で滑らせるように使用するといいでしょう。

お風呂上がりがベスト！正しいスキンケアの方法

一般的にはお風呂上がりが一番です。でも、赤ちゃんや子どもの場合は入浴中に大量の汗をかいているので、入浴直後に保湿剤を塗ると逆に汗疹が出来ることがあります。少し時間をあけてからがベター。実はお風呂から上がって15分後でも保湿力はそんなに変わりません。添加物の少ない低刺激のベビーローションや保湿クリームなどがいいでしょう。親子のコミュニケーションとしても、お風呂上がりのスキンケアを習慣化させたいですね。

暖房の温度管理で湿度を保つ

室内の湿度の50%以上にするだけでも随分お肌の乾燥は和らぎます。暖房を上げれば上げるほど、湿度は低くなります。暖房を使うときには加湿器を併用して乾燥を防ぎましょう。

睡眠不足や偏った食事、乾燥肌の一因に

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合があります。十分な睡眠時間と質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけることによって、お肌の状態が改善されることもあります。

<感染症情報>

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹の報告がありました。



風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。インフルエンザの予防接種は、乳幼児の場合、通常2回の接種となります。接種の間隔は2~4週間あける必要があります。子どもの体調を考慮しながら、かかりつけ医と相談しおすすめしましょう。