



9月のえんだより



平成27年9月1日
船引保育園

真っ黒に日焼けした子どもたちからは、楽しかった夏の思い出が次々に聞かれます。
残暑も厳しくなり、疲れなどから体調を崩しやすいので、健康管理を行っていきましょう。

行事予定

1	火	安全点検・清掃の日 避難訓練(地震)
2	水	体操教室(4,5歳児)
3	木	
4	金	お楽しみ会(年長児)
5	土	
6	日	
7	月	身体計測(以)
8	火	身体計測(未)・さくらんぼリズム
9	水	英語教室
10	木	内科検診(12:15～)
11	金	誕生日
12	土	保護者会役員会(10:00～)
13	日	
14	月	
15	火	絵画教室(年長児)
16	水	体操教室(3,5歳児)
17	木	おでかけ保育(年長児) 交通指導
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	ヴァイオリン教室
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	火	

宮大看護学科実習

おたんじょうび おめでとう

とだか いとさん(2) さとう ゆいなさん(2)
のざき まなせさん(4) こじょう あいさん(4)
こまつ さあやさん(4) くろぎ りかさん(4)
みと さくらさん(5)



《お知らせ》

☆ 8日～11日 宮崎大学看護学科より(9名)実習に入りますので、宜しくお願いします。



～運動会について～

10月11日(日)は、
運動会を予定しています。

場所～加納小グラウンド
雨天時～同体育館

※詳細は、後日お知らせ致します。



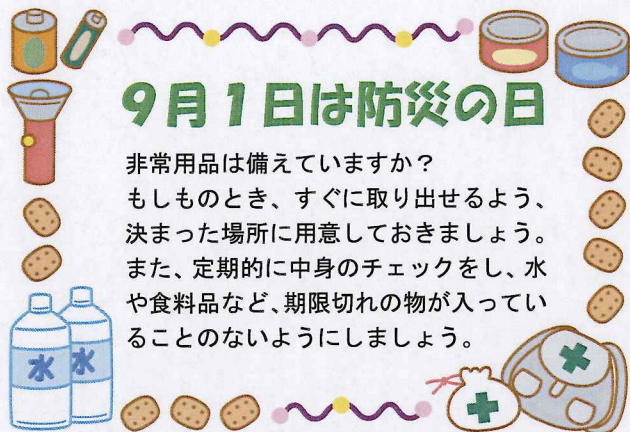


げんきだより

清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギッシュに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きてても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

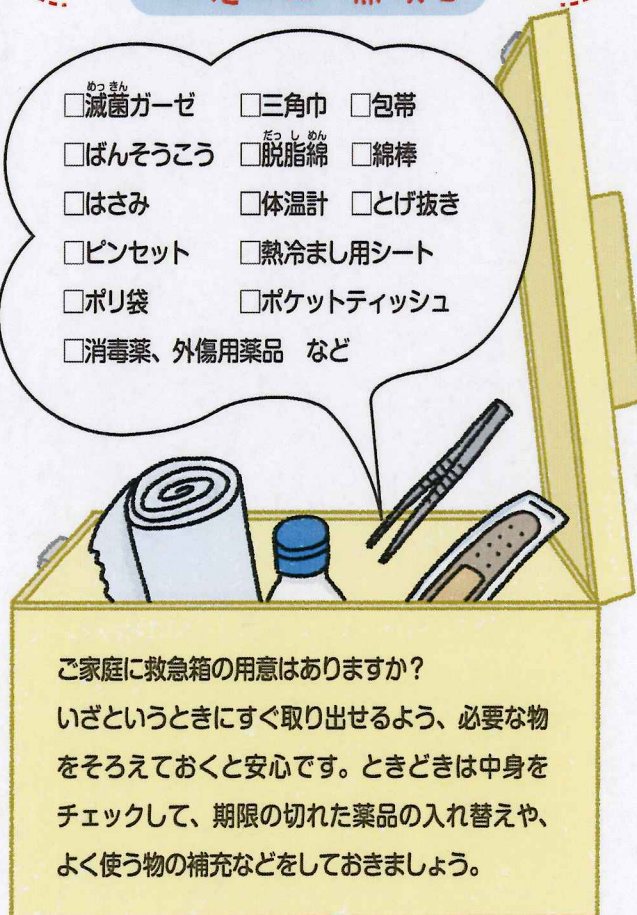
朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- ☐ 滅菌ガーゼ ☐ 三角巾 ☐ 包帯
- ☐ ばんそうこう ☐ 脱脂綿 ☐ 綿棒
- ☐ はさみ ☐ 体温計 ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋 ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。



ぞうぐみだより

H. 27. 9
船引保育園

保育目標

- ・活動と休息のバランスに留意し、健康に過ごすことができるようにする。
- ・共通の目的をもち、協力しながらいろいろな活動を楽しむことができる。
- ・運動会へ向けて、運動あそびに意欲的に取り組み、体を動かすことを楽しむ。



～8月の保育活動より～



プールの水を再利用して
花壇に水やりをしました♪



園庭の草取りをして
運動会練習準備♪

～おねがい～

運動会の練習が始まりました。

- ・ビーチバックに 着替え1組(下着も)・汗拭きタオルを入れて毎日持って来て下さい
(水着はいりません)
- ・足に合った靴を履いてきて下さい
- ・引き続き水筒持参(運動会まで)
- ・朝食はしっかりと、排便を済ませましょう

☆1日の元気な始まりに欠かせないのは朝ごはん…
体や脳のエネルギー源になります。
☆それと…とうもろこし、スイカといった手を使って食べる
ことや、ソーメンなど吸い上げて食べるのが苦手な子ど
もさんがいます。ぶどうは手で剥いて吸い上げる(+)！
大人が剥いて食べているのを見て知るのも一つの方法…味覚
を重視してしまいがちですが、視て、触れて、嗅いで、聴い
てという五感を刺激する食べ方も重要なのだそうです。

視覚～食材の色・大きさ、盛り付け
嗅覚～香り、食材の匂い
聴覚～咀嚼の音、食事中的会話 (TVはNG)
触覚～食感、喉越し、食材に触れる
味覚～噛んで味わう、薄味を感じる

子どもって、大人が忙しい時に限って、ぐ
ずったり、駄々をこねたり、ほとほと困っ
てしまいます。でも…
じっくり、落ち着いて子どもをながめてみ
ると、泣くのも、怒るのも、いつも一生懸命。
一生懸命生きている。いとおしい存在です。

～子育てメッセージより～





らいおんぐみだより



平成27年 9月

保育目標

- * 季節の移り変わりを感じながら、自然物を見たり触れたりして興味をもつ。
- * 遊びや活動を通して、友だちとの関わりを深め、一緒に楽しむ喜びを味わう。

楽しかったプール遊び



初めは、大きなプールに入るのが少し怖かったお友だちもいましたが、回数を重ねるごとに、自ら水しぶきを上げて、ダイナミックに楽しんで遊べるようになりました。また、息を止めて顔を水につけたり、ビーチ版を持ってラッコのようにあお向けに浮かんだりする事もできるようになりました！このプール遊びの経験が、子どもたちの自信へと繋がっていかれると思います。毎日、水着のご準備ありがとうございました。

食育コーナー

先日、おやつでブドウがでたのですが、全員が一粒ずつ手で皮をむいて、手が紫色に染まりビショビショでした。口の中に入れて皮を吐き出す事が出来なかったのも、舌を使って吸い取る要領を覚えられるように、ご家庭でも練習してみてください。

口の動きは、脳の発達を促すと言われています。噛む・かじる・吸う事が苦手など、経験不足の子どもたちが増えているので、季節の食材を美味しく食べながら経験を重ねて、成長していくて欲しいと思っています。



★ お願い ★

- * まだまだ暑いので、汗をかいたら温水シャワーをしたいと思います。
- 運動会までは、今までのようにビーチバックに着替えとタオルを入れて毎日持たせて下さい。
- * 運動会の練習が始まります。
- 足に合った動きやすく、自分で履きやすい靴を履いてきてください。
- * 体調を崩しやすくなっています。健康面で気になる事があるときはお知らせください。



保育目標

- ・保育士や友だちと一緒に全身を使ったあそびや戸外遊びを楽しむ。
- ・夏の疲れや気温の変化に留意し、生活リズムを整え安定した生活が出来るようにする。



子どもの姿

元気いっぱい子ども達は、夏の間プール・水・泥んこあそびをして太陽の下で思いっきり遊び真っ黒に日焼けして、ひと回りたくましくなったように感じます。

9月も戸外に出て遊んだり、体を動かして伸び伸びと遊びたいと思います。



日に日に成長しています



生活の流れもつかめるようになってきている子ども達は今、トイレトレーニングを頑張っています。

2歳児・・・トイレに誘うと行く度におしっこが出る様になりました。

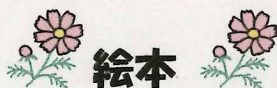
3歳児・・・尿意を感じると自分から「おしっこ行って来ます。」と言いながらトイレに行けるようになりパンツで1日中過ごせるようになってきました。



水・フールあそびのようす



みんなで、大きなプールに入りました。最初は水を怖がっていた子も少しずつ慣れてとても楽しく遊びました。



絵本

最近、「はらぺこあおむし」の絵本が大好きな子ども達、♪「おやはっぱのうえに ちいさなたまご」♪と口ずさんで興味津々に見ています。



おしらせ・おねがい



・8月で水・プールは終了しましたが、運動会の練習などで汗をかいたりしてシャワー等をします。ビーチバックにタオルと着替えを入れて持たせて下さい。

(水着は要りません)

・週に1回爪が伸びていないか確認をお願いします。



平成27年 9月 船引保育園

大好きな水遊びを思い切り楽しんだ夏も終わり、朝、夕は秋の気配を感じるようになってきました。まだまだ日中は日差しが強く、体力を消耗しやすいので、体調の変化に気を付けながら、戸外であそんだり、運動会の練習などに取り組んでいきたいと思います。

保 育 目 標

- ・友だちや保育者と一緒に全身を使うあそびを楽しむようにする。
- ・出来るようになった身の回りの事を自分からやろうとする。

夏の思い出！！

そうめん
流し！！
みんな黙々と食べ、完食しました。



水あそび！
夢中になって容器に水を出し入れしたり、シャボン玉を掴んで歓声を上げて楽しんでいました！

♪お知らせ♪

今月より、戸外遊びや運動会の練習を行いますので、引き続き、シャワーの準備をお願いします。



イヤイヤマン現る！？

毎日の生活の中で、子ども達は色々な事を身に付けていきます。そんな中で、したい事、したくない事、好きな事、嫌いな事などをはっきり意思表示するようになってきます。そして、思い通りにいかない時、“イヤイヤマンにヘンシヘン！” イヤイヤマンになった子ども達は欲求を受け入れてもらおうと怒ったり泣いたり…。 “イヤイヤ” は自我と自立心が芽生えた証でもあります。しっかり受け止めて、ダメなものはダメ、という毅然とした態度も必要です。子ども達の未来の為に、私達大人も同じ歩幅で、一歩踏み出しましょう！！



うさぎぐみだより



平成27年9月

保 育 目 標

- ・ 保育士や友だちと一緒に、からだを十分動かして遊ぶ
- ・ 夏の疲れなどによる体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする

子 ども の 様 子

部屋の壁際やベットの下に、ひとり・ふたり・さんにん ～ と集まり同じ格好をして、顔を見合わせて笑いながら遊んだり、ひとりの子がロッカーに入ると、別の子が隣のロッカーに入り「バァ！」と声をかけ合いながら遊んでいます。この頃 友だちと関わりながら遊ぶ姿がよく見られるようになり、微笑ましいです。

そんなある日

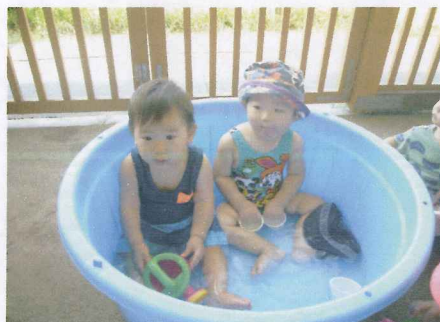
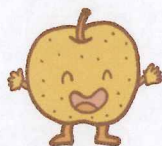
ボール遊びをしている時ボールの取り合いになり、A君がボールを持たずにテラスの方に歩いていくとB君が両手にボールを2個持ち、A君のところまで行きボールを1個渡していました。

A君は喜んでボールをもらい嬉しそうに笑いました。・・・この2人のやり取りに言葉はありませんが、友だちを思いやる気持ちが伝わる出来事で、見ていて感動、思わず抱きしめてしまいました。

“たのしかったあ” ～ 先日 プール納会があり水遊びが終わりました。

水遊びの準備をすると、嬉しそうにテラスに行きます。大きなタライに入り、水面をたたいて水しぶきを立てたり、カップからカップへと水を移したり「キャーキャー」声を出しながら遊んでいました。水が怖くて泣いていた子も、日を重ねるごとにカップで水をすくい自分の足元にかけてたりして楽しめるようになりました。

◎ 残暑がまだまだ続きますが、体調に気をつけながら無理なく過ごせるよう気配りしていきたいと思います。



お 願 い

- ※ 運動会までは、温水シャワーを行いますので、フェイスタオルを持たせて下さい。
- ※ 戸外にでる機会が多くなります。足に合ったはき慣れた靴を用意して下さい。