



令和3年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 / 片栗粉・だし汁 じゃが芋・しめじ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん (わかめご飯の素・ごま・胡瓜・酢・醤油・みりん)	お茶 おにぎり・きゅうりの浅漬け
火	6 20	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	鮭・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン・小麦粉 つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	7 21	牛乳 ビスコ	鶏のから揚げ トマト・ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・油・片栗粉 トマト/じゃが芋・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩P 乾)わかめ・エノキ茸・キャベツ・人参・葱・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 グレープゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
木	8 22	卵ボーロ	パンブキンシチュー キャベツとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース・シチューの素 キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩・醤油 ウインナー	ごはん	お茶 カップヨーグルト ビスケット
金	23	牛乳 バナナ	魚の照り焼き ごま風味サラダ 竹の子の味噌汁/果物	魚・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ 竹の子・玉ねぎ・油揚げ・乾ワカメ・葱・味噌・煮干し/オレンジ	ごはん	牛乳・黒糖蒸しパン (小麦粉・BP・卵・黒砂糖・バター・牛乳・米粉)
土	10 24	牛乳 クッキー	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 クリームパン
月	12 26	牛乳 ビスケット	筑前煮 ほうれん草のシラス干し和え 干切り大根の味噌汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ほうれん草・シラス干し・ごま・砂糖・醤油 干切り大根・人参・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・ジャム)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩P・片栗粉・油・リンゴ・砂糖・酢・醤油・玉ねぎ トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・豆腐・葱・醤油・塩P・ごま油・かつお節・出し昆布	ごはん	牛乳 いちご せんべい
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	かぼちゃとミンチの味噌煮 白菜のツナ和え ワカメのすまし汁	合挽ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・インゲン・油・醤油・味噌・みりん 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 乾)わかめ・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・出し昆布・かつお節	ごはん	ココア牛乳 日向夏みかん クッキー
木	1 15	牛乳 せんべい	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ ミカン缶	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・にんにく・油・カレールウ・グリーンピース ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢 ミカン缶 / 醤油・砂糖	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳)
金	2 16	牛乳 棒チーズ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 おかか和え	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 チキンスティック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 鶏がら・トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ 人参・胡瓜・醤油・かつお節	ごはん	牛乳 ストロベリーマフィン (バター・卵・砂糖・ホットケーキミックス・ジャム・BP・米粉)
土	3 17	牛乳 ビスケット	海賊ビーフン 青菜の味噌汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・油・醤油・塩P 青菜・エノキ茸・油揚げ・人参・味噌・煮干し バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールウ 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / りんご スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖・生クリーム)



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。