

8
かづ

たいようっこだより

平成27年 8月 1日 北今泉保育園

子どもたちは真夏の太陽にも負けず元気いっぱいプールや水あそびを楽しんでいます。園庭にでてせみの鳴き声に気付き、せみがどこにいるかを捜し見つけると「先生、ここにいたよ。」と目を輝かせて教えにきたり、園庭を飛ぶたくさんのとんぼと追いかけっこをしたり、自然と触れ合いながら夏を満喫しているこどもたちです。熱中症対策として、休息をとったり、水分補給をしながら元気に夏を楽しみたいと思います。



行事予定

1日	土	安全点検・園内整備
3日	月	交通指導
4日	火	体育遊び（年長・年中）
5日	水	身体計測
6日	木	不審者侵入時訓練
7日	金	誕生会・エコ保育
11日	火	避難訓練（風水害）
17日	月	安全点検・園内整備
18日	火	体育遊び（年長・年少）
19日	水	英語遊び
20日	木	ソーメン流し
24日	月	音楽遊び
25日	火	リズム遊び
26日	水	宮崎大学体験学習
27日	木	プール納会

お誕生日おめでとう

- ・とだか ひなさん(1さい)
- ・きした そうまさん(2さい)
- ・ひがし りくさん(3さい)
- ・とだか ゆうすけさん(3さい)
- ・なりまつ みいなさん(5さい)
- ・いのうえ りゅうやさん(6さい)



たのしいこといっぱいの夏



お知らせ

- ・保護者の皆様、役員様には奉仕作業や納涼会の準備、片づけなどご協力いただきありがとうございました。
- ・8月24、25、26日 宮崎大学教育文化学部から4名体験学習にみえます。
- よろしくお願いします。



食育だより

夏バテ予防の食事

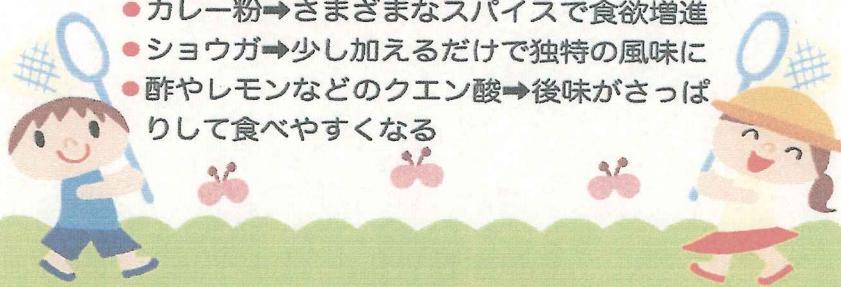
暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- ・たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ・ビタミンC（野菜・果物）
- ・ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ・ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- ・カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ・ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- ・酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



行事食に親しむ

土用の丑の日は、立夏の前の18日間の最も暑い時季をさし、特に「丑」の日には、体力をつけるためウナギを食べる習慣があります。園でも大森水産よりウナギを頂き、食べる予定です。ご家庭で食べているか確認させてもらいます。よろしくお願いします。

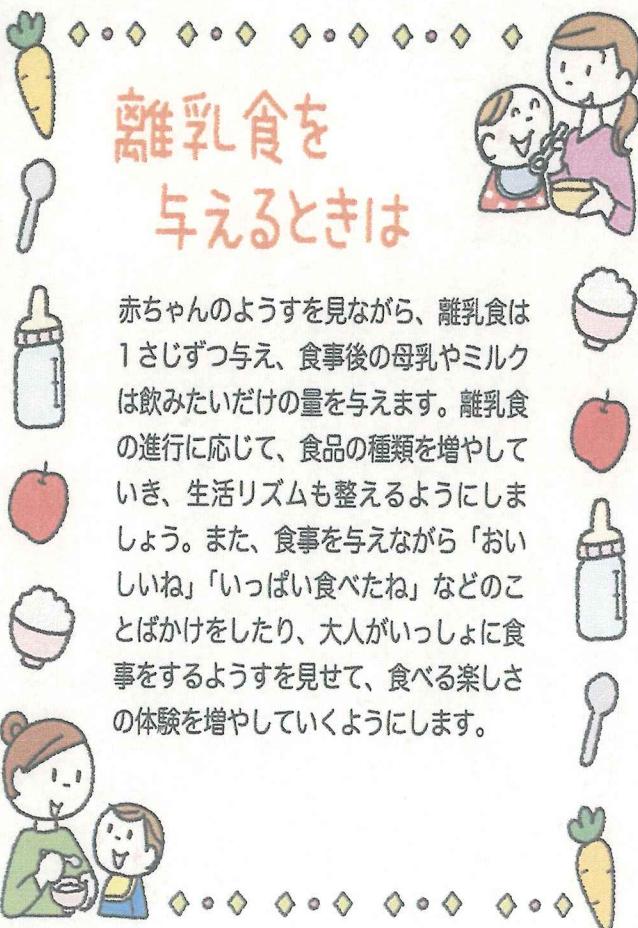


園でとれた三尺豆をカレーに入れたり、煮物に入れて食べました。
カボチャも甘辛煮にして食べ好評でした。



離乳食を与えるときは

赤ちゃんのようすを見ながら、離乳食は1さじずつ与え、食事後の母乳やミルクは飲みたいだけの量を与えます。離乳食の進行に応じて、食品の種類を増やしていく、生活リズムも整えるようにしましょう。また、食事を与えながら「おいしいね」「いっぱい食べたね」などのことばかけをしたり、大人がいっしょに食事をするようすを見せて、食べる楽しさの体験を増やしていくようにします。



げんきだより



清武社会福祉会
平成27年8月号



夏真っ盛りの今月。プールや水遊びに興じる子どもたちです。
この夏、旅行や遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさんつくってきてくださいね。

8月7日は
鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、いろいろな動きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送り込まれます。

においをかぐ

においをかいで、危険から身を守ります。

声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。

感染症情報

手足口病が増加しています。今年は、県内の手足口病の患者から4つの型のウイルスが検出されています。原因ウイルスの型は複数あるため、一度感染した人でも再び感染する場合があります。帰宅時やトイレの後、オムツの処理後、食事や調理の前など必ず手洗いをしましょう。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ころに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

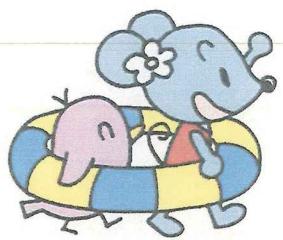
家庭での手当

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して蒸氣を保つ
- 湯上がりはこすらずぬき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう





ぞうぐみだよ



保育目標

- * 夏季の環境を整え、衛生面に気を付けて体を癒しながら快適に過ごせるようにする。
- * 友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しみ、達成感や満足感を味わう。

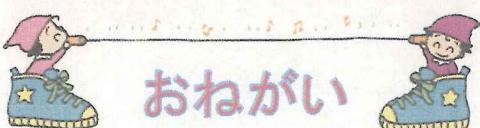
子どもの姿

・水遊びが始まり、プールやテラスで水遊びを楽しんでいます。自分たちで水着に着替えて、新しい洋服の準備をしてはりきっています。水も掛け合いをして、「キャー」と声を出して大はしゃぎの子どもたちです。顔に水がかかるのを怖がっていた子どもたちも少しだけつくれるようになりました。また、雨が続く中子どもたちは、いろんな玩具で友だちと一緒に組み合わせながら楽しんでいます。納涼会では、年長児による太鼓やみんなで担いだお神輿、たくさんのお客さんのなかで緊張したけど頑張ってくれました。



・絵本の読み聞かせはとても大切で、耳でお話を聞き、目で絵本を読み、頭でイメージを広げていきます。集中力や想像力はもちろん絵本で豊かな言葉に触れることにより、語りも増えます。

保育園でも読み聞かせをしていますが、お家でも読んで頂き、集中力や想像力豊かな子どもたちに育ってほしいと願っています。



* プール、水遊びが始まっています。
朝ごはん、水分補給、休息を取り、
体調に気をつけていきましょう。
また、体調のことなどで気になることがあるときは、口頭で伝えてもらえると助かります。

* 爪のチェックをお願いします。



- 夏の健康・安全・清潔に留意し、快適に過ごせるようにする。

- 水遊びやプール遊びを存分に楽しむ。



子どもの姿

「今日はプールする？」と毎日のように聞いてきて、水遊びやプール遊びを楽しみにしています。

今年は雨が多くあまり水遊びやプール遊びをできていませんがプール遊びなどできた時はジョーロで遊んだり、ワニ歩きをしたり、走りまわったりといつも元気いっぱい楽しんでいました。去年と比べて自分で水着の着脱をしたり、タオルで拭いたり、汚れものの片付けをしたりと、たくさん成長を感じる事ができました。今月は、たくさん水遊びをして暑い夏を満喫させたいと思います。

楽しい水遊び、プール遊び



お願い、お知らせ

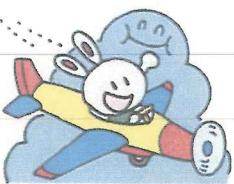
- トラブルの原因になりますので、爪を切ってきて下さい。
- 18日は体育遊びになっています。
- 引き続き健康チェックの記入をお願いします。



牛乳パックでお弁当箱を作りました。



きりんぐみだより



保育目標

- ◎ 暑さで体調を崩しやすいので、一人ひとりの健康状態に気をつけ十分な休息が取れるようにする。
- ◎ さまざまな夏の遊びをとおして、友達や異年齢児のと友だち一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

子どもの季



パンツ一枚で、画用紙に指や手のひらでスタンプ遊びを楽しみました！絵具の感触や色合いを楽しみながら綺麗な花火ができました☆

雨がつづきなかなか戸外遊びが出来ませんでしたが、天気の良い日は砂遊びや、水遊びを楽しみました。遊ぶ前には、自分達でビーチバックから水着やタオル、着替えの準備をしています。Tシャツがなかなかうまく脱げなかったり、脱いだ服がそのままになっていたお友達も一生懸命脱ごうとしたり、保育士に見守られ片づけ出来るようになってきました。

遊びの中では、友達との関わりや言葉のやりとりも増え、同じ遊びと一緒に楽しんだり、言葉を掛けあつては「きやっきや！」と笑い声を出して仲良く遊ぶ姿が見られるようになりました。



新しいお友達

ぱんだぐみから進級してきました、
なべくら りおなさん (2歳)

よろしく、お願いします♪



お願ひ

★ 8月も引き続き、健康チェックカードに体温と○×の印の記入をよろしくお願ひします。

★ 夏は虫刺されでかいたり、とびひになったりするので爪が伸びていないか確認をよろしくお願ひします





ぱんだ組だより



保育目標

- ★一人ひとりの健康状態を把握しながら、活動と、休息のバランスがとれるようとする。
- ★保育士や友だちと一緒に水遊びなど、夏の遊びを楽しむ。

子どもたち

段ボールを立てて中に入ったり、横にしてぐって楽しんでいます。



ダンボールの中に入って「ばあ」と顔をだしたり、速足で歩いて楽しんでいます。



★お願い

★持ち物に名前の記入があるか、再度確認をお願いします。

★毎日持ってくる物★

引き続きビーチバックに入れて
★水着 ★タオル ★着替え一組
を毎日持って来てください。



今月の絵本

「ひまわり」は繰り返しの言葉を喜んで一緒に言って、大きくなっていくと、声もだんだんと大きくなっています。「のせてのせて」は、「まこちゃんの自動車ですよ」というところを子どもたちの名前におきかえると自分たちの名前を呼ばれるのをまっています。



新しいお友だち

くろぎ ののかさんです。
仲良くしてね。(うさぎ組さんから)

子どもたちはそれぞれに試行錯誤しながら、自分たちでダンボールで遊ぶ姿がありました。子どもたちにとっては、何でも遊び道具になります。

そんな子どもたちの、自分でできた喜びを共感しながら、これからも楽しく色々な遊びができるといいと思います。
お家でも、一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

うさぎぐみだより



保育目標



- 暑い夏をゆったりとした生活リズムで過ごせるようになります。
- 子ども一人ひとりの体調に合わせて、水遊び・沐浴を楽しむ。



子どもの姿

すりばいやハイハイでの移動が楽しい様子で、興味のある玩具に向かって這っていく姿や柵などにつかり、足を踏ん張ってつかまり立ちをし、にこにこと嬉しそうな表情を見せたりしています。また、「バイバイ」と声をかけるとにこにこ笑いながら、手を振って答えてくれるようになりました。これからも暑い日が続きますが、夏ならではの水遊びや沐浴、こまめな着替えなどをていきながら、健康で快適に過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願ひ

- 暑い日には、水遊び・沐浴をしますので、連絡帳に朝の体温と○、×の記入を毎日お願ひします。
- すべての持ち物に記名をおねがいします。



新しいお友だちです。

とだか ひなさん
(1歳)

よろしくお願ひします。