



6月 こんだてひょう



平成29年 6月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 おくらの和え物 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 おくら・人参・ひきわり納豆・鰹節・醤油 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干し		牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	13 27	牛乳 バナナ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん		飲むヨーグルト マドレーヌ
水	17 28	ヨーグル	シーフードカレー スパゲッティサラダ 果物(オレンジ)	むきえび・ペペーぼたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレーパウダー・にんにく・りんご ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス オレンジ		牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
木	1 15 29	牛乳 チーズ	鶏肉の照り煮(添)レタス ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら		牛乳 バナナ お菓子(ミニサラダ)
金	2 16 30	牛乳 ウエハース	魚のムニエル カレーソース 添え野菜(レタス・胡瓜・トマト) かきたま汁	白身魚・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト わかめ・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し		お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・ 醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	3 17	牛乳 菓子	大和煮 もやしと若布の酢の物 果物	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 わかめ・もやし・胡瓜・砂糖・醤油・酢 パイン缶		牛乳 スティックパン
月	5 19	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し		牛乳 ゆでとうもろこし
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	すり身団子のケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 玉ねぎのみそ汁	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 玉ねぎ・しめじ茸・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し		牛乳 チーズ クラッカー
水	7 21	牛乳 みかん缶	魚の西京焼き(添)トマト 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生しいたけ・人参・三つ葉・醤油・塩・だし汁		牛乳・たこ焼き風 タコ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・ 卵・青のり・鰹節・ソース・ケチャップ
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 /カレーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ		牛乳 オレンジ せんべい
金	23	ヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩コショウ ウインナー 鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖		牛乳 アップルゼリー (アガー・砂糖・リンゴジュース)
土	10 24	牛乳 菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト /塩コショウ・昆布茶・粉チーズ		牛乳 ドーナツ
誕生会	9	牛乳 せんべい	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・焼かぼちゃ 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン		牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。

