



たいようっこだより

平成30年11月1日 北今泉保育園

朝夕、段々と肌寒くなり秋の深まりを感じられるようになりました。それでも日中は、汗ばむ日もあり気温の変化が大きく、風邪ぎみの子どももみられます。発表会の練習も始まり子どもたちははりきっています。外から帰ったら手洗い、うがいなどを習慣づけ、健康管理には十分気を付けるようにしましょう。

行事予定

1日	木	安全点検・園内整備 避難訓練(県内一斉防火行動訓練)
2日	金	芋掘り
6日	火	身体計測・幼年消防クラブ
7日	水	身体計測
8日	木	英語遊び
9日	金	体育遊び(年長・年中)
10日	土	清武地区総合文化祭(11日まで)
13日	火	リズム・わらべうた遊び
14日	水	職場訪問・交通指導
15日	木	安全点検・園内整備
16日	金	誕生会・エコ活動
20日	火	体育遊び(年長・年少)
21日	水	宮崎空港探検ツアー(年長児)
22日	木	発表会予行練習
26日	月	音楽遊び
28日	水	発表会予行練習
30日	金	発表会(祖父母)

おたんじょうびおめでとう!

きした あいかさん (2さい)
 なかはら はやとさん (3さい)
 こだいら ゆずはさん (4さい)

お知らせ

☆10日～11日 清武地区総合文化祭
 場所 清武文化会館

子どもたちの作品を展示しますので、
 ぜひご覧ください。
 11日は15時までです。

☆13日～15日 清武中学校職場体験
 よろしくお願いたします。

発表会のお知らせ

11月30日(金) 祖父母の皆様
 12月 1日(土) 保護者の皆様

詳細につきましては
 後日お知らせ致します。

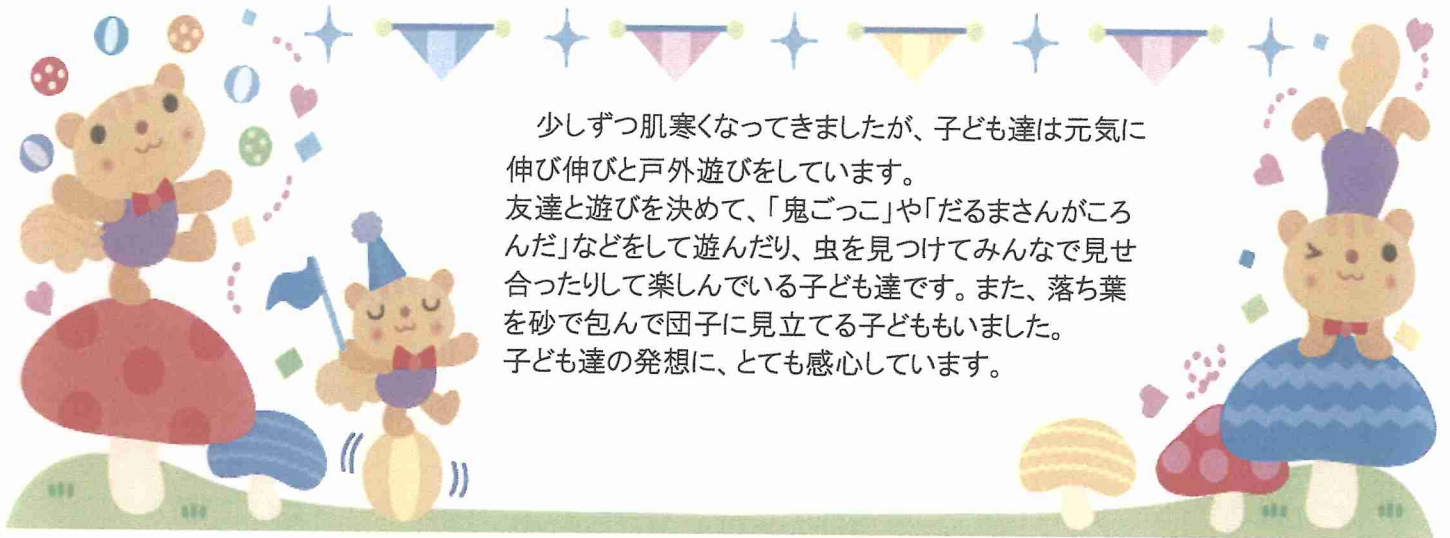




ぞうぐみだより

保育目標

- 気温や活動に応じて衣服の調節をし、できるだけ薄着で過ごす。
- 生活や遊びの中で自分なりのイメージを表現する楽しさを味わう。



少しずつ肌寒くなってきましたが、子ども達は元気に伸び伸びと戸外遊びをしています。友達と遊びを決めて、「鬼ごっこ」や「だるまさんがころんだ」などをして遊んだり、虫を見つけてみんなで見せ合ったりして楽しんでいる子ども達です。また、落ち葉を砂で包んで団子に見立てる子どももいました。子ども達の発想に、とても感心しています。

戸外遊び大好きな年中さん☺



風邪予防

朝晩の気温が下がってきました。それと同時に子ども達のくしゃみや鼻水が、多く見られるようになりました。インフルエンザなどの風邪予防の為に睡眠、食事などの健康管理とともに、手洗いうがいなどの予防習慣をご家族そろって実行していくことが大切です。



《絵本の紹介》

・この絵本は、読み聞かせの時間に「何がしたい」と聞くと、この絵本を選ぶ子ども達がたくさんいます。考えたり、笑ったりと子ども達の大好きな絵本の一つです。





保育目標

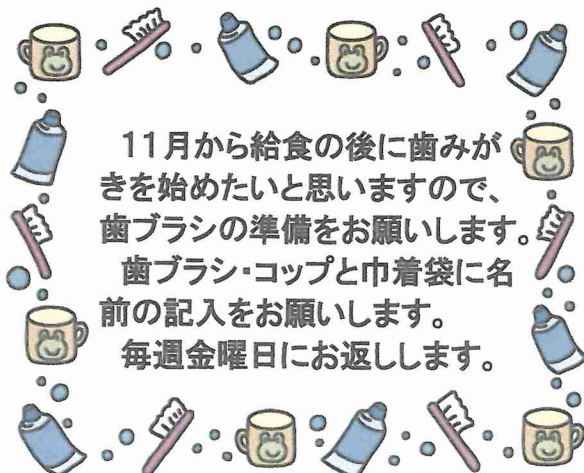
- * 季節の変化に応じた環境に留意し、一人ひとりの思いや考えを受けとめて積極的に活動できるようにする。
- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

子どもの姿



運動会では、たくさんの応援の中子どもたちは一生懸命練習してきたお遊戯など最後まで元気いっぱい頑張っていました。

天気のいい日は、戸外に出て伸び伸びと体を動かして遊んでいます。他のクラスの子どもたちとも仲良く遊び、遊具に乗ったり、ハウスの中にはいって砂遊びや虫を捕まえて友だち同士見せあいながら楽しんでいます。



11月から給食の後に歯みがきを始めたいと思いますので、歯ブラシの準備をお願いします。歯ブラシ・コップと巾着袋に名前の記入をお願いします。毎週金曜日にお返します。

お手伝い、大好き♪

お手伝いが大好きな子どもたちで、たくさんお手伝いをしてくれて助かっています。

興味があることは、なんでもやってみたい。その好奇心、チャレンジする気持ちをうまく利用しながら、お手伝いをする楽しさ、面白さを味わえるといいですね。

簡単なことをお願いしたり、約束を伝えながら、「ありがとう」と言って褒めてあげてください。

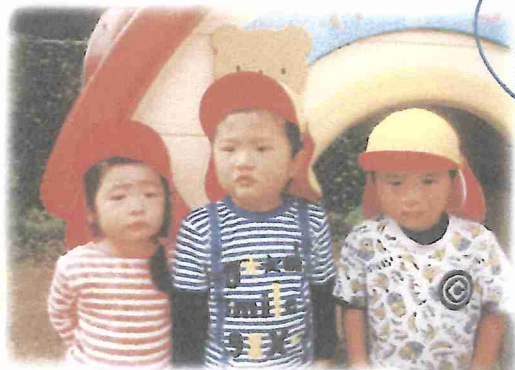
11月



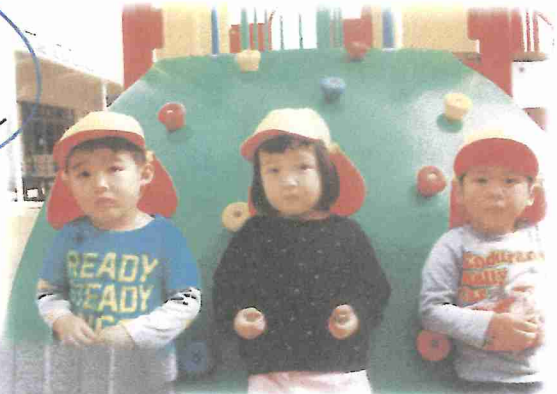
きりんぐみだより

保育目標

- ・秋の自然に触れ、季節の変化に気付いたり、遊びに取り入れたりする。
- ・気温差に気をつけ、一人ひとりの体調管理に留意し快適に過ごせるようにする。



外遊び大好き！
外ではかけっこをしたり
落ち葉を拾ったり、秋探し
したりしています。



室内では、先日洗濯物干し
ごっこをしました。
手先、指先を器用に使って
興味を持ってしていました。



～おわがい・お知らせ～



・気温の変化が大きく健康管理に注意が
必要な季節です。
園の方でも活動・気温に合わせて衣類の
調節をしますので、薄手の長袖や上着など
準備していただくと助かります。
・すべての持ち物に記名をお願いします。

☆発表会に向けて歌や踊り…遊びの中でも楽しんで
しています。楽しみにしていてくださいね！

言ひから生まれる笑いは、幸せを呼ぶおまじない。
「あなたのすべてが大切」と思う瞬間、親にも子
にも、心の中に幸せが訪れます。
子どもの育ちの歩みに寄り添い、ていねいにかか
わっていくこと、そして、笑顔がいちばん。
いつも一緒に笑っていれば、もっといちばん。



～子育てメッセージより～



11. ぱんだぐみだより

本格的な秋の訪れに、外遊びを楽しんでいる子どもたち。
 昼夕の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけて、
 これから寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

保育目標

- ◎ 気温差に気をつけ、一人一人の体調を留意し、快適に過ごせるようにする。
- ◎ 保育者や友だちと一緒に秋の自然に触れ、戸外遊びを十分楽しむ。

子どもの姿



ひもにハンカチをかけて、クリップでとめてと、洗濯物干しごっこ遊びを楽しんでいるぱんだぐみさん！！
 最初はクリップを指ではさむことがなかなかできない子もいましたが、だんだんしているうちにコツをつかんで、
 上手にハンカチをとめることができるようになってきました。いろんなことにチャレンジして、指先を上手に
 使えるようになってきました！また、少しずつ友だちとの関わりも増え、やりとりを楽しむ姿も見られます。



お知らせ★おねがい

- ★ 肌寒くなってきたので寝具は薄手の毛布を準備してください。
- ★ 朝晩と日中の気温差が激しいので調節のしやすい衣服の準備をお願いします。(全ての物にご記名ください)
- ★ 爪のチェックをお願いします。





うさぎぐみだより



保育目標

- 戸外で遊び保育士や友だちと秋の自然に触れながら快適に過ごす。
- 好きな遊びを十分に楽しみながら歩行や発語への意欲を持つ。



こどもの姿

☆友だちに関心を示し、同じ事をしたり、同じ物が欲しくて取り合ったり・・・刺激し合いながら心も体も強くたくましくなってきました。
☆色々な事ができるようになり、みんなで仲良く楽しく遊んでいます。



- ・朝夕めっきりと冷えてきました。鼻水や咳、食欲など体調に変化が見られましたら早めにお知らせください。(検温やお薬も忘れずに♡)
- ・11月から午睡用のバスタオル2枚が、毛布1枚とバスタオル1枚に替わりますので準備をお願いします。
- ・天気の良い日には戸外で遊びます。防寒用の上着を毎日ご用意ください。

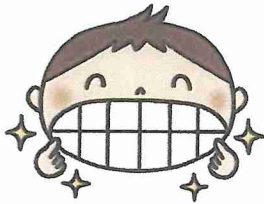


朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちです。寒さは上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。

今日は何の日!?

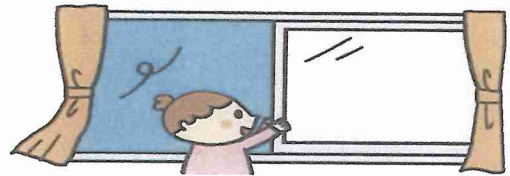
11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子どもが増えてきたと思います。自分でみがける子どもでも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきやうがいには虫歯だけでなく、風邪やインフルエンザなど感染症の予防にも有効です。



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くても空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには肌質や年齢に合った保湿剤を塗りましょう。



<感染症情報> 清武町内では感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、結膜炎、県内では溶連菌咽頭炎の報告が増えています。9月には寒い時期に多いはずのRSウイルス・ヒトメタニューモウイルス感染症や乳幼児嘔吐下痢症（ウイルス性胃腸炎）などの報告がありました。これらの原因になるウイルスは、乾燥と寒さが大好きです。これからの時期は特に予防対策（うがい、手洗いなど）の徹底と免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。

インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る



予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できません。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。