



こんだてひょう



平成28年7月

清武中央保育園

曜日	日	9:15未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 あられ	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁・バナナ	魚・砂糖・醤油・しょうが・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・しょうゆ 豆腐・人参・えのき茸・乾燥わかめ・葱・味噌・煮干し バナナ	ごはん	牛乳 メロンパン
火	12 26	飲むヨーグルト	鶏肉のワイン煮・添)レタス・トマ マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 ごまかりんとう (小麦粉・スキムミルク・バター・卵・ごま
水	13 27	牛乳 桃缶	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え スープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・しょうが・みそ・砂糖・塩・ ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 / 醤油・ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・にら・乾燥わかめ・醤油・煮干し・塩	ごはん	牛乳 ムーンライト
木	14 28	牛乳 ビスコ	ズッキーニのみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸 キャベツ・人参・ゆかり粉 / しょうが・油・砂糖・味噌・しょうゆ・みりん・酒・片栗 乾燥わかめ・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・煮干し・カツオ節	ごはん	お茶 すいか クラッカー
金	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ じゃが芋の味噌汁	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・グリーンピース・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 砂糖・醤油・ごま・だし汁 青梗菜・豆腐・人参・えのき茸・乾燥若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (寒天パパ)
土	2 16 30	牛乳 お菓子	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	乾麺・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		お茶 ミニパン
月	4	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P) / みかん缶	ごはん	牛乳 ブルーベリーマフィン (小麦粉・卵・バター・牛乳・ブルーベリージャム)
火	5 19	牛乳 バナナ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ごはん	お茶 焼きそば
水	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 沢煮椀・果物	鮭切り身・塩 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
木	7 21	飲むヨーグルト	ひじき入りハンバーグ キャベツと人参のサラダ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・キャベツ(マヨネーズ) おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 果物(パイン缶) ビスケット
金	22	牛乳 バナナ	魚の南蛮 南瓜の煮物 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩・P・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・ 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		カルピス みかん缶・桃缶
土	9 23	牛乳 お菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し / 桃缶		お茶 スティックパン
誕生会	8	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・カレールウ・にんにく・油 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・レモン酢・醤油・サラダ油・塩コショウ / 乳酸菌飲料	ごはん	牛乳 りんごゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

